

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL
DEPORTE
“MANUEL FAJARDO”
FACULTAD DE VILLA CLARA**



**Trabajo de Diploma para optar por el título de
Licenciado en Cultura Física**

**Comportamiento de la recuperación del balón y la
transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del
terreno del equipo juvenil de Fútbol de Villa Clara.**

Autor: Jesús Darío Rodríguez Olivares.

Tutores: M.Sc. Juan Manuel Perdomo Ogando.

M.Sc. Armando Arrojo Sureda.

Consultante: M.Sc. Wilfredo Benjamín Rodríguez Chávez.

**Curso
2014 – 2015**

“El deporte no solo ayuda a la salud física, no solo ayuda a formar el carácter, no solo ayuda a forjar hombres de espíritu y de cuerpos fuertes, sino que también alienta al pueblo, entretiene al pueblo y hace feliz al pueblo...”

“Fidel Castro Ruz”

Agradecimientos.

- ✓ A mis padres por darme su respeto y cariño, por depositar en mí toda su confianza, por formar en mí una gran persona.
- ✓ A mi mujer por estar siempre conmigo y darme todo su apoyo incondicional.
- ✓ A mi hija para que le sirva de ejemplo y estímulo en el futuro.
- ✓ A mi familia por todo el apoyo que me han brindado en los momentos más difíciles.
- ✓ A mis compañeros de aula por compartir conmigo durante toda una larga, pero satisfactoria carrera, llena de sacrificios y de obstáculos, para por fin lograr nuestro gran anhelo, convertirnos en profesionales de la Cultura Física y el Deporte.
- ✓ A mis tutores por brindarme su ayuda sin pedir nada a cambio, por depositar gran parte de su tiempo y toda su confianza en mí, por inculcarme ideas buenas, por formar en mí valores que no conocía y ahora me convierten en alguien mejor y más capaz, por ser juntos los protagonistas de nuestro objetivo, que hoy se convierte en todo un éxito.
- ✓ Lanza y Wilfredo
- ✓ A todas aquellas personas que me aprecian y me consideran un gran amigo. Gracias de todo corazón por creer en mí, por confiar en mí.

RESUMEN

El Fútbol, como deporte colectivo, tiene sus propias exigencias de juego, requiere del esfuerzo de la totalidad de los que componen el equipo hacia el objetivo (defensa/ataque). Las acciones de los jugadores, con un espíritu cooperativo y armonizado, adquieren sentido en función momentos fundamentales: la posesión del balón (ataque), la recuperación del balón (defensa) y el cambio de posesión del balón (transición).

En un equipo el juego ofensivo se inicia apenas se recupera la pelota, mediante una rápida conmutación de la defensa al ataque de todo el colectivo, forzando al adversario a cometer errores para recuperar la pelota y evitar perderla en las diferentes zonas del terreno, ir progresando y ser el dueño del juego; aspecto que no siempre es tomado en cuenta, ni valorada su gran importancia.

El estudio propuesto se centra en dar el valor real de estas situaciones durante el transcurso del encuentro a cualquier nivel de realización en el equipo de Fútbol juvenil de la provincia de Villa Clara, por existir deficiencias del nivel de preparación táctico defensivo para la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno.

ABSTRACT

The soccer, like collective sport, it has own game demands, it requires of the effort of the entirety of those that compose the team toward the objective (attack/defense). The player's actions doing, with a cooperative and harmonized spirit, acquire sense in function of three fundamental moments: the possession of the ball (attacks), the possession of the ball on the part of the opponent (defense) and the change of possession of the ball (transition).

In a team the offensive game begins when they recover the ball, by means of a quick commutation of the defense to the attack of the whole team, forcing the opponent to make errors to recover the ball and to avoid to lose it in the different areas of the land, to go progressing and to be the owner of the game; aspect that is not taken always into account, neither valued their great importance.

The proposed study is centered in giving the real value of these situations during the course from the encounter to any realization level in the teenager's soccer league in Villa Clara province. Exist deficiencies in this tactical level preparation recovery of the ball and the transition defense-attack in the different areas of the land.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
Capítulo 1: Fundamentos teóricos.	7
1.1. Características y estructura del Fútbol moderno.	7
1.2. El Fútbol como deporte colectivo.	9
1.3. La Interceptación.	16
1.4. Táctica de la interceptación.	20
1.5. Entrega del balón después de la interceptación.	22
1.6. Repartición del terreno en zonas.	23
Capítulo 2. Comportamiento de la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno	25
2.1 Etapas de la investigación y metodología adoptada	¡Error! Marcador no definido.
2.2 Resultados de la aplicación de los instrumentos.	27
Conclusiones.	49
Recomendaciones.....	50
Bibliografía	
Anexos	



INTRODUCCIÓN

El Fútbol como deporte colectivo, tiene sus propias exigencias de juego, su práctica viene dada por una estructura que podremos determinarla mediante un análisis como deporte de equipo.

Se define como un deporte colectivo que opone dos equipos formados por once jugadores en un espacio claramente definido, en una lucha incesante por la conquista del balón, donde se produce una interacción motriz entre los participantes, como consecuencia de la presencia de compañeros y adversarios, utilizándose un espacio común (estandarizado y sin incertidumbre) y con una participación simultánea mediante una cooperación-oposición. Este deporte es considerado eminentemente perceptivo, variable y ameno, durante el desarrollo del juego, sus ejecutores se encuentran mediatizados por los cambios que se producen en el entorno, como los compañeros, los adversarios y el balón; requiriendo de gran habilidad y de regulación externa.

Debido a este carácter de juego colectivo, requiere del esfuerzo de la totalidad de los que componen el equipo hacia el objetivo (ataque/defensa). Las acciones de los jugadores, con un espíritu cooperativo y armonizado, adquieren sentido en función de tres momentos fundamentales de juego: la posesión del balón (ataque), la posesión del balón por parte del adversario (defensa) y el cambio de posesión del balón (transición).

En un equipo de Fútbol el juego ofensivo se inicia apenas se recupera la pelota, mediante una rápida conmutación de la defensa al ataque de todo el equipo, los jugadores del equipo deben forzar al adversario a cometer errores para recuperar la pelota y una vez logren esto, es muy importante el primer pase que se realiza, el equipo debe evitar perder la pelota especialmente en su zona defensiva y en el centro del terreno de juego. Motivo esencial por lo que la recuperación del balón debe enseñarse en las edades tempranas priorizando elementos técnicos defensivos tales como el ataje de frente, el anticipo, la carga regular y por último ya que es la más compleja la interceptación con deslizamiento, los cuales en el Fútbol moderno



se comienzan a trabajar en edades cercanas a los 12-13 años con el objetivo de que el futbolista de iniciación se asocie a los elementos técnicos defensivos para iniciar el ataque con eficacia.

La correcta dirección del proceso de enseñanza del Fútbol desde su inicio deberá corresponderse con las características del deporte en cuestión, la preparación técnica, táctica, psicológica, física y teórica deben constituir un sistema único a partir de las potencialidades desarrolladas en cada etapa del proceso.

El Fútbol se ha convertido en un fenómeno social y deportivo de grandes dimensiones en todo el mundo, su práctica se realiza tanto por hombres como por mujeres.

En la actualidad el desarrollo del futbolista se mide de forma integral, no predominando un tipo de preparación sobre otra, pues la actividad del jugador no está concebida dentro del terreno a una sola de estas aristas.

La realidad refleja que los partidos no son dominados por aquellos equipos que posean jugadores más fuertes, rápidos y resistentes, sino por los que poseen jugadores que puedan resolver las más difíciles situaciones que se presentan en el juego, hallando la mejor solución dentro de todas, con un empleo eficiente en la técnica.

A nivel internacional dominan aquellos equipos que están integrados por jugadores que presentan un alto desarrollo técnico-táctico; siendo la tendencia del Fútbol mundial la agrupación de gran cantidad de jugadores, muy talentosos y con doble función de ataque y defensa en la zona de construcción, aprovechando los espacios creados por los laterales como vía más efectiva para desestabilizar la línea defensiva contraria y tratando de recuperar la mayor cantidad de balones para así tener por más tiempo la pelota y crear más oportunidades de ataque.

La táctica en el Fútbol, al igual que en otros juegos de equipos, se clasifica en táctica defensiva y táctica ofensiva, siendo la táctica defensiva de gran importancia



cuando se habla de recuperación, esta táctica puede verse de dos formas, la defensa individual y defensa colectiva.

La obtención del balón finaliza la acción ofensiva del contrario, y elimina el peligro directo de gol. Como se conoce se le arrebató el balón al contrario cuando:

- ✓ Se prevé la intención del contrario de arrebató el balón.
- ✓ Se ataca al contrario en el momento de la recepción del balón.
- ✓ La defensa individual se extiende también a la protección directa de la portería –formación de línea de portería- y a la interceptación de los tiros en el cuerpo.

Por otro lado cuando se habla de recuperación hay que tener muy en cuenta la transición de defensa al ataque, así lo demuestran observaciones a diferentes juegos colectivos tales como el balonmano, el baloncesto y el Fútbol; el cual acusa, proporcionalmente muchas pérdidas del balón (69,4%).

Una defensa rápida y bien organizada –que es lo más importante- no es fácil lograrla depende de la calidad de los jugadores. Esta acción comienza cuando el contrario obtiene el balón y trata de combinar un ataque. Según las variantes utilizadas en la defensa y el lugar donde se perdió el balón, tratan de interferir desde el comienzo, las acciones ofensivas del adversario o retroceden a un área determinada y desde allí, comienzan a realizar la defensa. El cambio de la defensa al ataque tiene que estar bien organizado, pues es necesario un desplazamiento de las fuerzas de la defensa al ataque, al organizar la defensa los jugadores deben tener en cuenta dos tareas fundamentales:

- ✓ la dilación de la acción ofensiva del adversario y unido a ella, lograr tiempo para consolidar el sistema defensivo; al igual que,
- ✓ el aseguramiento recíproco ininterrumpido (coberturas) para los defensas o jugador que recupera.

Es necesario no solo dominar la técnica defensiva sino a su vez la técnica ofensiva pues en el momento de la recuperación del balón es preciso salir jugando con un compañero para así mantener la posesión del balón y planificar un ataque.



La recuperación del balón tiene por objeto ir al encuentro del jugador oponente que está en posesión del balón, con el fin de interceptar e impedir de este modo que progrese en el terreno o bien sea dueño del juego; aspecto que no siempre es tomado en cuenta, ni valorada la gran importancia de la recuperación del balón en un partido de Fútbol.

El estudio propuesto se centra en darle el valor que realmente tienen estas situaciones durante el transcurso del encuentro a cualquier nivel de realización y a los detalles básicos de cada una de ellas.

En el equipo de Fútbol juvenil de la provincia de Villa Clara, el nivel de preparación táctico defensivo que presentan en el juego para la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno aun no alcanza los niveles esperados; los entrenadores plantean que su estilo de juego es el de salir jugando pasando por las diferentes zonas del terreno, considerando de gran importancia que se investigue el tema propuesto porque les brindaría la realidad del accionar defensivo del equipo, aportándoles datos concretos sobre el comportamiento de los jugadores en cada de las zonas del terreno que les servirán de herramientas para la planificación del entrenamiento, además no conocen como se detecta la efectividad de estas acciones en los partidos, por lo que se decide solicitar un análisis técnico sobre la realización de la misma, en la revisión de documentos el investigador pudo comprobar que no se plasman los elementos defensivos como lo concebimos en la investigación y mucho menos la transición de Defensa-Ataque.

Por todo lo anteriormente expuesto y considerando la importancia que para el accionar defensivo posee la recuperación del balón en las diferentes zonas del terreno en un equipo de Fútbol y la reconversión de Defensa-Ataque es que arribamos a la siguiente **situación problemática**: no se conoce el comportamiento de la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara lo que dificulta el mejoramiento del sistema defensivo del mismo en los diferentes partidos.



Esta realidad conlleva a determinar el siguiente **problema científico**: ¿Cómo se comporta la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara?

El objeto de investigación es el comportamiento defensivo del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara y el **campo de acción** se vincula a la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno en dicho proceso.

Como **objetivo general** se propone valorar el comportamiento de la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara, estableciendo como **objetivos específicos**:

1. Diagnosticar el comportamiento de las acciones tácticas defensivas sobre la recuperación del balón y la transición de Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara.
2. Constatar el comportamiento de la recuperación del balón en las distintas zonas del terreno y la transición de Defensa-Ataque del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara.
3. Comprobar la transición de la Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara.

La **Población** está conformada por los 25 jugadores del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara; y la **Muestra** la constituyen los 16 jugadores de campo que intervienen en los 8 partidos observados.

Como **métodos científicos** fundamentales se utilizan:

Métodos del Nivel Teórico

- **Inductivo-deductivo**: facilita precisar los fundamentos teóricos y metodológicos que caracterizan la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno.
- **Analítico-sintético**: permite la determinación del comportamiento de los jugadores del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara. Mediante ellos se



procedió con la metodología, recomendada en la literatura especializada, para la recuperación del balón en las distintas zonas del terreno.

Métodos del Nivel Empírico.

