

## **ACTUACIÓN DE LOS DEPORTISTAS CUBANOS EN JUEGOS PARALÍMPICOS**

### PERFORMANCE OF CUBAN ATHLETES IN PARALYMPIC GAMES

Ernesto Pacheco Rodríguez<sup>1</sup> ([ernestopr@uclv.cu](mailto:ernestopr@uclv.cu)), Greta Espinosa Samper<sup>1</sup> ([gretaes@uclv.cu](mailto:gretaes@uclv.cu));  
Rosa de la Cruz Hernández Moya<sup>1</sup> ([rhmoya@uclv.cu](mailto:rhmoya@uclv.cu))

*1 Universidad Central "Marta Abreu" de Las Villas. Facultad de Cultura Física. Cuba*

Fecha de envío: 10/02/2016

Fecha de aceptación: 17/03/2016

**Resumen:** En el trabajo se presenta, una recopilación de los resultados de Cuba en los Juegos Paralímpicos hasta Londres 2012, la búsqueda exhaustiva de trabajos realizados por autores como: D'Averhoff, D., Fernández Guevara, R., Fernández Ramírez, N., Franco, D., González Pérez, A., González Quintero, Y., Guevara, Y., Iglesias Reyes, D., Masjuan Salmón, M. J., De las Cuevas Toraya, J., Mastrascusa, F. y Pérez Morejón, A.; ha posibilitado que los investigadores de este trabajo hayan podido reagrupar en un solo documento los logros deportivos alcanzados por los deportistas cubanos no convencionales. La necesidad de rescatar del olvido los acontecimientos que han escrito con letras doradas estos deportistas es de vital importancia para que las actuales y futuras generaciones puedan tener un acercamiento al aporte de cada atleta individualmente y al desarrollo de cada modalidad deportiva en su conjunto. En los resultados de Cuba en el deporte paralímpico han influido varios factores, uno de ellos es la atención brindada por el organismo rector del deporte en la isla, el Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación, lo que ha permitido que la preparación de sus atletas sea de una alta calidad; además por el esmero del personal médico que ha permitido el crecimiento constante de los deportistas no convencionales y finalmente por la alta calificación de los profesores deportivos que se encargan de la preparación y seguimiento de todos los atletas que nos representan en las citas olímpicas en deportes como: atletismo, judo, levantamiento de pesas, natación y tenis de mesa.

**Palabras claves:** Juegos Paralímpicos, Cuba, Deporte.

**Abstract:** In the work it is presented, a summary of the results of Cuba in Games Paralímpicos to London 2012, the search exhaustive of works carried out by authors like: D'Averhoff, D, Fernández Guevara, R, Fernández Ramírez, N, Franco, D, González Pérez, TO, González Farmer AND, Guevara, AND, Churches King, D, Masjuan Salmon, M. J, and Juan of the Caves Toraya, Mastrascusa, F and Pérez Morejón, TO, it has facilitated that the investigators of this result have been able to regroup in a single document the sport achievements that it has reached the country with the non conventional athletes. The necessity to rescue of the forgetfulness the events that have written, with golden letters the Cuban athletes in this type of sport event is of vital importance, so that the current and future generations can have an approach individually to each athlete's contribution and to the development of this sport modality in its group. In the results of Cuba in the sport paralímpico have influenced several factors, one of them is the attention toasted by the organism rector of the sport in the island National Institute of Sports Physical Education

and Recreation (INDER); what has allowed that the preparation of the athletes, be with a high quality, also for the medical personnel's care that allows the constant growth of the non conventional sportsmen; and finally for the high qualification of the sport professors that you/they take charge of the preparation and all the athletes' pursuit that represent us in the olympic appointments in sports as: athletics, judo, rising of weights, swimming and table tennis.

**Key words:** Games Paralímpicos, Cuban, Sport.

---

## **1. INTRODUCCIÓN**

El trabajo que se presenta es el resultado de una investigación científica realizada como parte del proyecto de historia del deporte, que se desarrolla en la Facultad de la Cultura Física y el Deporte de Villa Clara Cuba. En el mismo se hace referencia en un primer momento a la atención que se le ha brindado a las personas con necesidades educativas especiales de forma progresiva, así como la evolución en la práctica deportiva de este tipo de sujetos, en la medida que la humanidad ha ido alcanzando niveles superiores de desarrollo en los planos científico-técnico, cultural y político. La plena integración del invidente a la sociedad solo puede llevarse por vías de hecho en un sistema que brinde posibilidad para ello, en el que su centro sea el bienestar de estas personas.