- **Análisis de documentos:** Se realizó con el objetivo de buscar y conocer más información, para la revisión de los contenidos normativos relacionados con el objeto de estudio y además nos permitió la búsqueda de informes de investigaciones realizadas en años anteriores respecto al tema en estudio.
- **Observación:** en la observación participante con el objetivo de verificar la existencia de deficiencias, así como el comportamiento de la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno en el equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara.
- **Entrevistas:** a los profesores y entrenadores del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara, con el objetivo de conocer las deficiencias existentes en la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno.

Métodos del Nivel Matemático: se utiliza el método estadístico descriptivo para recopilar, procesar y operar con la información obtenida, lo cual se refleja en la elaboración de gráficos, tablas y análisis porcentuales.



DESARROLLO

Capítulo 1: Fundamentos teóricos.

En el presente capítulo se hace referencia a las características del Fútbol moderno y como deporte colectivo; a qué denominamos *Intercepción* su táctica y modalidades, a la entrega del balón después de ella; así como a la repartición del terreno en zonas.

1.1. Características y estructura del Fútbol moderno.

El Fútbol se define como deporte socio motriz, incluido en el grupo de las actividades de cooperación/oposición. Posee un reglamento que está integrado en el juego, y que se subdivide en reglas que lo estructuran y que regulan las acciones del mismo, por lo que el reglamento, constituye el elemento definidor y delimitador del deporte en cuestión. Se desarrolla en un espacio estable y estandarizado, común y de participación simultánea, con una gran significación temporal, donde el tiempo incide desde la dimensión externa e interna; el primero dado por el reglamento, y el segundo por la secuencialidad de las acciones y ritmo de juego. El tipo de comunicación que se da es práctica esencial y directa de comunicación, y contra comunicación y la indirecta praxémica y gestémica. (Terry 2008)

Se considera dentro de las habilidades motrices abiertas, donde el jugador decide el gesto a realizar, teniendo en cuenta las variables que le plantean sus compañeros y adversarios durante las situaciones de juego. La táctica, está determinada por la incidencia del conjunto de los parámetros configuradores de la lógica interna, su puesta en acción depende de las conductas de decisión que los jugadores adquieran en cada situación, la cual se manifiesta por el rol y conjunto de sub roles que el jugador asume en el desarrollo de la acción de juego, siendo la técnica y la táctica la base para el desarrollo de las funciones estratégicas, por último su móvil, el cual será alternativo.

Puerto (2000), señala una serie de aspectos que caracterizan el Fútbol moderno y menciona los siguientes:



- ✓ Constante aumento de la intensidad de juego, esto es, más acción en la unidad de tiempo.
- ✓ La lucha deportiva se lleva en condiciones de déficit de tiempo y reducido espacio.
- ✓ Se ha reducido el tiempo del paso de la defensa al ataque.
- ✓ La ventaja sobre el equipo contrario la logra quien puede, con más rapidez y agilidad, establecer sus dispositivos ofensivos y defensivos.
- ✓ La efectividad de un ataque depende de la rapidez y precisión en la ejecución de los procedimientos técnico-tácticos, la cual exige de los jugadores un alto nivel en las acciones individuales y colectivas.
- ✓ Se destaca como uno de los medios más eficaces y modernos de superar a una defensa muy densa, un rápido contra ataque y la pared.
- ✓ En la defensa de su portería, además de los centrocampistas y defensas, toman también parte activa, los atacantes. Esto exige un alto nivel en la organización del juego y una precisa colaboración de todos los jugadores.
- ✓ Ha crecido el papel del jugador universal, capaz de en determinadas fases del juego, ejecutar con efectividad funciones tanto atacantes como defensivas.
- ✓ Aparece como elemento indispensable en la táctica moderna, el juego sin balón que exige de los jugadores un alto nivel de preparación física.

Romero (2000), plantea características determinantes para el desarrollo del Fútbol, a partir de la confrontación directa que se establece entre dos equipos y esta se caracteriza por:

- ✓ Unas reglas de juego que establecen un código y requisitos para el desarrollo del juego.



- ✓ Un espacio donde se desenvuelven los jugadores en las distintas acciones de juego.
- ✓ El Tiempo.
- ✓ La Técnica, la cual debe entenderse como una parte operativa que ayuda a resolver un problema de juego en función de la situación en que se encuentre el jugador.
- ✓ La táctica desde una doble perspectiva: Individual y colectiva.

Los esfuerzos físicos, son los requerimientos fisiológicos necesarios para desarrollar los distintos tipos de desplazamientos y acciones técnico-tácticas a lo largo de un partido y en cada una de las acciones de juego.

1.2. El Fútbol como deporte colectivo.

Para la práctica del Fútbol se requiere de la realización de una serie de movimientos, esfuerzos y acciones en secuencias variables e intermitentes para llevar el balón a una meta y/o evitarlo, las posibilidades de éxito dependerá de un uso inteligente de la relación de oposición / cooperación.

El Fútbol es considerado como un deporte eminentemente perceptivo, en el desarrollo del juego los jugadores se encuentran mediatizados por los cambios que se producen en el entorno, como los compañeros, los adversarios y el balón.

Se requiere de una adaptación y regulación a factores externos, mediante la información periférica o visual e interactuando mediante la cooperación y oposición de manera congruente con las distintas fases del juego (ataque/ defensa), de acuerdo a los objetivos referentes a la posesión o no del balón.

En el Fútbol, el carácter de juego colectivo requiere del esfuerzo de la totalidad de los que componen el equipo.

Atendiendo a su estructura se define el Fútbol como un deporte colectivo que opone dos equipos formados por once jugadores en un espacio claramente definido, en una lucha incesante por la conquista del balón, con la finalidad de introducirlo el mayor número de veces posible en la portería adversaria y evitar que éste entre en la suya.



Durante el juego se produce una interacción motriz entre los participantes, como consecuencia de la presencia de compañeros y adversarios, utilizándose un espacio común y con una participación simultánea mediante una cooperación / oposición.

La estructura del Fútbol brinda una idea general como deporte colectivo, siendo necesario realizar un análisis funcional para poder tener una idea más concreta cómo son los comportamientos motores y conocer qué es lo que acontece durante el desarrollo del juego, tanto en el ámbito individual como colectivo. (Pino Ortega 2000)

Para ello se deberán realizar una serie de acciones e interacciones establecidas mediante un espíritu colectivo y armonizado (cooperación y oposición), caracterizadas por reglas de juego que establecen un código y requisitos para el desarrollo del juego.

Un espacio donde se desenvuelven los jugadores y las distintas acciones de juego. Podríamos diferenciar entre el espacio formal establecido por el reglamento y el espacio de uso (ocupado por un jugador o el que cumple un determinado objetivo táctico).

El tiempo no sólo indica la duración de un partido (establecido por el reglamento), además puede ser un factor importante para determinar una serie de variables de rendimiento de los jugadores. Desde el tiempo de participación de los jugadores, la duración de las distintas acciones de juego (ofensivas o defensivas) y la posesión del balón.

Los esfuerzos físicos son los requerimientos fisiológicos necesarios para desarrollar los distintos tipos de desplazamientos y acciones técnico-tácticas a lo largo de un partido y en cada una de las acciones de juego. Para habituar a los jugadores a los esfuerzos requeridos a lo largo de un partido, deberán tener un buen nivel de condición física, siendo ésta subyacente para realizar con eficacia las acciones técnico-tácticas y así resolver situaciones de juego.

Considerando estas características determinantes para el desarrollo del Fútbol, se puede aseverar que: para poder realizar las diferentes acciones que se desarrollan en este deporte, hay una necesidad de habilidad motriz específica, basada en los



mecanismos de percepción, decisión y ejecución, confiere una eficiencia o capacidad de los jugadores para adaptarse y resolver problemas específicos del deporte.

Se debe considerar el Fútbol como una actividad motriz compleja, de regulación externa en la que el jugador deberá tomar decisiones antes de actuar y después de haber analizado la situación. Un jugador en una situación en el terreno de juego, sea con balón o sin él, frente a un adversario directo o indirecto deberá tener la habilidad motriz para resolver un problema o una acción de juego.

En el mecanismo de decisión tendrá que plantearse qué es lo que va a hacer, analiza la situación, concibiendo y escogiendo una solución. Es importante que los jugadores tengan desarrollada la inteligencia de juego mediante la capacidad de establecer estrategias motoras y su puesta en práctica a través de la táctica individual y colectiva. En este sentido, aparece el mecanismo o factor de decisión como algo que es necesario y puede ser determinante para poder desenvolverse en este deporte.

En definitiva, el jugador debe hallar las respuestas adaptadas a los problemas que le presenta la acción de juego, que vienen derivadas de la oposición (contra los adversarios) y de la cooperación (con los compañeros), considerando además, que las acciones de juego (ofensivas o defensivas) no se dan aisladas sino concatenadas debiendo reaccionar, por una parte ante la situación de juego existente, y por otra, efectuando un tratamiento de la siguiente.

Para poder llegar a esta circunstancia, los jugadores de un equipo deberán tener un comportamiento óptimo en el juego gracias a la utilización de todas las capacidades y habilidades individuales, interactuando colectivamente.

Este es un deporte social, donde cada jugador es un compañero desde cierto punto de vista, incluso del adversario. Adaptarse al contrario es esencial si se quiere que el partido sea satisfactorio y de buena calidad. (Pino Ortega 2000)

Es mucho más que la simple técnica del dominio del balón, en él se incluyen acciones tácticas como la creación de líneas de pase, la creación y ocupación de espacios libres, entre otras. Debemos referirnos también a la diferencia existente entre el juego con y sin balón. El primero se relaciona con la realización continua de



acciones que dependen de un conjunto diverso de capacidades como la coordinación, la agilidad, la velocidad, y otras tantas, y el segundo con la capacidad de anticipación sustentada en el desarrollo motriz de los futbolistas así como la interacción entre ellos.

Esta concepción exige una gran inteligencia de juego debiendo percibir rápidamente la situación para dar una solución en el menor tiempo posible, factor que se relaciona con el pensamiento táctico.

De gran importancia en esta dirección es el planteamiento de D'Amico cuando nos dice: "El esquema posicional de un equipo ni implica ni denuncia la forma de funcionar, sino que representa la ubicación más conveniente de los jugadores para el ordenamiento y enlace de las acciones en el desarrollo del juego. La movilidad funcional significa una superación sobre los esquemas de corte posicional que durante largo tiempo primaron en el Fútbol como dispositivos fijos y unilaterales". Finaliza diciendo que el Fútbol de líneas es cosa superada.

Este autor supera el concepto anterior de sistema sólo como la colocación de los jugadores, considerando como principios del juego del equipo la unidad funcional, entre otros.

- La pericia técnica para resolver situaciones que se generan en el juego.
- La coordinación y ensamble de acuerdo a la aptitud y la capacidad de los jugadores en función del equipo.
- Todos los jugadores son útiles siempre que encajen en la acción conjunta.
- El dominio de la mecánica operativa que se puede alcanzar en equipo para resolver las diversas alternativas del juego.
- Aprovechamiento y explotación del terreno en todos los sectores, sabiendo cómo se mueve el equipo cuando se está en posesión del balón y como cuando hay que recobrarlo.

Sistema defensivo.



La táctica en el Fútbol , al igual que en otros juegos de equipos, se clasifica en táctica defensiva y táctica ofensiva, siendo la táctica defensiva de gran importancia cuando se habla de recuperación, esta táctica puede verse de dos formas, la defensa individual y defensa colectiva.

Por defensa individual entendemos la actividad de un jugador contra uno o varios contrarios. Con independencia del sistema de juego, cada jugador en la defensa tiene determinadas obligaciones que cumplir en relación con su contrario. Estas obligaciones las estas obligaciones las aprenden los jugadores de forma teórica y práctica durante los ejercicios de entrenamiento. Dentro de las funciones básicas de la defensa individual se encuentran como elementos:

Ubicación en el juego esta nos dice que la obligación fundamental durante la defensa es la protección del área próxima a la portería, el marcaje del contrario, empujarlo hacia afuera. Independientemente del punto central del juego -es decir, del lugar donde se encuentra el balón, el defensa tiene que volverse hacia el contrario con la espalda en dirección a la portería propia y sobre la línea de enlace entre el jugador delantero y el centro de la portería.

Cuando el jugador defensa es rápido y ágil y el contrario es más lento, al defensor debe colocarse cerca del contrario. Este tipo de marcaje se denomina marcaje individual. Si el jugador delantero es más rápido y ágil que el defensa, tiene que aplicarse una defensa que se base en el freno constante de las acciones ofensivas desde distancias mayores, en este caso, el jugador defensa opera con defensa zonal. Por lo tanto vemos que el tipo de marcaje depende esencialmente, de la rapidez y agilidad de los jugadores en combate. En el análisis posterior del juego defensivo, llegamos a saber que la forma de marcaje individual y colectivo depende también del lugar donde se encuentre el contrario que conduce el balón. Mientras más cerca se encuentre el contrario de la portería defendida, mayor será el peligro, y el marcaje será más estrecho.