Con la creación del Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación y guiados por el principio “El Deporte Derecho del Pueblo”, esta actividad comenzó a desarrollarse en todo el país, obteniéndose notables resultados deportivos que llegaron a alcanzar un alto nivel con excelentes figuras de las diversas organizaciones sociales a las que por su discapacidad están vinculadas. Estas organizaciones que agrupan a los discapacitados en Cuba son la Asociación Nacional de Ciegos y Débiles Visuales (ANCI), la Asociación Nacional de Sordos de Cuba (ANSOC) y la Asociación Cubana de Limitados Físicos-Motores (ACLIFIM), aunque en Juegos Paralímpicos no compite la ANSOC.

Hoy Cuba apoya a estas asociaciones y le brinda una atención esmerada, por lo que el reconocimiento ha sido en nombre del esfuerzo, el espíritu humano y la perseverancia de estas personas, capaces de llegar a lo que son en la actualidad: Campeones Parapanamericanos, Paralímpicos y Mundiales.

Las principales potencias en América en el deporte discapacitado son Estados Unidos, Canadá, Cuba, México, Argentina, Brasil y Venezuela. En Cuba las provincias que poseen mayor desarrollo en la práctica del deporte no convencional son: Santiago de Cuba, Villa Clara, Granma, Matanzas, Pinar del Río y Ciudad de la Habana. Menos de cincuenta años tiene la práctica del mismo de forma sistemática en el país, pero a pesar de ello los logros deportivos son significativos.

Los autores Pacheco Rodríguez, Espinosa Samper y de la Torre Real, han investigado en varios deportes y modalidades deportivas, como historias de vidas de deportistas y pedagogos o figuras relevantes, que se han destacado en su vida activa en este ámbito. Además, han realizado investigaciones en varios deportes donde se incluyen los convencionales y no convencionales, todo ello bajo la dirección del proyecto de Historia del Deporte en Villa Clara que está funcionando desde 1998.

Los fines que esta investigación persigue son reseñar de forma testimonial y gráfica los resultados deportivos de Cuba en Juegos Paralímpicos desde 1976 hasta el 2012, así como valorar los resultados deportivos obtenidos en igual período. Todo ello es posible por la utilización de

una metodología cualitativa que permite obtener la información que a continuación se brinda, considerando este trabajo como resultados del proyecto antes mencionado.

## **2. LOS PRIMEROS PASOS EN CUBA**

Consideramos necesario realizar una explicación de las categorías en las que se dividen los deportistas en este tipo de competiciones, para su mejor comprensión. De las Asociaciones mencionadas anteriormente, solo se abordarán los resultados deportivos de la ANCI y la ACLIFIM, puesto que son las que forman parte de los Juegos Paralímpicos, en el desarrollo de estas competiciones existe una clasificación médica internacional, estas se dividen de la siguiente manera:

- Ciegos y débiles visuales (Federación Internacional de Deportes para Ciegos (I.B.S.A)).
- Amputados, poliomielíticos y otros (Federación Internacional de Deportes para Discapacitados (I.S.O.D)).
- Parapléjicos y tetrapléjicos (Federación Internacional de Deportes para Parapléjicos y Tetrapléjicos (I.S.M.W.S.F)).
- Parálisis cerebral (Federación Internacional de Deportes y Paralíticos Cerebrales (CP-I.S.R.A)).

Las categorías dadas por la Federación Internacional de Ciegos y Débiles Visuales son:

- Categoría Ciego Total B1: Sin percepción de luz en ambos ojos, o percepción de luz que imposibilita distinguir la forma de una mano a cualquier distancia o en cualquier dirección. Agrupa los atletas que no tienen visión.
- Categoría Débil Visual Profundo B2: Capacidad para distinguir la forma de una mano, hasta una agudeza visual de  $2/60 = (0.03)$ , a dos metros y/o campo visual. Recoge a los atletas que tienen visión de bulto.
- Categoría Débil Visual B3: Agudeza visual por encima de  $2/60 = (0.03)$ , a dos metros, hasta una agudeza visual de  $6/60 (0.1)$ , 6 metros y/o campo visual de un mayor ángulo de 5 grados y menor de 20 grados. Agrupa a los atletas que tienen visión hasta 3 metros.