Defensa frenando el ataque, por medio de un juego posicional correcto respecto al contrario, el jugador defensa logra una posición inicial favorable para formas activas y agresivas de defensa, y así arrebatarse el balón al contrario.

Los principios de la defensa individual se cumplen también para los jugadores de otras secciones del equipo, o sea, fundamentalmente para los medios y los delanteros. Los medios cumplen funciones defensivas algo diferentes en relación con su campo de acción. El jugador delantero tiene también determinadas tareas de defensa que consisten en interrumpir al contrario al combinar su contra-ataque, interceptar el pase, atacar al contrario que conduce el balón, marcar al jugador más próximo en caso de que se pierda el balón, atacar al portero, retroceder para lograr un equilibrio numérico en la defensa.

La defensa colectiva es la forma más eficaz de detener o interrumpir las acciones ofensivas del contrario. Se basa en la colaboración de dos o más jugadores, exige una comprensión mutua excelente de los jugadores participantes. En la rivalidad, dependiente de la posición de los jugadores defensivos y ofensivos, surgieron y se desarrollaron formaciones defensivas y también se determinaron las tareas y obligaciones. En el juego moderno no se aplica solo una variante defensiva, sino existen, en dependencia de la situación, diferentes formas.

Marcaje zonal: por marcaje zonal entendemos el marcaje en determinadas zonas del terreno de juego, con las obligaciones y tareas correspondientes. De esto resulta que cada defensa, situado en una zona determinada que se le ha encargado para marcar, ha de observar al contrario que conduce el balón. De acuerdo con el desarrollo del punto del central del juego, los jugadores se mueven dentro de sus zonas de defensa y desplazan toda la formación paralela a la línea de portería.

Debido a la dimensión del terreno de Fútbol y el carácter del juego, el marcaje zonal no es considerado entre las formas más eficaces de defensa, principalmente cuando se realiza cerca de la portería. El marcaje zonal representa la forma típica de defensa en el sistema clásico, y se apoya ante todo, en la actividad destructiva, en la interrupción de los ataques del contrario.



La defensa zonal que se aplica con éxito en determinadas situaciones de juego, en el baloncesto, balonmano, el hockey y el polo acuático, ha perdido mucho en importancia en el Fútbol moderno. En la actualidad no es suficiente el juego destructivo de los jugadores defensas. Se exige de ellos también la capacidad de realizar un juego ofensivo y lograr más eficacia creadora.

Marcaje individual o personal: El marcaje individual se basa en controlar a un contrario determinado en todo el terreno o en una parte fijada del mismo. La eficacia de esta forma de defensa y el tiempo de empleo relativamente largo, fueron la causa del desarrollo de varias variantes de esta forma de marcaje que son:

Marcaje estrecho del contrario señalado, marcaje a distancia del contrario señalado.

El marcaje individual estrecho se basa en controlar, en todo el terreno, a un jugador determinado. Este no siempre fue el mejor método. El jugador defensa no podía, a veces, dominar a un jugador rápido. Los delanteros atraían a los defensas a la profundidad del campo para así abrir el área de penalti, etcétera.

En el marcaje individual se procedió a cubrir a un determinado jugador solamente en las zonas peligrosas para la portería propia. Ya los defensas no perseguían más a sus contrarios en todo el terreno, pero si los observaban, preparados para realizar en cada momento una acción defensiva cerca de la portería. A partir de observación del contrario, se pasa a realizar un marcaje desde una distancia mayor y solamente en caso necesario, cuando el enemigo se aproxima a la portería, es que se lleva a cabo un marcaje individual estrecho. La defensa con el marcaje a distancia fue más segura y económica.

Marcaje combinado: Se basa en la combinación racional de las ventajas de las dos formas defensivas mencionadas. La defensa combinada representa, por consiguiente, una variante universal de la defensa que se fundamenta en dos tareas fundamentales:

Seguridad delante de la portería propia, distribución económica de las fuerzas de los jugadores durante todo el tiempo.



En el caso ideal, se combinan los dos principios señalados, de tal manera, que los jugadores cubran principalmente las zonas que se le han señalado y marque al contrario dentro de estas.

Por medio de la combinación de elementos del marcaje individual y zonal, se obtienen ventajas concretas, ya que se logra tanto un aseguramiento eficaz de la portería propia, como una económica de fuerzas de los jugadores. Las partes débiles de la defensa combinada son las líneas límites de las zonas del defensa. En estas, los defensas se intercambian los adversarios para el marcaje. Este intercambio del contrario se considera uno de los elementos más esenciales y difíciles de la defensa combinada, el cual requiere la preparación correspondiente por parte de los jugadores y el entrenador.

De esta manera se puede asegurar una cierta parte del terreno de juego y marcar con exactitud a los mejores jugadores del equipo enemigo. Si se ejecuta correctamente, la defensa combinada reúne las ventajas del marcaje individual y de la defensa zonal, y hace posible, al mismo tiempo, una mayor elasticidad en el juego defensivo.

1.3. La Interceptación.

Según Arpad Csanádi; si quitamos el balón al adversario; si chutamos o cabeceamos el balón dirigido hacia él, decimos que hemos interceptado al adversario.

Es también interceptación si nos apoderamos de la pelota directamente del adversario.

En el periodo inicial del Fútbol todavía no se trataba de la interceptación. El juego estaba dominado por la magnitud del toque y conducción del balón y por la rapidez de la carrera. Pero paralelamente al desarrollo del juego racional, vino a ser cada vez más necesaria la interceptación del adversario. Y es que los jugadores expertos no soltaban tan fácilmente el balón. Se apoderaban de él, lo conducían y más tarde utilizaban el engaño. La superioridad en la rapidez no era ya suficiente para apoderarse del balón. Había que quitárselo al adversario y, por lo tanto había que interceptarlo.



Por desconexión del adversario del juego entendemos no solo el despeje directo al balón. La interceptación esta facilitada por la situación del defensa que dificulta o imposibilita que el adversario llegue al balón en un caso dado. La desconexión del adversario de esta forma podemos denominarla como interceptación indirecta, pero ésta ya es un problema explícitamente táctico.

Así puede estar justificada una pregunta por causa de esta definición tan amplia de la interceptación: ¿es un elemento técnico o táctico?

Esta pregunta puede ser formulada sobre cualquier elemento técnico pero, al lado del engaño, es la interceptación el elemento técnico en el cual los principios tácticos generales se han enlazado profundamente con la técnica.

La ejecución formal del movimiento es en todos los casos una cuestión de técnica.

A pesar que en la interceptación la táctica tiene más importancia que cualquiera de los demás elementos técnicos, no podemos negar las relaciones técnicas en la interceptación. Las modalidades de la interceptación son muy variadas, igual que el engaño. Tiene muchas formas de soluciones individuales. Pero tiene algunas formas generalmente aceptadas y utilizadas, el conocimiento de las cuales es indudablemente deseable. Estas formas pueden ser enseñadas en los entrenamientos, separadas del juego y competición.

Clasificación de las modalidades de interceptación

Es difícil sistematizar las modalidades de interceptación como hemos mencionado anteriormente. Las condiciones de tiempo y espacio, variables por momentos, no permiten siempre la aplicación de la técnica generalmente conocida. El jugador puede utilizar una serie ilimitada de modalidades de la interceptación, adaptándose a las situaciones momentáneas.

En relación a la posición del adversario, podemos ejecutar la interceptación:

- a) De frente,
- b) De atrás, y
- c) De lado.



La forma más generalizada de la intercepción ejecutada de delante es el ataje o corte.

Podemos separar al adversario del balón desde sus espaldas con la modalidad de movimiento más compuesto y más arriesgado de la intercepción: con la entrada o con el salto hacia delante.

La manera más sencilla de interceptar al adversario que corre al lado del jugador es la carga regular.

El ataje o corte.

El ataje o corte lo aplicamos contra el adversario que corre enfrente, cuando el balón esta tan cerca al atacante que la simple patada a la pelota es imposible por el defensa.

Durante la conducción del balón, el adversario a menudo pierde el control sobre este; rebota algo más lejos de él. La espera de este momento hace fácil la intercepción. El jugador chuta sencillamente el balón delante de su adversario. Podemos ejecutar también esta modalidad de intercepción contra un adversario que viene de frente, o corre a nuestro lado. La esencia de la intercepción es que tenemos que acechar la oportunidad en que el adversario deja un poco suelto el balón. En este momento tenemos que acelerar nuestra carrera y chutar con decisión el balón delante del adversario.

La entrada.

La entrada es uno de los elementos más difíciles de la técnica futbolística. La utilizamos si el adversario ya ha pasado de nuestro lado y no hay ocasión para un contacto directo, un empuje reglamentario con el hombro o si no podemos tocar el balón aproximándonos a su lado. Entonces, como último recurso, se nos ofrece la entrada.

La entrada es una modalidad de intercepción muy utilizada en varios países, las defensas ingleses e italianos son verdaderos artistas en la entrada.



Esta modalidad de interceptación es bastante arriesgada. Primero porque la entrada, el deslizamiento por el terreno, se complica por el choque con el adversario. El adversario no puede observar bien al jugador que le entre y, por lo tanto, no puede prestar atención para evitar una posible lesión, partiendo de la deportividad obligatoria. Por esto la entrada es arriesgada ante todo para el jugador que la ejecuta.

En esta modalidad de interceptación generalmente caen a tierra tanto el que conduce la pelota como el que hace la entrada. El conductor puede tropezar fácilmente en la pierna del jugador que hace la entrada correctamente. En tal caso el árbitro considera reiteradamente la entrada como una falta. Así cometen frecuentemente este error incluso árbitros muy expertos al valorar esta modalidad de interceptación.

Es arriesgada la entrada porque, muchas veces, el defensa cae a tierra al hacerla. El defensa queda tendido en el suelo y así imposibilita de hacer una nueva tentativa de interceptación en caso de fracasarle el primer intento. Porque para ponerse de pie y tomar la posición de preparación o empezar a correr de nuevo, se requiere cierto tiempo. Y mientras tanto el jugador que conduce el balón, o su compañero, pueden continuar el ataque.

La carga.

Es la modalidad de interceptación más simple y más eficaz contra un adversario que corre a nuestro lado, sobre todo si queremos quitarle el balón y acapararlo para nosotros.

Si esperamos que el balón rebote algo lejos del adversario, podemos interceptarle con un chut simple. Si corremos más aprisa que el adversario y podemos adelantarle, será posible utilizar el corte e incluso en situaciones dadas podemos aplicar una forma modificada de la entrada.

Pero es conveniente que el que defiende conozca bien la técnica de la carga regular porque, en circunstancias dadas, puede aplicarla muy bien para la interceptación.



La interceptación ejecutada con la carga reglamentaria ha tenido difusión principalmente entre aquellos jugadores que en su juego acentúan sobre todo un carácter bélico y luchador del Fútbol.

¿Qué dice el reglamento sobre la utilización de la fuerza corporal?

Puede hacerse uso de la fuerza corporal en el juego si se utiliza para la adquisición y dominio de la pelota; si el jugador utiliza su fuerza corporal en situaciones idóneas y, finalmente, si el movimiento no es violento.

En la interceptación el fin del movimiento del jugador interceptador es generalmente la adquisición del balón. Entre condiciones regulares, y en caso de un adversario que corre a nuestro lado, podemos ejecutar la carga regular solo con los hombros. Solo en este caso puede presentarse la posición idónea de cuerpos; es decir, cuando los dos jugadores se tocan con los hombros.

1.4. Táctica de la interceptación.

El conocimiento de los principios básicos y de la táctica de la colocación, ofrece una gran ayuda para el acaparamiento del balón del adversario, para su toque o cabeceo, es decir, para la interceptación. Una colocación adecuada es ya por sí sola una actividad defensiva. Si nos colocamos hábilmente, podemos impedir que el adversario pueda hacer intervenir algún atacante suyo en el ataque general. Pero la colocación, aunque sea la más correcta, por sí sola no puede apartar el peligro, el ataque del enemigo. El balón podemos quitarlo al adversario solo con la interceptación. Así, pues, según lo dicho, en la práctica no podemos separar la colocación y la interceptación. La interceptación se logra raramente sin colocación.

En general, solo dispondrá de una buena condición interceptadora aquel jugador que sabe al mismo tiempo colocarse perfectamente.





¿Cuándo debe interceptar el defensa?

En principio podemos afirmar que cuando se presenta la primera ocasión. Si el defensa se coloca bien y es rápido al mismo tiempo, puede quitar el balón aun antes de tocarlo el adversario. Esta es la manera más limpia de interceptación, sin riesgos. Un defensa hábil puede hacer deducciones para la dirección del pase por el movimiento, mira y costumbres del jugador que conduce el balón. Cuando los indicios señalan que el balón será dirigido al adversario de su custodia, de acercarse estrechamente a este y debe estar preparado para un salto repentino.

Esta táctica no siempre resulta, ni tampoco es buena contra todos los adversarios. Si somos más lentos o estamos alejados del adversario, no podemos obtener el balón. Es difícil la retracción del balón con un salto, si el adversario se acerca con una táctica hábil. En tal caso, el defensa se verá obligado a cambiar su táctica.