Los amputados son clasificados en función de su dependencia a la afección y pueden ser: simples de una extremidad superior o inferior, amputados mixtos y amputados dobles. En todos los casos la dependencia de la gravedad se establece un rango desde 42 hasta 48, mientras más alto es el número, menor es la gravedad.

Estas categorías en las Competiciones Nacionales y en los Juegos Paralímpicos se clasifican por deportes:

- Judo: B1, B2 y B3.
- Natación: desde el SB1, hasta el SB10 para los limitados físicos motores y del SB11 al SB13 para los ciegos y débiles visuales.
- Atletismo: T11, T12 y T13, para ciegos y débiles visuales, y para los amputados es desde la F42 hasta la F58.

- Tenis de Mesa: se nombran desde el TT-1 al TT-3 para sillas de ruedas y del TT-4 al TT-9-10 en dependencia de su limitación.
- Halterofilia: compiten todos los deportistas que no tengan afección en la vista ni en las extremidades superiores. En ambos tipos de competiciones y en cada disciplina el deportista compite con los parámetros de agudeza visual estipulados por la IBSA y los record se reconocen por categorías.

La participación cubana comenzó en la cita de Toronto, Canadá 1976, pero la delegación se retiró de dichos Juegos en solidaridad con los pueblos africanos por la presencia de Sudáfrica, que entonces propugnaba el apartheid. Cuba participó con 8 atletas, pero sus medallistas no recibieron sus preseas.

Sin contar las medallas conquistadas en esa ocasión, Cuba acumula históricamente 31 medallas de oro, 18 de plata y 21 de bronce, a partir de su retorno a los Juegos de Barcelona 1992 y hasta la edición de Londres 2012 (Tabla 1).

**Tabla 1. Participación de Cuba en Juegos Paralímpicos**

<b>Ediciones</b>	<b>Ciudad Sede</b>	<b>País</b>	<b>Medallas</b>	<b>Lugar</b>
IX Juegos 1992	Barcelona	España	3-3-3	29 <sup>o</sup>
X Juegos 1996	Atlanta	Estados Unidos	8-3-0	23 <sup>o</sup>
XI Juegos 2000	Sydney	Australia	4-2-2	33 <sup>o</sup>
XII Juegos 2004	Atenas	Grecia	2-2-7	43 <sup>o</sup>
XIII Juegos 2008	Beijing	Rep. Pop. China	5-3-6	23 <sup>o</sup>
XIV Juegos 2012	Londres	Inglaterra	9-5-3	15 <sup>o</sup>

### **2.1. Barcelona 1992**

En estos Juegos, Cuba inscribió a 10 atletas (6 de la ANCI y 4 de la ACLIFIM), en tres disciplinas deportivas: Atletismo, Natación y Tiro con Arco, logrando un total de 9 medallas, repartidas en 3 de oro, 3 de plata y 3 de bronce.

En el Atletismo se obtuvo la medalla de oro del saltador de triple Enrique Orestes Cepeda Caballero de la ANCI (B-3) con 14.56 metros record mundial, donde también conquistó el bronce en los 100 metros planos con 11.51 segundos.

Otro que se destacó fue el holguinero del municipio de Sagua de Tánamo, Oscar Pupo Cortina de la ANCI (B-1), con su título en los 800 metros planos con registro de 2:04.67 y la medalla de plata en los 400 metros planos con marca de 52.94 segundos.

Además el velocista Omar Turro Moya de la ANCI (B-2), otro de los campeones cubanos de los Juegos, participó en los 400 metros planos con 50.29 siendo segundo en la final. Además logró el

subcampeonato en los 100 metros planos con 11.63 segundos. También se obtuvo el bronce del villaclareño Gustavo Francisco Ariosa Menéndez de la ACLIFIM (F54), primero en lograrlo, en el lanzamiento de la jabalina con una marca de 26.54 metros.

En la Natación, se obtuvo por parte del nadador Ernesto Garrido Oliva de la ACLIFIM en la categoría (SB-10) una medalla de plata en los 50 metros libres con 27.13 segundos, con esto se convirtió en el primer nadador cubano medallista a este nivel competitivo.

## **2.2. Atlanta 1996**

Enrique Orestes Cepeda Caballero (B-3) a sus 34 años participó en el Salto de longitud y en Salto Triple con 7.17 y 14.87 metros respectivamente, además de obtener la medalla de plata en los 100 metros planos con una marca de 11.39 segundos.

Omar Turro Moya (B-2), quién conquistó oro en los 200 y 400 metros planos, rompiendo tres veces el record Paralímpico en los 200 metros y en dos ocasiones el de 400 metros, rebajándolo hasta los 22.89 segundos en las semifinales.

Liudis Massó Belicer (B-2) se coronó con record mundial y Paralímpico en el lanzamiento del disco con 45.06 metros. Además obtuvo la medalla de plata en el lanzamiento de la jabalina, con 33.42 metros.

Ambrosio Zaldívar Mesa (B-3) se coronó en los 400 metros planos con 50.09 segundos. El camagüeyano Diosmany González Santana (B-2), conquistó el oro en los 10.000 metros planos con 33:34.42 y medalla de plata en los 5.000 metros planos con 15:54.74.

El capitalino Guillermo Pérez Céspedes de la categoría (F-42) se coronó en la final de lanzamiento de jabalina, con el record mundial de 49.74 metros.

## **2.3. Sydney 2000**

En esta ocasión, Cuba participó con 10 atletas (7 de la ANCI y 3 de la ACLIFIM) en tres deportes: Atletismo, Judo y Natación.

El judoca Sergio Arturo Pérez Hechavarría (B-3) en la división de 60 kg., se convirtió en el primer campeón de la delegación cubana y de Latinoamérica, el primer día de competencias.

Otro que compitió por nuestro país en Judo, fue el jovencito de solo 18 años, Isao Rafael Cruz Alonso (B-3), quién obtuvo la victoria en la división de los 81 kg.

También participó el Campeón Paralímpico de triple salto, Enrique Orestes Cepeda Caballero (B-3), pero esta vez lo hizo en el salto de longitud con una marca de 6.80 metros.

Liudis Massó Belicer en la categoría (B-3), se coronó en el lanzamiento del disco enviándolo a 44.67 metros que logró el record mundial.

Otra vez el fondista Diosmany González Santana (B-2) subió al podio, con medalla de plata en los 10.000 metros planos con 32:04.60; además logró el bronce en los 5.000 metros lisos con una marca de 15:10.82.

Además se logró la medalla de plata y bronce por medio del villaclareño Gustavo Francisco Ariosa Menéndez (F54 sobre sillas de ruedas), en lanzamiento de la jabalina y en lanzamiento de disco respectivamente.

#### **2.4. Atenas 2004**

Cuba participó en esa edición con 24 atletas y un guía, en los deportes de Judo, Atletismo, Natación, Halterofilia y Tenis de mesa, en unos Juegos que se efectuaron del 17 al 28 de septiembre.

El Atletismo se celebró en el Estadio Olímpico “Spyridom Louise” y aportó las dos únicas preseas de oro que se lograron en estos Juegos, por medio de los saltadores de longitud Ángel Emilio Jiménez Cabeza y Ana Ibis Jiménez Pérez.

Uno que ya hacía su tercera incursión en estas citas, el fondista Diosmany González Santana (T-12), revalidó su subtítulo en los 10.000 metros lisos con un registro de 32:04.32.

Para nuestra delegación llegaría más tarde otra medalla de bronce, por medio del velocista Irving Rasmin Bustamante Miranda (T-13).

Otro que obtuvo bronce fue el saltador de triple y fondista matancero, Yuniesky Abreu Rolando (T-13) en los 5.000 metros planos con un tiempo de 15:30.59.

Gerdán Fonseca Bernal (F-44/46) fue otro de los premiados de nuestra delegación con medalla de bronce en el lanzamiento de peso con un registro de 14.76 metros.

También Noralvis de la Heras Chivás (F-42/46), obtuvo bronce en peso con 11.90 metros, constituyendo record mundial en su categoría.