Si el defensa no puede chutar o cabecear el balón delante de su adversario, entonces debe procurar sorprenderle y e interceptarle en el momento de la recepción del balón. En tal momento la mayoría de los jugadores concentran su atención en el balón. Solo los jugadores excepcionales son capaces de observar también el movimiento del defensa durante la recepción. Durante la recepción el dominio del jugador sobre el balón es indeciso. Un intento rápido, decisivo y sorprendente de interceptación, perturba a la mayoría de los jugadores y así no será difícil separarle del balón. Esta táctica será efectiva sobre todo cuando averigüemos a tiempo las costumbres y maneras preferentes de recepción del adversario. En tal caso, un defensa hábilmente colocado se pone casi previamente en el camino de la recepción e intercepta.

Función de la fuerza física en la interceptación

Para la utilización regular de la fuerza física hay una posibilidad amplia justamente en ocasión de la interceptación. El jugador conductor o receptor del balón concentra su atención principalmente en la dominación del balón. Solo un jugador muy experto puede ser capaz de observar el movimiento y posición del defensa durante la conducción y recepción.



La decisión de la regularidad de la carga es una cuestión de las reglas de juego. Ahora trataremos la carga como una modalidad de interceptación, desde el punto de vista táctico.

¿Cuándo podemos ejecutar la carga?

Cuando la lucha se libra por el balón. Hay defensas que, sin meditar, corren contra el jugador que conduce el balón. Este procedimiento es bastante arriesgado porque si el adversario advierte a tiempo el movimiento del defensa y acorta su paso repentinamente o acelera inesperadamente su carrera, puede ocurrir que el cuerpo del defensa, que corre con gran ímpetu, no se encuentre con el atacante.

Es más correcto tácticamente apoyarnos con el hombro contra el adversario y empujarle, impulsarle hacia fuera, sobre todo cuando su peso está en la pierna que cae más lejos del adversario. En tal momento el atacante no puede apoyarse con la otra pierna; sale de su equilibrio y así el defensa podrá separarle fácilmente del balón.

No debemos apresurar la carga. Si no hay ocasión de arrastrar el adversario durante la conducción, debemos esperar el momento en que el atacante se prepara para entregar el balón o chutar a la portería. Aunque no salga bien la interceptación, hemos logrado nuestro objetivo por que el jugador que perdió su equilibrio no será capaz de dirigir el balón con una técnica correcta hacia donde quería en principio.

1.5. Entrega del balón después de la interceptación.

El procedimiento más sencillo y seguro es que chutemos el balón lo más lejos posible del atacante. Llegue el balón a un jugador propio o adversario, el defensa se ha procurado un poco de sosiego temporal y, entretanto, puede colocarse de nuevo.

Si no hay otra posibilidad, es una modalidad de interceptación conveniente por la línea de banda que chutemos el balón fuera de la banda. Es verdad que el balón llegara de nuevo al adversario pero, mientras tanto, ganamos tiempo para tomar una posición más ventajosa.



Si el atacante acomete nuestra portería peligrosamente y no hay otra solución, podemos interceptar hacia el córner. Aunque en el saque de córner peligra igualmente la portería, será una solución momentánea adecuada.

Pero si las circunstancias lo permiten, los defensas deben procurar quitar el balón al adversario. Esta es la modalidad más útil de interceptación, porque así el defensa tiene la posibilidad de pasar el balón a alguno de sus compañeros e iniciar un ataque.

Pero siempre es conveniente el acaparamiento prolongado del balón. Cerca de la portería, en una aglomeración grande, a causa del estorbo posible del adversario interceptado o nuevo, es más conveniente que chutemos o cabeceemos el balón frente al adversario. La gran clase y experiencia del jugador interceptador quedará demostrada por el hecho de que sea capaz de chutar o cabecear un balón, incluso en una situación apurada, de tal manera que, al mismo tiempo, pueda iniciarse un contraataque.

La condición más importante de la interceptación será la buena colocación. El intento de una interceptación depende de las circunstancias. La posición y relación del adversario hacia el balón determina en alto grado las posibilidades tácticas de la interceptación tanto como los movimientos engañosos y, finalmente, tenemos que poner atención a pasar el balón adquirido, de manera que con ello nuestro equipo alcance una ventaja táctica.

1.6. Repartición del terreno en zonas.

Según el libro Academia Internacional de la FIFA, 1980. El terreno de Fútbol puede ser dividido en tres zonas: la defensiva, la de construcción y la ofensiva.

Zona defensiva.

Se caracteriza por una marcación muy estrecha y por una constante





cobertura mutua. El objetivo del equipo sin balón es anticipar e interceptar los pases del adversario o de privarlo del balón mediante tackles. Recuperado el balón, la reactivación del ataque deberá efectuarse rápidamente o, si esto es imposible, deberá asegurarse la posesión del balón sin asumir riesgos.

Zona de construcción.

Situada en el centro del terreno, es aquella donde se construyen las ofensivas. Por intermedio de diversas combinaciones colectivas, tales como en triangulo, el reagrupamiento de jugadores en un costado, alternado con grandes trasversales a fin de cambiar el juego, se tratará de imponer su juego por intermedio de una dominación inteligente. En otras circunstancias, esta zona puede ser atravesada rápidamente mediante contraataques apropiados.

Desde un punto de vista defensivo, se trata de frenar la elaboración ofensiva del adversario utilizando una marcación y una ocupación atinada por parte de los jugadores del medio campo.

Zona ofensiva.

Es la de la rapidez y del efecto sorpresa. Se pueden realizar veloces contraataques, impidiendo al equipo adversario organizarse, o recuperar lentamente una ofensiva para, en el momento oportuno, acelerar y sorprender a la defensa con “ dribblings”, cambios de ritmo o desviaciones. Todas estas acciones deben tener como intención la de marcar tantos, mientras que todos los tiros realizados deberán ser seguidos, a fin de conectar el balón en los casos en que este es soltado por el guardameta. Perdido el balón, los jugadores atacantes se convertirán inmediatamente en defensas, hostigando a los defensores contrarios, lo que permitirá o recuperar el balón o ganar tiempo para que los compañeros puedan reorganizarse y ubicarse rápidamente.



Capítulo 2. Comportamiento de la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno.

En el presente capítulo se describen las vías empleadas para a partir de la observación constatar el comportamiento de la recuperación del balón y transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara, donde se tienen en cuenta las etapas de la investigación y la metodología adoptada; las observaciones y el procesamiento de la información.

Se escogió una **población** de 25 jugadores del equipo juvenil de Fútbol de Villa Clara y la **Muestra** la constituyen los 16 jugadores que intervienen en los 8 partidos observados en el campeonato Zonal Nacional y los tres entrenadores que están al frente de la preparación del equipo.

2.1 Etapas de la investigación y metodología adoptada

La investigación se desarrolla en las tres etapas siguientes:

- Primera etapa: Diagnosticar el comportamiento de las acciones tácticas defensivas sobre la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno, la que se llevó a cabo en el mes de octubre del 2014.
- Segunda etapa: Constatar el comportamiento de la recuperación del balón en las distintas zonas del terreno y la transición Defensa-Ataque del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara durante la ejecución de diferentes partidos, desarrollada durante el periodo comprendido entre noviembre del 2014 y marzo del 2015.
- Tercera etapa: Comprobar la recuperación del balón en las distintas zonas del terreno y la transición Defensa-Ataque del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara, a partir del análisis de los resultados, se realiza durante el periodo comprendido entre marzo y abril del 2015.



Descripción del contexto donde se desarrolla la investigación:

Durante el desarrollo de la investigación fue necesario realizar el diagnóstico y/o determinación de necesidades para poder precisar las causas que dan origen al problema científico que se le dará solución, para lo cual se aplican los métodos empíricos y técnicas científicas siguientes:

- ✓ Análisis de documentos: para la búsqueda y conocimiento de información, para la revisión de los contenidos normativos relacionados con el objeto de estudio en bibliografía, la web y en informes de investigaciones de años anteriores, respecto al tema en estudio, (Anexo 1).
- ✓ Entrevista: se le realiza a los entrenadores del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara, con el objetivo de conocer sus criterios acerca de las deficiencias existentes en la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno y a su entender cuáles serían sus principales causas, (Anexo 2).
- ✓ Observación participante: se le realiza a los integrantes del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara durante 8 partidos desarrollados por el mismo para constatar el comportamiento de la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno; así como las formas de ejecución de las diferentes acciones (Anexos 5 al 8).Teniendo en cuenta:
 - ✚ Las formas de recuperación en las diferentes zonas del terreno: el anticipo, la carga regular, al ataje y con deslizamiento en las diferentes zonas del terreno lo que se plasma en las diferentes tablas de tabulación de datos para llegar a la realidad estadística del comportamiento del equipo. (Anexos 5 y 6).
 - ✚ La transición Defensa – Ataque. (Anexo 7).
 - ✚ La entrega del balón al recuperar la pelota, y la recuperación del balón a partir de la entrega del equipo contrario. (Anexo 8)

Para el procesamiento de la información recogida se utilizaron los métodos:



- ✓ Estadísticos descriptivos: para procesar y operar con los datos e información obtenida con la aplicación de las técnicas anteriores, permitiendo la realización de tablas, análisis porcentuales y gráficos.

2.2 Resultados de la aplicación de los instrumentos.

Durante el análisis de documentos se muestrearon los documentos normativos existentes sobre la aplicación e instrumentación de la recuperación del balón en las distintas zonas del terreno y la transición Defensa-Ataque además otros tales como: La táctica del Fútbol (Jerzy Talaga); El Fútbol tomo 1 y 2 (Arpad Csanádi); Aspectos tácticos del Fútbol (Argentino Geronazzo), Táctica de Fútbol (FIFA. 1980); los cuales permiten concluir que la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque, forman parte de la táctica defensiva y que representa un arma técnico táctica de los jugadores que defienden, garantizando la recuperación, además que una buena reconversión Defensa-Ataque es parte fundamental en un equipo de Fútbol que desee lograr resultados positivos, que cuanto más se recupere el balón y se salga jugando a un compañero, en mayor tiempo del partido se tendrá posesión del balón lo que no garantiza ganar el partido, pero si poseer mayor número de oportunidades para crear acciones ofensivas.

Como resultados del análisis de la entrevista realizada a los entrenadores del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara acerca de las deficiencias existentes en la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno y cuáles serían sus principales causas se pudo confirmar que: la recuperación se comporta de modo irregular, existiendo algunas limitaciones en el trabajo de los elementos técnicos y en el no entrenar de manera regularmente ante estas acciones; que aunque durante los entrenamientos se trabajan de forma ocasional y le conceden vital importancia a la transición Defensa-Ataque, no se realizan ejercicios para entrenar esta situación de juego; también aseveran que su estilo de juego es el de salir jugando pasando por las diferentes zonas del terreno, considerando de importancia que se investigue el tema propuesto porque les



brindaría la realidad del accionar defensivo del equipo aportándoles datos concretos sobre el comportamiento de los jugadores en cada de las zonas del terreno.

Durante la observación estructurada y participante que se realiza a 8 de los partidos efectuados para examinar el comportamiento que presenta la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en el equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara; se corroboró lo planteado por sus entrenadores y se obtuvo una gran cantidad de datos los que se plasman en las diferentes tablas anexas y que se abordan a continuación:

Análisis de la recuperación y la transición Defensa-Ataque por partidos:

Primer partido.

Las **Formas de recuperación** en la zona defensiva se realizan 24 recuperaciones, 15 de ellas en el primer tiempo y 9 en el segundo, siendo la forma en que más se

		Zona defensiva								
		Anticipo		Carga regular		Ataje o Corte		C/ Deslizam.		Total Acc.
		"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	
1º Partido	1º Tpo	4	1	3	1	2	3	1		15
	2º Tpo	2	2	2	1		1	1		9
	Subtotal	6	3	5	2	2	4	2	0	
	%	66,7	33,3	71,4	28,6	33,3	66,7	100,0	0,0	24
	Total	9		7		6		2		
%	37,50		29,17		25,00		8,33			

recupera: el anticipo, representando el 37,5 % en el cual se ejecutan 6 acciones positivas y 3 negativas; por carga regular se realizan 7 recuperaciones para el 29.17 %, con 5 acciones positivas y 2 negativas; el ataje o corte se comporta similar, con 6 acciones que corresponden al 25 % siendo solo 2 las acciones positivas por lo que predominaron las negativas con 4; mientras que en la acción de recuperación por deslizamiento solo se efectúan 2 lo que equivale al 8,33% siendo ambas efectivas, una en cada tiempo.

Por su parte en la zona de construcción, se recuperan 18 balones, 8 en el primer tiempo y 10 en el segundo, predominando el anticipo como la forma de recuperación más utilizada con un total de 11 acciones para un 61,11%; de las cuales 7 acertadas y 4 erradas, por carga regular se ejecutaron 3 acciones para un 16,67%, de las cuales solo 1 positiva; en el ataje o corte al igual que en el deslizamiento solo 2 acciones en cada una, para un 11.11% respectivamente.

		Zona de Construcción								
		Anticipo		Carga regular		Ataje o Corte		C/ Deslizam.		Total Acc.
		"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	
	1º Tpo	4	1	1		1		1		8
	2º Tpo	3	3		2	1		1		10
	Subtotal	7	4	1	2	2	0	2	0	
	%	63,6	36,4	33,3	66,7	100,0	0,0	100,0	0,0	18
	Total	11		3		2		2		
%	61,11		16,67		11,11		11,11			



Mientras que en la zona ofensiva es donde menos se efectúan con solo 5 recuperaciones, 3 en el primer tiempo y 2 en el segundo; de este total, por la acción de anticipo se realizan 2 recuperaciones, las cuales fueron efectivas para un 40.0%

Zona Ofensiva								
Anticipo		Carga regular		Ataje o Corte		C/ Deslizam.		Total
"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	Acc.
2		1						3
				1	1			2
2	0	1	0	1	1	0	0	
100,0	0,0	100,0	0,0	50,0	50,0	#####	#####	5
2		1		2		0		
40,00		20,00		40,00		0,00		

de las acciones de recuperación de esta zona, por carga regular solo en 1 ocasión para un 20,0%, en el ataje o corte se sucedió en 2 ocasiones para un 40,0% de las cuales una acción fue positiva y la otra negativa.

Como **resultado total de la recuperación** se ejecutaron 47 acciones en el partido en las 3 zonas, de las cuales 26 en el primer tiempo y 21 en el segundo, siendo la forma de recuperar más utilizada el anticipo con 22 acciones, lo que constituye el 46,81% del total en el partido, de ellas 15 efectivas para un 68,2%, en carga regular se sucedieron 11 recuperaciones que representan el 23,4%, y de estas 7 positivas y 4 negativas; en la acción de ataje o corte se efectúan 10 acciones para un 21,28% y de ellas 5 positivas y 5 negativas.

Resultado total de la recuperación								
Anticipo		Carga regular		Ataje o Corte		C/ Deslizam.		Total
"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	Acc.
10	2	5	1	3	3	2	0	26
5	5	2	3	2	2	2	0	21
15	7	7	4	5	5	4	0	
68,2	31,8	63,6	36,4	50,0	50,0	100,0	0,0	47
22		11		10		4		
46,81		23,40		21,28		8,51		

En la **transición Defensa-Ataque** en el partido, se observa un total de 47 acciones, 22 veces se recuperó en la misma zona, jugando la pelota a un compañero, lo que representa el 46,8% de las acciones de recuperación del partido, 7 en zona

		La misma	Anterior	Posterior	Ante-anterior	Post-posterior	Total Acc.
1º Partido	Z.Def.	7		9		1	17
	Z.Const.	10	4	4			18
	Z.Áta.	5	7				12
	Total	22	11	13	0	1	47
	%	46,8	23,4	27,7	0,0	2,1	

defensiva, 10 en zona de construcción, y 5 en la zona de ataque. Se generan 17 acciones de transición en defensa, 18 en zona de construcción y 12 en el ataque; además en varias ocasiones el equipo salió jugando después de recuperar a la zona posterior, 9 recuperaciones en defensa y 4 en el medio campo, asimismo se dirige la pelota hacia la zona anterior en 11 ocasiones, 4 en la zona de construcción y 7 en la zona ofensiva.



En cuanto a la **efectividad en la entrega del balón** se puede constatar que de 46 entregas a un compañero luego de recuperar, 7 se dieron en zona defensiva y se jugaron a esa misma zona, 5 fueron efectivas y 2 no, en la zona de

		Entrega del Balón						Total Acc.
		Zona						
		La misma		Anterior		Posterior		
1º Partido		"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	
	Z.Def.	5	2			9		16
	Z.Const.	8	2	4		3	1	18
	Z.Ata.	2	3	6	1			12
	Total	15	7	10	1	12	1	46
%	32,6	15,2	21,7	2,2	26,1	2,2		
	% pérdidas		19,6		% de efectividad		87,7	

construcción de 10 toques totales 8 efectivos y 2 no, y en la zona de ataque de 5 balones que se tocaron a un compañero después de la recuperación, efectivos solo 2; la efectividad de tocar la pelota en la zona anterior fue mayor porque de 11 balones jugados hacia atrás zonas, solo 1 fue ineficaz; la recuperación en defensa y medio campo jugando hacia la zona posterior de 13 acciones solo 1 errónea y la mayoría de ellas 9 se dieron de la zona defensiva a la zona de creación, la efectividad de la entrega del balón en la totalidad de acciones de este partido fue de 32 acciones efectivas de un total 46 representando un 87,7%, y las pérdidas por mala entrega solo 9 para un 19,6% en encuentro.

Se efectuaron 27 **recuperaciones entregadas por el contrario**, siendo en la zona de construcción donde más se perdió el balón 11 veces por mala entrega, en la zona defensiva se recuperó 7 veces la pelota y en ataque solo en 1 ocasión, lo cual muestra que el equipo en este primer partido ejerció una alta presión fundamentalmente en el medio del campo.

Cuando entrega el contrario			
Zona			
La misma	Anterior	Posterior	Total Acc.
7		5	12
11			11
1	3		4
19	3	5	27
70,4	11,1	18,5	

Segundo partido.

Las **Formas de recuperación**: Para la zona defensiva se generaron 22 recuperaciones, 12 en la primera parte y 10 en la segunda, de las cuales 11 por la acción del anticipo para el 50,0%; de ellas 9 efectivas que representan el 81,8%, 5 por carga regular para el 22,73%, de las cuales 3 efectivas, 4 por ataje o corte y 2 por deslizamiento.

2º Partido	1º Tpo	4	2	2		2		1	1	12
	2º Tpo	5		1	2	1	1			10
	Subtotal	9	2	3	2	3	1	1	1	22
	%	81,8	18,2	60,0	40,0	75,0	25,0	50,0	50,0	
	Total	11		5		4		2		
%	50,00		22,73		18,18		9,09			



En la zona de construcción se concibieron un total de 29 acciones, 15 en el primer tiempo y 14 en el segundo, con mucha paridad entre el anticipo y la carga regular con 10 y 9 recuperaciones respectivamente, en el anticipo con

6	1	3	1	2	1	1		15
3		4	1	2		3	1	14
9	1	7	2	4	1	4	1	29
90,0	10,0	77,8	22,2	80,0	20,0	80,0	20,0	
10		9		5		5		
34,48		31,03		17,24		17,24		

34,48%, de ellas 9 acertadas para un 90.0% de efectividad, en la carga regular se recupera en 9 ocasiones con gran efectividad ya que 7 fueron objetivas lo que constituye el 77,8%, por ataje o corte se producen 5 recuperaciones para un 17,24%, 4 de ellas efectivas, por deslizamiento se presentan 5 acciones representando el 17,24%, con gran efectividad, al igual que en el ataje o corte.

En la zona ofensiva se originan 9 recuperaciones 5 en la primera mitad y 4 en la segunda, de ellas 3 con el anticipo que corresponde al 33,3%, todas de forma objetiva, solo 1 con carga regular efectiva, se facilitaron 4 acciones de ataje o corte representando el 44,4%, y con la acción de deslizamiento solo 1 recuperación efectiva.

1				3	1			5
2		1				1		4
3	0	1	0	3	1	1	0	9
100,0	0,0	100,0	0,0	75,0	25,0	100,0	0,0	
3		1		4		1		
33,33		11,11		44,44		11,11		

En este partido el **resultado total de la recuperación** fue de 60 acciones, 32 en la primera mitad y 28 en la segunda; la forma de recuperar más utilizada por los jugadores fue el anticipo con 24 que representa el 40.0% de las acciones totales, y con una alta efectividad, pues de las 24 recuperaciones 21 fueron acertadas para un 87,5%, las otras acciones más frecuentes fueron la carga regular con 15 para un 25,0%, de las cuales 11 positivas; mediante el ataje o corte se ejecutan 13 que representa 21,67%, con 10 acciones efectivas; en la recuperación por deslizamiento 8 acciones en el partido que equivale al 13,3% y de las cuales 6 se dieron de manera efectiva .

11	3	5	1	7	2	2	1	32
10	0	6	3	3	1	4	1	28
21	3	11	4	10	3	6	2	60
87,5	12,5	73,3	26,7	76,9	23,1	75,0	25,0	
24		15		13		8		
40,00		25,00		21,67		13,33		

En el comportamiento de la **transición Defensa-Ataque** se observan 35 acciones, que se jugó la pelota a un compañero en la misma zona recuperándose 18 veces, lo



que representa el 51,4% de las acciones de recuperación, 4 en zona defensiva, 11 en zona de construcción y 3 en la zona de ataque, 13 acciones de transición en defensa, 17 en zona de construcción y 5 en el ataque, además en varias ocasiones el equipo salió jugando después de recuperar a la zona posterior, 9 cuando la recuperó en defensa y 4 en la zona de gestación, además se dirigió la pelota hacia la zona anterior en 4 ocasiones, 2 en la zona de construcción y 2 en la zona ofensiva.

2º Partido	Z.Def.	4		9			13
	Z.Const.	11	2	4			17
	Z.Ata.	3	2				5
	Total	18	4	13	0	0	35
	%	51,4	11,4	37,1	0,0	0,0	

Se puede constatar **efectividad en la entrega del balón** ya que de 36 entregas del balón a un compañero después de recuperar, 4 toques se dieron en zona defensiva y se jugaron a esa misma zona de ellos 3 fueron efectivos, en la zona de construcción de 10 toques 6 efectivos, en la zona de ataque hubo 1 acción la cual fue no efectiva; cuando se tocó la pelota a la zona anterior de 10 pases totales 6 fueron objetivos; en la recuperación en defensa y medio campo saliendo jugando hacia la zona posterior, de 13 acciones solo 3 fueron equivocadas, las 8 restantes se dieron de la zona defensiva a la zona de creación; siendo la efectividad de la entrega del balón de un 78,0% con 23 acciones de 36 en total, y las pérdidas por mala entrega de un 36,1%. Con respecto al primer partido se produce un aumento de malas entregas.

2º Partido	Z.Def.	3	1			8	1	13
	Z.Const.	6	4	2	1	2	2	17
	Z.Ata.		1	2	3			6
	Total	9	6	4	4	10	3	36
	%	25,0	16,7	11,1	11,1	27,8	8,3	
	% perdidas		36,1	% de efectividad			78,0	

Se ejecutan 23 acciones de **recuperación por entregas del contrario**, siendo la zona de construcción la de mayor incidencia con 13 en la misma zona y 5 en la zona defensiva para un 78,3%, en la zona defensiva 8 acciones y en ataque 2. El equipo a pesar de recuperar gran cantidad de balones, se mostró menos preciso en la transición defensa ataque.

Tercer Partido.

En la zona defensiva se realizan 29 recuperaciones 12 en el primer tiempo y 17 en el complemento, de las cuales la

3º Partido	1º Tpo	4	2	2	1	1	2		12
	2º Tpo	7	3	4		2		1	17
	Subtotal	11	5	6	1	3	2	1	0
	%	68,8	31,3	85,7	14,3	60,0	40,0	100,0	0,0
	Total	16	7	7	5	1			
%	55,17	24,14	17,24	3,45					



forma en que más se recuperó fue en 16 ocasiones en el anticipo, que equivalen al 55,17%, y de los cuales 11 de manera efectiva para un 68,8%; por carga regular se realizaron 7 recuperaciones para el 24,14%, de las cuales 6 fueron objetivas; en el ataje o corte se efectuaron 5 acciones que corresponden al 17,24% siendo solo 3 acciones positivas; en la acción de recuperación por deslizamiento solo 1 acción equivalente al 3,45%.

En la zona de construcción se recuperaron 24 balones, 16 en el primer tiempo y 8 en el segundo, y donde el anticipo presento 12 acciones para un 50,0%, de las cuales 11 recuperaciones acertadas para una efectividad del 91,7%; la carga

7	1	4		2	1	1		16
4		2		1	1			8
11	1	6	0	3	2	1	0	24
91,7	8,3	100,0	0,0	60,0	40,0	100,0	0,0	
12		6		5		1		
50,00		25,00		20,83		4,17		

regular se dio en 6 ocasiones para un 25,0%, de las cuales todas fueron positivas; en el ataje o corte se realizaron 5 acciones de ellas 3 buenas y por deslizamiento solo 1 acción.

Para la zona ofensiva se dieron 8 acciones, en la primera mitad 3 y 5 en la segunda, 3 por anticipo, 3 por carga regular, 1 por ataje o corte y 1 por la acción de deslizamiento, todas las acciones se presentaron de forma efectiva.