Además se logró la medalla de plata en el Relevé 4 x 100 metros masculinos, con un equipo integrado por Arián Iznaga (guía Ángel Jiménez), Irving Bustamante, Enrique Orestes Cepeda y Fernando González con 44.60 segundos.

El Judo se realizó en la Sala techada “Ano Liossia”, donde se consiguió una sola presea y fue en la división de más de 100 Kg., por medio del granmense Rafael Torres Pompa (B-3).

#### **2.5. Beijing 2008**

Cuba participó con una delegación compuesta por 63 personas, entre ellas 32 atletas (12 ACLIFIM y 20 ANCI) y un guía, en cinco deportes (Atletismo, Natación, Judo, Levantamiento de pesas y Tenis de mesa).

El Judo se disputó en el gimnasio del Palacio de los Trabajadores, que fue el primer deporte en aportar medallas, al conquistar un bronce por medio del pinareño Víctor Luís Sánchez Ramos (B-2). La segunda jornada de competencias de Judo, estuvo matizada por la medalla de oro del también campeón de Sydney 2000, el villaclareño Isao Rafael Cruz Alonso (B-3) en los 81 kg.

Juan Carlos Cortada Bermúdez, también logró una medalla de bronce en la división de los 100 kilogramos.

El Atletismo se realizó en el fabuloso Estadio Nacional “Nido de Pájaros” y se tuvo una excelente actuación en este deporte, al conquistar 11 de las 14 medallas de la delegación. Se destacaron en la justa:

Yunidis Castillo Castillo (T-46), quién primero se coronó en los 100 metros planos con 12.04 segundos, record mundial y posteriormente logró el triunfo en los 200 metros lisos con la plusmarca mundial de 23.74 segundos. Así la cubana se convertía en la tercera representante de la isla en obtener 2 medallas de oro en una misma cita.

Leonardo Díaz Aldana (F55-56), se coronó campeón logrando el record mundial del lanzamiento del disco con un lanzamiento de 40.87 metros.

Luís Manuel Galano Aguilar (T-13), ganó la final de los 400 metros lisos con marca para la cita de 49.12 segundos. El guantanamero Félix Durruthy (T-13), escoltó a Luis Manuel Galano en los 400 metros planos con un registro de 49.52 segundos, su mejor marca personal.

Lázaro Renato Rachid Aguilar (T-12), logró la plata en los 800 metros planos con una marca de 1:52.40. Luis Felipe Gutiérrez Rivero (T-13), logró bronce en los 100 metros lisos con una marca de 10.98 segundos.

El bronce olímpico de Atenas 04, el camagüeyano, Gerdán Fonseca Bernal (F44/46), repitió aquí con otro bronce su actuación en el lanzamiento de peso con la marca de 15.65 metros.

Ettiám Calderón Lastre (T-46), alcanzó bronce en los 200 metros lisos con 22.42 segundos. El velocista Arián Iznaga Artilles (T-11), con su guía capitalino Yassen Pérez, obtuvo bronce en los 200 metros lisos con la marca de 22.79 segundos.

De los cinco títulos conquistados por los deportistas cubanos, cuatro constituyeron records, de ellos tres mundiales y uno paralímpico.

## **2.6. Londres 2012**

La delegación de Cuba participó en esta edición con 22 atletas y registró su mejor actuación histórica en estas competiciones, desde su participación en Barcelona hace exactamente dos décadas. En esta oportunidad, se concluyó en el puesto 15 por naciones y la cosecha de medallas ascendió a 9 de oro, 5 de plata y 3 de bronce, superior a lo conseguido en Atlanta 1996 con 8-3-0.

En el ámbito atlético, Yunidis arrasó en la categoría T46 (amputados de un miembro superior) con su resultado galáctico en los 100, 200 y 400 metros lisos. Fue tan destacada su actuación sobre la pista que logró unos tiempos planetarios en las tres distancias mencionadas que están llamados a perdurar en el tiempo. Incluso en el hectómetro se convirtió en la única mujer en su categoría en recorrer el tramo por debajo de los 12 segundos (11,95); en los 200 metros lisos paró el cronometro en 24, 45 segundos y en la vuelta al óvalo en 55,72 segundos, una verdadera proeza si tenemos en cuenta que para el desplazamiento de una sprinter -abocado a desarrollar una aceleración creciente desde que abandona la meta de salida-, el impulso de sus brazos resulta fundamental. Yunidis llegó a la nación europea con cierto respeto por la vuelta al estadio, independientemente de su título en el Campeonato Mundial de Nueva Zelanda en el 2011. Su ritmo trepidante desde la largada y especialmente en los últimos 50 metros antes de cruzar sobre la meta final, confirmaron que no tendría rivales en ninguna de las modalidades competitivas.