2		1						3
1		2		1			1	5
3	0	3	0	1	0	0	1	8
100,0	0,0	100,0	0,0	100,0	0,0	0,0	100,0	
3		3		1		1		
37,50		37,50		12,50		12,50		

En cuanto a la **recuperación total** teniendo en cuenta las 3 zonas de juego, se ejecutaron 61 acciones, 31 en la primera mitad y 30 en el complemento, la forma de recuperar la pelota más utilizada por los jugadores fue el anticipo con 31

13	3	7	1	3	3	1	0	31
12	3	8	0	4	1	1	1	30
25	6	15	1	7	4	2	1	61
80,6	19,4	93,8	6,3	63,6	36,4	66,7	33,3	
31		16		11		3		
50,82		26,23		18,03		4,92		

acción para el 50,8%, de las cuales se ejecutaron de forma efectiva 25 lo que representan el 80,6%, las otras acciones más frecuentes fueron la carga regular con 16, para un 26,2%, de las cuales 15 positivas representando una efectividad del 93,8%, en el ataje o corte se recuperó en 11 ocasiones que representa 18,03%,



comportándose menos efectiva que las anteriores, la recuperación por deslizamiento se ejecutó en 3 ocasiones lo que equivale al 4,92%, de ellas 2 de manera efectiva .

Para la **transición Defensa-Ataque** se desarrollaron un total de 43 acciones, de las cuales se jugaron a un compañero en la misma zona en 18 veces que representa el 41,9% de las acciones de recuperación, 7 en zona defensiva,

3º Partido	Z.Def.	7		8		3	18
	Z.Const.	10	3	6			19
	Z.Ata.	1	5				6
	Total	18	8	14	0	3	43
	%	41,9	18,6	32,6	0,0	7,0	

10 en zona de construcción, y 1 en la zona de ataque, el equipo salió jugando después de recuperar a la zona posterior, 8 veces cuando la recuperó en defensa y 6 veces cuando la recuperación se dio en la zona de gestación, además se dirigió la pelota hacia la zona anterior en 8 ocasiones, 3 en la zona de construcción y 5 veces en la zona ofensiva.

Sobre la **efectividad en la entrega del balón** se puede constatar que de las 40 entregas a un compañero después de recuperar, 7 toques se dieron en zona defensiva y se jugaron a esa misma zona, 6 fueron efectivas; en la zona de

3º Partido	Z.Def.	6	1			6	2	15
	Z.Const.	8	2	3		3	3	19
	Z.Ata.		1	2	3			6
	Total	14	4	5	3	9	5	40
	%	35,0	10,0	12,5	7,5	22,5	12,5	
	% pérdidas		30		% de efectividad		84,6	

construcción de 10 toques, 8 fueron efectivos, en la zona de ataque hubo 1 acción no efectiva, cuando se tocó la pelota a la zona anterior, de 9 pases totales solo 4 fueron objetivos, cuando se recuperó en defensa y medio campo y se salió jugando hacia la zona posterior de 13 acciones, 5 fueron equívocas, la mayoría de ellas, 9 se dieron de la zona defensiva a la zona de creación, la efectividad de la entrega del balón fue de 28 acciones efectivas de 36, lo que representa un 84,6%, y las pérdidas fueron 12 lo que representa un 30,0%. El equipo mostro buen desempeño en la transición, teniendo mayor tiempo la pelota que el rival.

En el partido se facilitaron 38 recuperaciones **por entregas del contrario**, siendo la zona de construcción donde más se recuperó, de ellas 15 en la misma zona, en la zona defensiva 10 veces y en ataque en 4 ocasiones, el equipo

10		1	11
15			15
4	8		12
29	8	1	38
76,3	21,1	2,6	



recuperó gran cantidad de balones y las veces que salió jugando a un compañero se mostró efectivo, lo que se evidenció en la tenencia del balón, opciones creadas en ataque y en un resultado a favor en el marcador.

Cuarto partido.

El equipo en la zona defensiva realizó 22 recuperaciones, 17 en el primer tiempo y 5 en el segundo, de las cuales el anticipo fue la forma más empleada con 8 recuperaciones, equivalen al 36,36%, de ellas 7 a favor y 1 al contrario, por carga

4º Partido	1ºTpo	5	1	3	1	4	2	1	17
	2º Tpo	2		2		1			5
	Subtotal	7	1	5	1	5	2	1	0
	%	87,5	12,5	83,3	16,7	71,4	28,6	100,0	0,0
	Total	8		6		7		1	
	%	36,36		27,27		31,82		4,55	

regular se ejecutaron 6 recuperaciones para el 27,27%, 5 positivas y 1 negativa, durante el ataje o corte 7 acciones representando el 31,82% con 5 positivas, en la acción de recuperación por deslizamiento fue solo 1 equivalente al 4,55%.

La recuperaron en la zona de construcción fue de 41 balones, 18 en el primer tiempo y 23 en el segundo, donde el anticipo se presentó con 21 acciones para un 51,22%, de las cuales 15 fueron acertadas para una efectividad del

6	2	5	1	3			1	18
9	4	5	2	1	1	1		23
15	6	10	3	4	1	1	1	41
71,4	28,6	76,9	23,1	80,0	20,0	50,0	50,0	
21		13		5		2		
51,22		31,71		12,20		4,88		

71,4%, la carga regular se dio en 13 ocasiones para un 31,71%, y de las cuales todas 10 de forma positiva para un 76,9%, en el ataje o corte se realizaron 5 acciones, 4 de manera objetivas, por deslizamiento 2 acciones 1 efectiva y la otra errada.

Por su parte en la zona ofensiva se ejecutaron 17 acciones, en la primera mitad 7 y 10 en la segunda, de ellas 3 por anticipo y todas efectivas; 7 por carga regular de igual manera efectivas todas, por ataje o

2		2		2	1			7
1		5		1		2	1	10
3	0	7	0	3	1	2	1	17
100,0	0,0	100,0	0,0	75,0	25,0	66,7	33,3	
3		7		4		3		
17,65		41,18		23,53		17,65		

corte 3 objetivas de las 4 realizadas; además se dieron 3 acciones por deslizamiento con solo 2 efectivas, reflejando una presión alta del equipo sobre su rival.

En total la **recuperación** se comportó con 80 acciones, 42 en el primer tiempo y 38

13	3	10	2	9	3	1	1	42
12	4	12	2	3	1	3	1	38
25	7	22	4	12	4	4	2	80
31,25	8,75	27,5	5,0	15,0	5,0	5,0	2,5	
32		26		16		6		
40,00		32,50		20,00		7,50		

Ante: Luis Barón Rodríguez y Ojeda



en el segundo, siendo el anticipo la forma más utilizada en 32 ocasiones lo que constituye el 40,0% del total y de las cuales 25 fueron efectivas para un 78,1%, la carga regular se dio en un 32,5% con un total de 26 acciones, 22 positivas y 4 negativas; en el ataje o corte se sucedieron 16 acciones para un 20,0% y de ellas 12 a favor y 4 en contra, por la acción de deslizamiento ocurrieron 6 recuperaciones, 4 efectivas equivalentes a un 66,7%. Los resultados antes analizados muestran que para este partido la recuperación del balón fue superior a los encuentros anteriores.

La **transición Defensa-Ataque** se presentó con un total de 47 acciones, de las

cuales jugadas a un compañero en la misma zona 26 recuperaciones para el 55,3% en todo el partido, con 13 en la zona defensiva, 9 en de construcción y 4

4º Partido	Z.Def.	13		8		1	22
	Z.Const.	9	1	7			17
	Z.Ata.	4	3		1		8
	Total	26	4	15	1	1	47
	%	55,3	8,5	31,9	2,1	2,1	

en la de ataque; el equipo en 15 ocasiones salió jugando después de recuperar en la zona posterior, 8 cuando la recuperó en defensa y 7 cuando la recuperación se dio en la zona de construcción, además se dirigió la pelota hacia la zona anterior en 4 ocasiones, 1 en la zona de construcción y 3 en la zona ofensiva.

En tanto para la **efectividad en la entrega del balón** pudo constatar que de las 40

entregas a un compañero después de recuperar, 8 pases se dieron en zona defensiva y todas se jugaron a esa misma zona siendo efectivas, 9 toques en la

4º Partido	Z.Def.	8				6	2	16
	Z.Const.	8	1			6	1	16
	Z.Ata.	2	2	1	3			8
	Total	18	3	1	3	12	3	40
	%	45,0	7,5	2,5	7,5	30,0	7,5	
	% perdidas		22,5	% de efectividad		89,3		

zona de construcción, 8 de ellos efectivos y 1 errado, y 4 en la zona de ataque ellos divididos a partes iguales entre positivos y negativos; Para la zona anterior de 4 pases totales solo 1 fue objetivo, la recuperación en defensa, medio campo y se salir jugando hacia la zona posterior, de 15 acciones solo 12 acertadas y de ellas 8 se facilitaron de la zona defensiva a la zona de creación y las 7 restantes de la zona de construcción a la de ataque, por lo que la efectividad de la entrega del balón en la totalidad de acciones de este partido fue de 31 acciones, lo que representa un 89,3%, mientras que las pérdidas representan el 22,5%, evidenciando el buen desempeño del equipo en la efectividad de la transición del balón.



Por su parte la **recuperación cuando entrega el contrario** se comportó con 44 posesiones, siendo en la zona de construcción la de mayor incidencia con 24, la zona defensiva con 12 y la de ataque con 3 ocasiones, en este partido se recuperaron gran cantidad de balones y en variadas ocasiones fue efectivo el salir jugando con un compañero.

12			12
24			24
3	5		8
39	5	0	44
88,6	11,4	0,0	

Quinto partido.

Se realizaron 37 recuperaciones en la zona defensiva, 18 en el primer tiempo y 19 en el complemento, por anticipo en 15 ocasiones para el 40,5%, de los cuales el 73,3% con 11 efectivas, por carga regular el 35,1% con 13 recuperaciones de las cuales 10 objetivas, el ataje o corte se comportó al 13,5% con 5 acciones y de ellas 4 positivas, la acción de recuperación por deslizamiento al 5,4% con solo 2 y de ellas solo 1 eficaz.

5º Partido	1º Tpo	4	1	4	2	3	2	1	1	18
	2º Tpo	7	3	6	1	1	1			19
	Subtotal	11	4	10	3	4	1	1	1	37
	%	73,3	26,7	76,9	23,1	80,0	20,0	50,0	50,0	
	Total	15	13	5	2					
	%	40,54	35,14	13,51	5,41					

De los 64 balones recuperados en la zona de construcción, 31 fueron en el primer tiempo y 31 en el segundo, donde el anticipo se presentó al 38,7% con 24 acciones, 13 acertadas y 11 erradas, la carga regular a un 32,2% con 20 de las cuales 15 positivas, para la acción ataje o corte se realizaron 15 acciones de las cuales 10 buenas y por deslizamiento solo 3 con 2 objetivas.

4	6	8	1	6	4	1	1	31
9	5	7	4	4	1	1		31
13	11	15	5	10	5	2	1	62
54,2	45,8	75,0	25,0	66,7	33,3	66,7	33,3	
24	20	15	3					
38,71	32,26	24,19	4,84					

Para la zona ofensiva se produjeron 18 recuperaciones, 9 en cada mitad del partido, siendo por anticipo el 50,0%; la carga regular se dio al 27,7% con 5 y de ellas 3 efectivas, mientras el ataje o corte se presentó a un 16,6% con 3 acciones positivas y la acción de deslizamiento se comportó con 1 sola acción efectiva.

2	2	3	2				9	
5			2	1		1	9	
7	2	3	2	3	0	1	0	18
77,8	22,2	60,0	40,0	100,0	0,0	100,0	0,0	
9	5	3	1					
50,00	27,78	16,67	5,56					



De forma general la **recuperación total del partido** se presentó con 117 acciones, 58 para el primer tiempo y 59 para el segundo, siendo *el anticipo* la forma de recuperar más utilizada en 48 ocasiones para el 41,0% del total del partido, de las

10	9	15	3	11	6	2	2	58
21	8	13	7	6	2	2	0	59
31	17	28	10	17	6	4	2	
64,6	35,4	73,7	26,3	73,9	26,1	66,7	33,3	117
48		38		23		6		
41,03		32,48		19,66		5,13		

cuales el 64,6 % fue de acciones efectivas con 31, la carga regular se dio al 32.4% con 38 acciones y de ellas 28 positivas, de la acción de ataje o corte el 19.6% con 23, de las cuales 17 positivas y por la acción de deslizamiento un 66,7%, con 4 recuperaciones positivas y 2 negativas, todo ello nos muestra el realce del equipo con un mayor número de recuperación que en los partidos anteriores.

La **transición Defensa-Ataque** fue de 46 acciones, de las cuales 19 se jugaron a un compañero en la misma zona donde se recuperó lo que representa el 41,3% de las acciones, 7 se originaron en la zona defensiva, 4 en la de construcción y 8

5º Partido	Z.Def.	7		3		2	12
	Z.Const.	4	7	10			21
	Z.Ata.	8	5				13
	Total	19	12	13	0	2	46
	%	41,3	26,1	28,3	0,0	4,3	

en la de ataque; el equipo salió jugando después de recuperar a la zona posterior en 13 ocasiones, 3 cuando la recuperó en defensa y 10 cuando la recuperación se dio en la zona de construcción, además se dirigió la pelota hacia la zona anterior en 12 veces, 7 en la de construcción y 5 en la ofensiva.