Con un palmarés de tal magnitud, Yunidis se convirtió en la oncena mujer más ganadora de medallas en la edición londinense. Hay que consignar que Yunidis pasó a comandar a los deportistas cubanos más laureados en eventos de esta naturaleza, por delante de Enrique Cepeda que, en el salto de longitud y en velocidad, consiguió cuatro títulos entre Barcelona y Atenas en el 2004.

La otra bujía de la delegación cubana fue Omara Durand, doble ganadora en 100 y 200 metros lisos dentro del grupo de los T13.

El botín dorado lo completaron los judocas Dalidavis Rodríguez y Jorge Hierrezuelo, el lanzador de disco grámense Leonardo Díaz y el saltador Luís Felipe Gutiérrez.

Lo más importante, sin embargo, no fue el número de medallas sino la lección de coraje y voluntad de hierro, que escapa a cualquier calificativo, de hombres y mujeres que jamás se han dejado derrotar por las adversidades que le impuso la vida.

Se puede afirmar que las transmisiones realizadas en los días que se realizaron los juegos, resultó una clase magistral de cómo ningún ser humano debe sentirse inferior a otro, con independencia de sus limitaciones físicas, motoras o de cualquier otra índole. Lo esencial, eso que Saint Exupéry catalogó de “invisible a los ojos”, es que personas de todo el planeta demostraron que el deporte es un vehículo insuperable para alcanzar la felicidad. En la tabla 2 se muestran los deportistas que más medallas han obtenido en este tipo de competiciones.

**Tabla 2. Deportistas cubanos multimedallistas en Juegos Paralímpicos**

Nombre	Oro	Plata	Bronce	Total	Deporte
Enrique Orestes Cepeda Caballero	4	2		7	Atletismo
Omar Turro Moya	3		1	5	
Liudis Massó Belicer	2	1	0	3	
Yunidis Castillo Castillo	5	0	0	5	
Isao Rafael Cruz Alonso	2		1	3	Judo
Diosmany González Santana		3	1	4	Atletismo
Oscar Pupo Cortina	1	1	0		
Ana Ibis Jiménez Pérez		0	1	2	
Lázaro Renato Rachid Aguilar		2	0		
Gustavo Francisco Ariosa Menéndez	0				
Irving Rasmín Bustamante Miranda		1	2	3	



Arián Iznaga Artiles			1		
Gerdán Fonseca Bernal		0	2		2
Omara Durand Elías	2	0	0		2

### 3. VALORACIONES

La isla de Cuba es uno de los países más destacados de Latinoamérica y el Caribe en la historia de los Juegos Paralímpicos, esto se demuestra en las posiciones ocupadas por nuestra delegación en los medalleros finales, donde con menor número de deportistas que otros países del área, se han conquistado una mayor cantidad de medallas, demostrándose así la calidad del deporte para discapacitados en Cuba.

En Cuba existen atletas que han ganado varias medallas en su vida deportiva, convirtiéndose en multimedallistas paralímpicos, hecho que por sí solo demuestra, la dedicación, sacrificio, voluntad y sistematicidad de estos hombres y mujeres en la práctica del deporte a pesar de sus discapacidades.

Los resultados alcanzados por los atletas discapacitados cubanos en estas citas, se deben en gran medida a la incorporación de estas personas a la práctica deportiva sistemática y a la atención que se les brinda por parte del estado, el cual no escatima recursos ni esfuerzos para la óptima preparación de estos deportistas, esto nos permite estar bien ubicados en el medallero histórico por países, por encima de muchas naciones con gran desarrollo de nuestro Continente.

La más alta dirección del deporte en Cuba se preocupa por la delegación de atletas discapacitados en todo momento. La delegación que participó a los Juegos Paralímpicos de Beijing 2008, se preparó y compitió con un alto compromiso con el país y un elevado nivel deportivo, para mantener los logros alcanzados por otras figuras que ya no están activas.