En cuanto a la **efectividad en la entrega del balón** se aprecia que de 44 entregas a un compañero después de recuperar, 7 pases se dieron en zona defensiva y se jugaron a esa misma zona, de las cuales solo 2 fueron efectivas, en la zona de

5º Partido	Z.Def.	2	5			1	2	10
	Z.Const.	3	1	6	1	7	3	21
	Z.Ata.	6	2	4	1			13
	Total	11	8	10	2	8	5	44
	%	25,0	18,2	22,7	4,5	18,2	11,4	
	% perdidas		34,1	% de efectividad			80,8	

construcción de 4 toques solo 3 precisos, y en la zona de ataque hubo 8 acciones de ellas 6 efectivas y 2 malas entregas; por su parte de 12 pases que se tocó la pelota a la zona anterior solo 2 fueron errados y 6 de ellos se jugaron del medio a la defensa; cuando se recuperó en defensa y medio campo y se salió jugando hacia la zona posterior de 13 acciones, 8 fueron acertadas, 1 en zona defensiva y 7 en la zona de gestación al ataque; la efectividad de la entrega del balón en la totalidad de las



acciones del partido fue de 29 acciones objetivas de las 44 totales, lo cual representa el 80,8%, mientras que las pérdidas representan solo el 34,1%, por lo que el equipo vuelve a mostrar un buen desempeño en la efectividad de la transición del balón.

Por su parte el comportamiento de la **recuperación de la pelota cuando entrega el contrario** se da con un total de 34 acciones,

siendo en la zona de construcción donde más se recupera con 18 veces en la misma zona, en la zona defensiva en 11 ocasiones y en la de ataque solo en 2.

11		2	13
18			18
2	1		3
31	1	2	34
91,2	2,9	5,9	

Sexto partido.

Con un total 52 recuperaciones para la zona defensiva se comportó el sexto partido, en el cual en el primer tiempo se producen 22 de ellas y 31 en el complemento, por anticipo en 32 acciones que equivalen al 60,3%, de las

6º Partido	1ºTpo	7	2	5	4	1	2		1	22
	2ºTpo	15	8	6	1		1			31
	Subtotal	22	10	11	5	1	3	0	1	
	%	68,8	31,3	68,8	31,3	25,0	75,0	0,0	100,0	53
	Total	32	16	4	1					
	%	60,38	30,19	7,55	1,89					

cuales 22 de forma efectiva para un 68.8%; por carga regular el 30.1% al ejecutar 16 recuperaciones de las cuales 11 de manera objetiva; en el ataje o corte el comportamiento fue de un 7.55% con solo 4 acciones de las cuales solo 1 de forma positiva para el equipo, por su parte en la acción de recuperación por deslizamiento se dio el 1,89% con solo 1 acción no efectiva.

Se recuperaron en la zona de construcción 57 balones, 27 en el primer tiempo y 30

en el segundo, en el anticipo se ejecutaron 26 acciones para un 45,6% de las cuales 20 fueron acertadas y 6

11	2	2	7	1	2	1	1	27
9	4	5	5	2	4		1	30
20	6	7	12	3	6	1	2	
76,9	23,1	36,8	63,2	33,3	66,7	33,3	66,7	57
26	19	9	3					
45,61	33,33	15,79	5,26					

fallidas; en la carga regular se facilitaron 19 para un 33,3%, de las cuales solo 7 fueron positivas por su parte en la acción ataje o corte se realizaron 9 de las cuales solo 3 fueron buenas y por deslizamiento 3 donde solo 1 fue objetiva.

En la zona ofensiva se aportaron 13 acciones de recuperación, de ellas 5 en la primera mitad y 8 en la segunda, por

1		2	1	1				5
3	1	1		2	1			8
4	1	3	1	3	1	0	1	
80,0	20,0	75,0	25,0	75,0	25,0	0,0	100,0	13
5	4	4	1					



anticipo 5 de las cuales 4 fueron efectivas, por carga regular 4 y de ellas 3 bien realizadas, por ataje o corte 4 y de estas solo 1 errónea y por deslizamiento solo se dio 1 acción la cual fue inefectiva.

El **resultado total** en las 3 zonas la recuperación se presenta con 113 acciones, 54 de ellas en el primer tiempo y 59 en el segundo, donde el anticipo con 63 acciones es la forma de recuperar más utilizada, lo que constituye el 55,7% del

19	4	9	12	3	4	1	2	54
17	13	12	6	4	6	0	1	59
46	17	21	18	7	10	1	4	113
73,0	27,0	53,8	46,2	41,2	58,8	20,0	80,0	
63	39	17	5					
55,75	34,51	15,04	4,42					

total de las recuperaciones en el partido, donde 46 de ellas fueron efectivas para un 73,0%; la carga regular se dio en 39 veces del partido representando el 34,5% con 21 positivas y 18 negativas; en la acción de ataje o corte se dieron 17 acciones para un 15,0% con solo 7 positivas, mientras que por la acción de deslizamiento se ejecutan 5 recuperaciones siendo 4 de ellas inefectivas, estos resultados muestran la gran cantidad de recuperaciones y la poca efectividad del equipo en el ataje o corte y en el deslizamiento.

La **transición Defensa-Ataque** se manifestó en 60 ocasiones, de las cuales se jugaron a un compañero en la misma zona donde se recuperó 25 veces lo que representa el 41,7% de las acciones de recuperación, 11 en zona defensiva, 8 en

6º Partido	Z.Def.	11		9		3	23
	Z.Const.	8	7	12			27
	Z.Ata.	6	4				10
	Total	25	11	21	0	3	60
	%	41,7	18,3	35,0	0,0	5,0	

la de construcción y 6 en la de ataque; el equipo salió jugando después de recuperar a la zona posterior en 21 ocasiones, 9 cuando la recuperó en defensa y 12 cuando la recuperación se dio en la zona de construcción, además se dirigió la pelota hacia la zona anterior en 11 veces, 7 en la zona de construcción y 4 en la zona ofensiva.

La **Efectividad en la entrega** se puede analizar a partir de las 55 realizadas a un compañero después de recuperar, donde 11 pases se dieron en zona defensiva y se jugaron a esa misma zona, de los cuales 7 fueron efectivas; en la zona de construcción de 8 toques 7 fueron precisos, y en la

6º Partido	Z.Def.	7	4			9	1	21
	Z.Const.	7	1	6	1	7	2	24
	Z.Ata.	4	2	4				10
	Total	18	7	10	1	16	3	55
	%	32,7	12,7	18,2	1,8	29,1	5,5	
	% perdidas		20,0		% de efectividad		87,4	



zona de ataque de 6 entregas 4 fueron efectivas; cuando se tocó la pelota a la zona anterior de 11 pases, solo 1 fue errado; cuando se recuperó en defensa y medio campo y se salió jugando hacia la zona posterior de 19 acciones 16 fueron acertadas, 9 en zona defensiva y 7 en la zona de gestación al ataque, por lo que la efectividad de la entrega de este partido fue de un 87,4% ya que de las 55 acciones ejecutadas 44 fueron objetivas, mientras que las pérdidas fueron 11, lo que representan el 20,0%, se evidencia que el equipo con el transcurso de los partidos mostrado mayor desempeño en la efectividad de la transición del balón.

Por **entregas del contrario** se ejecutan en el partido un total de 32 recuperaciones, donde la zona de construcción es donde más se recupera con 14 acciones en la misma zona, en la zona defensiva con 10 y en la de ataque con 5,

10			10
14			14
5	3		8
29	3	0	32
90,6	9,4	0,0	

siendo efectiva las veces que se salió jugando con un compañero y se recuperó gran cantidad de balones.

Séptimo partido.

En zona defensiva se produjeron 42 recuperaciones, 21 en cada tiempo del partido, 26 del total por anticipo representando el 61,9%, de las cuales 15 de manera efectiva para un 57,7%; por carga regular se realizaron para el 16,6% con solo 3 objetivas; el ataje o corte se comportó al 11,9%, con 5 acciones de las cuales 3 fueron positivas y en la acción de recuperación por deslizamiento el 9,52% con solo 4 acciones y 3 de ellas eficaces.

7º Partido	1º Tpo	10	4	3	1	2		1		21
	2º Tpo	5	7		3	1	2	2	1	21
	Subtotal	15	11	3	4	3	2	3	1	42
	%	57,7	42,3	42,9	57,1	60,0	40,0	75,0	25,0	
	Total	26		7		5		4		
	%	61,90		16,67		11,90		9,52		

De las 58 acciones de recuperación de la zona de construcción, 27 son producidas en la primera mitad y 31 en la segunda, en el anticipo se dieron 32 que equivalen al 34,4% y de ellas 21 fueron acertadas para un 65,6%; en la carga regular se manifestó en 14 ocasiones, mostrando gran efectividad con 12 acciones objetivas las cuales simbolizan el 85,7% de las 14

12	3	6	1	2	1	1	1	27
9	8	6	1	3	4			31
21	11	12	2	5	5	1	1	58
65,6	34,4	85,7	14,3	50,0	50,0	50,0	50,0	
32		14		10		2		
55,17		24,14		17,24		3,45		



totales; para el ataje o corte acontecieron 10 recuperaciones para un 17,24%, siendo 5 de ellas efectivas y 5 erradas; por acciones de deslizamiento se muestran solo 2 para el 3,45%, una efectiva y otra errada.

En la zona ofensiva engendran 16 acciones de recuperación, en la primera parte 10 y 6 en la segunda, por anticipo 6 de las cuales 5 fueron efectivas, por carga regular 6 y de ellas 5 bien realizadas, por ataje o corte 2 efectivas ambas, por deslizamiento solo se dio 1 acción de manera efectiva.

4	1	3		1			1	10
1		2	1	1		1		6
5	1	5	1	2	0	1		16
83,3	16,7	83,3	16,7	100,0	0,0	100,0	0,0	
6		6		2		1		
37,50		37,50		12,50		6,25		

En este partido el **resultado total de la recuperación** se mostró con 112 acciones, 58 en el primer tiempo y 54 en el segundo, como forma de recuperar más utilizada se mantiene el anticipo con 64 acciones que constituyen el 57,1% del total en el partido,

26	8	12	2	5	1	2	2	58
15	11	8	5	5	6	3	1	54
41	23	20	7	10	7	5	2	112
64,1	35,9	74,1	25,9	58,8	41,2	71,4	28,6	
64		27		17		7		
57,14		24,11		15,18		6,25		

de las cuales 41 fueron efectivas para un 64,1%; la carga regular se dio en 27 ocasiones del partido representando el 24,1%, de las cuales 20 fueron positivas; de la acción de ataje o corte se facilitaron 17 acciones para un 15,1% de las cuales 10 de forma positivas; por la acción de deslizamiento se produjeron 7 recuperaciones y de ellas 5 efectivas. Los resultados muestran que el equipo obtuvo una gran cantidad de recuperaciones, mejorando efectividad respecto al partido anterior en el ataje o corte y en el deslizamiento.

En cuanto a la **transición Defensa-Ataque** se proporcionó en 46 pases al compañero después de recuperar, de los cuales se jugaron a un compañero en la misma zona en 23 ocasiones que

7º Partido	Z.Def.	6		5			11
	Z.Const.	12	5	10			27
	Z.Ata.	5	3				8
	Total	23	8	15	0	0	46
	%	50,0	17,4	32,6	0,0	0,0	

representa el 50,0% de las acciones, 6 en zona defensiva, 12 en la de construcción y 5 en la de ataque; el equipo salió jugando después de recuperar a la zona posterior en 15 veces; 5 cuando la recuperó en defensa y 10 cuando la recuperación se dio en



la zona de construcción; además se dirigió la pelota hacia la zona anterior en 8 oportunidades, 5 en la zona de construcción y 3 en la zona ofensiva.

Se puede apreciar **efectividad en la entrega del balón** puesto que de las 46 ejecutadas a un compañero después de recuperar, 6 pases se dieron en zona defensiva y se jugaron en esa misma

7º Partido	Z.Def.	5	1			4	1	11
	Z.Const.	10	2	5		6	4	27
	Z.Ata.	1	4		3			8
	Total	16	7	5	3	10	5	46
	%	34,8	15,2	10,9	6,5	21,7	10,9	
	% perdidas		32,6	% de efectividad			40,4	

zona siendo 5 de ellas efectivas; en la zona de construcción 12 de los cuales 10 fueron precisos y en la zona de ataque de 5 solo 1 acertado y el resto malas entregas; cuando se tocó la pelota a la zona anterior de 8 pases solo 3 fueron errados; en de ataque al medio cuando se recuperó en defensa y medio campo y se salió jugando hacia la zona posterior de 15 acciones 10 fueron acertadas ejecutándose 4 en zona defensiva y 6 en la zona de gestación al ataque.

La efectividad de la entrega del balón en la totalidad de acciones de este partido fue de 31 acciones objetivas de 46 posibles lo que representa un 40,4% y las pérdidas fueron 15 representando el 32,6%. El desempeño del equipo se comporta de forma regular ya que su efectividad en la transición no fue la mejor.

Se proporcionaron en el partido 43 **recuperaciones por entregas del contrario**, siendo la zona de construcción la de mayor actividad con 22 acciones, todas en la misma zona; en la zona defensiva se ejecutaron 13 y en ataque 3; durante el partido se recuperó gran cantidad de balones pero las veces que salió jugando con un compañero fueron muy poco efectivo.