La participación cubana a los Juegos Paralímpicos de Londres 2012, se preparó al igual que las ediciones anteriores, pero en esta oportunidad fueron capaces de registrar la mejor actuación cubana en estas competencias para personas con discapacidades físicas o motoras; todo ello ha sido posible gracias al esfuerzo de un grupo multifactorial de técnicos del deporte, especialistas, personal médico y personalidades que representan al órgano rector del deporte en Cuba, además del apoyo incondicional de estado, al facilitar que las personas con estas limitaciones tengan la posibilidad de entrenarse sistemáticamente para alcanzar un buen estado físico y un alto nivel de competición deportiva.

### 4. CONCLUSIONES

1. La participación cubana en los Juegos Paralímpicos, ha ido mejorando de forma consecutiva en los últimas seis citas estivales. En ellas ha obtenido buenos resultados en los deportes en los que ha intervenido, siempre con delegaciones pequeñas pero bien preparadas.
2. Cuba ha tenido deportistas de mucha calidad en varias disciplinas deportivas, destacando entre ellos: Yunidis Castillo Castillo, Omara Duran Elías y Enrique Cepeda Caballero, siendo

el Atletismo el deporte con mejores resultados en los distintos Juegos Paralímpicos en los que ha participado.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- AIN. “IX Juegos Paralímpicos: Turro, primer campeón paralímpico”. *Granma*. 5 de septiembre de 1992.
- AIN. “Regresó delegación de Juegos Paralímpicos”. *Granma*. 17 de septiembre de 1992.
- AIN. “Juegos Paralímpicos. Oro para el judoca cubano Sergio Pérez”. *Juventud Rebelde*. 19 de septiembre de 2004.
- AIN. “Plata cubana en 4x100 metros”. *Juventud Rebelde*. 27 de septiembre de 2004.
- D’Averhoff, D. “XIII Juegos Paralímpicos: Bravo”, *Bohemia*, 10 de septiembre de 2008, 55-57.
- EFE. “Paralímpicos de Sydney: Amplia participación de atletas discapacitados”. *Granma*. 18 de octubre de 2000.
- EFE. “Todo listo para los Paralímpicos de Sydney 2000”. *Juventud Rebelde*. 10 de octubre de 2000.
- Fernández, G. R. “Encabeza judoca Isao Cruz delegación paralímpica del patio”. *Vanguardia*. 16 de septiembre de 2004.
- Fernández, G. R. “Cuba, de la mano de sus paralímpicos”. *Vanguardia*. 29 de septiembre de 2004.
- Fernández, Ramírez, N. y Roberto Fernández. “Ángel y Ana Ibis los héroes paralímpicos de Atenas”. *Vanguardia*. 30 de septiembre de 2004.
- Franco, D. “De Ana Ibis y el Coraje”. *Vanguardia*. 1 de octubre de 2004.
- González, Alfredo. *Historia de la Actividad Física: Apuntes Para la Asignatura*. La Habana: Escuela Internacional de Educación Física y Deporte, 2003.
- González, Quiñones Y. “Historia del movimiento deportivo de los atletas discapacitados visuales en la provincia de Villa Clara”. (Tesis de grado, Universidad de Ciencia de la Cultura Física y el Deporte Villa Clara, 2003).
- Guevara, Y. “Comenzó la Olimpiada más especial: Cuba interviene por sexta ocasión en unos Juegos Paralímpicos, esta vez con 32 atletas”. *Juventud Rebelde*. 7 de septiembre de 2008.
- Iglesias Reyes, D., “Historia del movimiento deportivo de discapacitados en los municipios de Quemado de Güines y Sagua la Grande”. (Tesis de grado, Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Villa Clara, 2001).
- Masjuan, Sánchez M. y Toraya Carlos. *Personalidades del Deporte Cubano*. La Habana: Editorial Científico-Técnica. 2007.
- Mastrascusa, F. “Proliferan récords mundiales en Juegos Paralímpicos: Enrique Cepeda, único cubano campeón en tres ediciones. Retornan el miércoles”. *Juventud Rebelde*. 30 de octubre de 2000.

Pérez, Morejón A. “La voluntad como principal trofeo”. *Juventud Rebelde*. 22 de octubre de 2012.