13		1	14
22			22
3	4		7
	4	1	43
0,0	9,3	2,3	

Octavo partido.

Con 29 recuperaciones en un primer tiempo y 36 en el complemento para un total de 65 en la zona defensiva; se ejecutaron 30 por anticipo que equivalen al 46,1%, de las cuales 19 fueron efectivas para un 63,3%; por carga regular se consumaron 25 para el 38,4%, de las cuales 17 fueron objetivas; en el ataje o corte se generaron 5 que

8º Partido	1º Tpo	8	4	10	2	1	2	2	29	
	2º Tpo	11	7	7	6	2	1	1	36	
	Subtotal	19	11	17	8	3	2	3	1	
	%	63,3	36,7	68,0	32,0	60,0	40,0	75,0	25,0	65
	Total	30		25		5		4		
%	46,15		38,46		7,69		6,15			



corresponden al 7,69% siendo acciones positivas 3 de ellas; en la acción de recuperación por deslizamiento se engendraron solo 4 equivalentes al 6,1%, con 3 de manera eficaces.

Un total de 76 balones se recuperaron en la zona de construcción, 43 en el primer tiempo y 33 en el segundo, donde el

anticipo se mostró con 41 acciones para un 53,9% de las cuales solo 23 fueron acertadas; en la carga regular se

12	10	9	3	2	5	1	1	43
11	8	7	5	1	1			33
23	18	16	8	3	6	1	1	76
56,1	43,9	66,7	33,3	33,3	66,7	50,0	50,0	
41		24		9		2		
53,95		31,58		11,84		2,63		

provocaron 24 para un 31,5% de las cuales 16 fueron positivas, de la acción ataje o corte se realizaron 9 y de ellas solo 3 buenas; por deslizamiento se efectuaron 2 de las cuales solo 1 fue objetiva.

En la zona ofensiva se proporcionaron 13 acciones de recuperación, 7 en la primera mitad y 6 en la segunda, por anticipo 4 de

las cuales 3 efectivas, por carga regular 4 todas bien realizadas, por ataje o corte 3

1		3		1	1		1	7
2	1	1		1			1	6
3	1	4	0	2	1	0	2	13
75,0	25,0	100,0	0,0	66,7	33,3	0,0	100,0	
4		4		3		2		

de ellas solo 1 errónea y por deslizamiento se sucedieron 2 acciones, ambas inefectivas.

En este partido el **resultado total de la recuperación** se mostró en 118

acciones, 60 en el primer tiempo y 58 en el segundo manteniéndose el anticipo como la forma de recuperar

21	10	7	5	4	8	3	2	60
24	9	10	6	4	2	1	2	58
45	30	37	16	8	9	4	4	118
60,0	40,0	69,8	30,2	47,1	52,9	50,0	50,0	
75		53		17		8		
63,56		44,92		14,41		6,78		

más utilizada con 75 ejecuciones y mostrando la mayor cifra de recuperaciones de los partidos efectuados, los que constituye el 63,5% del total, la brecha entre rescates efectivos o no es pequeña con un 60,0% y un 40,0% respectivamente; en la carga regular se mostró con 53 veces representando el 44,9% con 37 acciones positivas; las acciones de ataje o corte se cometieron 17 para un 14,4% de las cuales solo 8 positivas; en tanto 8 por la acción de deslizamiento y solo la mitad de ellas



efectivas. El equipo a pesar de lograr una gran cantidad de recuperaciones estas no se comportó de manera muy efectiva.

En cuanto a la **transición Defensa-Ataque** de un total de 59 acciones, solo en 24 ocasiones se jugó a un compañero en la misma zona donde se recuperó lo que representa el 40,7%, 8 en zona defensiva, 10 en la de construcción y 6 en la de

8º Partido	Z.Def.	8		10		5	23
	Z.Const.	10	4	9			23
	Z.Ata.	6	7				13
	Total	24	11	19	0	5	59
	%	40,7	18,6	32,2	0,0	8,5	

ataque; en 19 veces el equipo salió jugando después de recuperar a la zona posterior, 10 en defensa y 9 en la zona media; además se dirigió la pelota 11 veces hacia la zona anterior, 4 en la zona de construcción y 7 en la zona ofensiva.

Referente a la **efectividad en la entrega del balón** se puede constatar que de las 54 realizadas a un compañero después de recuperar, 8 toques se dieron en zona defensiva y se jugaron a esa misma zona siendo 5 efectivos; en la zona de

8º Partido	Z.Def.	5	3			10		18
	Z.Const.	8	2	2	2	6	3	23
	Z.Ata.	3	3	4	3			13
	Total	16	8	6	5	16	3	54
	%	29,6	14,8	11,1	9,3	29,6	5,6	
	% pérdidas		29,6	% de efectividad			83,2	

construcción de 10 solo 8 efectivos y en la zona de ataque de 6, efectivos 3 solamente; cuando se tocó la pelota a la zona anterior de 11 pases 6 fueron objetivos; la recuperación en defensa, medio campo y se salió jugando hacia la zona posterior de 19 acciones solo 3 equivocadas siendo la efectividad de la entrega del balón en el partido de un 83,2% con 42 acciones efectivas de 54 en total, por su parte las pérdidas fueron de un 39,6% con solo 16, lo que muestra el buen desempeño en la transición del equipo con un mayor tiempo permanencia de la pelota con respecto al rival.

En el partido se dieron un total de 41 **recuperaciones por entregas del contrario**, siendo la zona de construcción la de mayor actividad manteniéndose la pelota 17 veces en la misma zona, por su parte en la zona defensiva se rescató 12 veces y en la de ataque en 4 ocasiones, en el partido se

12			12
17			17
4	8		12
33	8	0	41
80,5	19,5	0,0	



recuperó gran cantidad de balones y se aumentó las veces que salió jugando a un compañero.

2.3. Valoración del comportamiento de la recuperación del balón y la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno.

Referente a las formas de recuperación se presentan como regularidades que:

Zona defensiva:

1. Las recuperaciones se comportaron de manera similar para ambos tiempos.
2. La acción más utilizada por el equipo es el anticipo representando el 50% de las acciones.
3. La efectividad se puede considerar buena.
4. Existe un mejoramiento progresivo durante el transcurso de los partidos.

Zona de construcción:

1. La de mejor recuperación del balón.
2. Las acciones de recuperar más utilizadas fueron el anticipo y la carga regular.
3. La efectividad fue superior en todas las formas de recuperar.
4. Área del campo donde más se recuperó.

Zona ofensiva:

1. Área del terreno donde se recuperaron menos balones.
2. Las formas de recuperación más empleadas fueron el anticipo y la carga regular.
3. Pese a las pocas recuperaciones, las que se ejecutan son de manera efectividad.

Generalizando:

1. El anticipo es la forma a la que más recurren los jugadores en todas las zonas con un 47.3 % de acciones y de ellas acertadas el 69.4%
2. Las recuperaciones se comportan de manera equilibrada, logrando valores similares en ambos tiempos de los diferentes partidos desarrollados.



3. La carga regular es la segunda forma de recuperación a la que más recurren los jugadores con un 29.6 % de acciones y de ellas acertadas el 71.6%.
4. La efectividad en todas las zonas fue muy buena.
5. De forma general el comportamiento de la recuperación puede valorarse como bueno siendo alto el número de recuperaciones y la mayoría de estas de manera efectiva.
6. Avance progresivo en la recuperación con el transcurso de los partidos.

En cuanto a la transición Defensa-Ataque el comportamiento es:

1. La zona donde más se salió jugando fue en la de construcción.
2. En defensa el equipo las veces que recuperó, salió jugando con gran efectividad.
3. El primer pase posterior a la recuperación se evidenció generalmente en la misma zona en que se realizó la acción.
4. Se evidencia el concepto de salir jugando pasando por las diferentes zonas, ya que en gran cantidad de ocasiones cuando se recupera en defensa y medio campo se salió jugando hacia la zona posterior.

Referido a la efectividad en la entrega:

1. La zona de construcción es donde más se tocó la pelota de modo efectivo cuando se sale jugando después de una recuperación.
2. Efectividad alta al realizar en el primer toque después de la recuperación, priorizando como forma de juego: *salir jugando*.
3. Buena asertividad al jugar la pelota en la misma zona donde se recuperó.
4. Resultados satisfactorios en la zona ofensiva (o de ataque), mostrando juego en la misma zona y no retrasando la pelota a la zona posterior.
5. Al recuperar en la zona de construcción habitualmente se jugó hacia el ataque tratando de crear opciones de marcar.

En cuanto al comportamiento de la recuperación a partir de la entrega del contrario:

1. Es bien aprovechada por el equipo y en su gran mayoría se salió jugando con el balón.



2. La zona de mayor recuperación fue la de construcción a partir de la presión realizada por el equipo.
3. Presión alta de los jugadores sobre los contrarios en todas las zonas de juego.
4. Efectiva presión en zona defensiva inhabilitando el accionar ofensivo de los rivales.



Conclusiones.

1. De los datos obtenidos y el diagnóstico aplicado al equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara se puede proyectar su entrenamiento en las dos variables objeto de estudio, la recuperación del balón y transición Defensa-Ataque.
2. El elemento que más incide para recuperar el balón en el juego en las distintas zonas del terreno y la transición de Defensa-Ataque del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara es el anticipo incidiendo en él un gran porcentaje en los jugadores.
3. Se comprobó que en la transición Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara después de recuperar el balón salen jugando desde la misma zona, tal como lo pronostican sus entrenadores.



Recomendaciones

1. Que la investigación se haga extensiva a todas las categorías del Fútbol en nuestra provincia desde la base.

Bibliografía.

- Álvarez Bedolla, A. (s.f.). *Estrategia Táctica y Técnica: definiciones*. <http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 9 - N° 60 - Mayo de 2003.
- Anguera, M. T. (2000). La Metodología observacional en el deporte: conceptos básicos. *Revista Digital* 5 (24). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/>.
- Arpada, H. (1996). *Fútbol rápido*. España: Editorial Berna.
- Balsevi, D. (1997). *Fútbol Práctico y Táctico*. Barcelona: Editorial Grijalbo.
- Barcenas, D. (1997). *Fútbol Total*. España: Editorial Gymmos.
- Bilardo, C. (1998). *Táctica moderna*. Argentina: Editorial Arger,
- Características y ejemplos de los controvertidos términos. (2003). *Revista Digital* 9 (60), Recuperado de <http://www.efdeportes.com/>.
- Castellano, J. (2000). Observación y Análisis. *Revista digital* 5 (22).
- Casteló, J. (2009). *Fútbol: estructura y dinámica del juego*. Barcelona: INDE Publicaciones.
- Comisión Nacional de Fútbol. (2006). *Programa de preparación del Deportista*. La Habana: Editorial Deportes.
- Comisión Nacional de Fútbol. (2009). *Programa de preparación del Deportista*. La Habana: Editorial Deportes.
- Comisión Nacional de Fútbol. (s.f.). *Programa de preparación del Deportista*. La Habana: Editorial Deportes.
- Conde de, M. (1995). *La Técnica En Desplazamiento*. Madrid: Editorial Deportiva.
- Csanadi, A. (1981). *El fútbol. Tomo I y Tomo 11*. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- D'Amico, J. (1987). *Consideraciones sobre los fundamentos del juego*. La Habana: Editado por Federación Fútbol de Cuba.

- Federation International de Fútbol Asociado. (1997). *Programa Fifa Futuro li. Programa Educativo FIFA-Coca Cola*. Suiza: Editorial FIFA.
- Fernández, J. (1974). *El equipo de Fútbol. Los sistemas de juego y su evolución*. Madrid: Editorial Gymnos.
- Lanza, A. (2004). *Los juegos en terreno reducido. Una alternativa para el aprendizaje de fundamentos tácticos que sustentan las acciones de juego del Fútbol*. Resúmenes del Congreso Internacional. Matanzas.
- Lodziak, C. (1972). *Tácticas del Fútbol*. Barcelona: Editorial Hispano Europea.
- Lotina J.A. (1986). *Historia del Fútbol. Escuela superior de Educación Física*. La Habana: Conferencias Mimeografiada.
- Mayorga, R. (1999). Los desafíos a la universidad latinoamericana en el siglo XXI. OEI, Ediciones. *Revista Iberoamericana de Educación*. (21). Septiembre-Diciembre.
- Mennootti, C.L. (1986). *Fútbol sin trampas*. Buenos Aires: Editorial Muchnik.
- Pino, J. (1999). Evolución de los instrumentos y métodos de observación en Fútbol. En *Lecturas: Educación Física y Deportes. Revista Digital* (17). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/>.
- Pino, O. (2000). Análisis de la dimensión espacio en Fútbol. *Revista digital* 5(28). Recuperado de <http://www.efdeportes.com>.
- Pino, O. (2001). Análisis de la dimensión organización en Fútbol. *Revista digital* 6(30). Recuperado de <http://www.efdeportes.com/>.
- Talaga, Y. (1987). *La táctica del Fútbol*. La Habana: Editorial Pueblo y Educación.
- Tazara, H. (1990). *El Fútbol Pressing. Su legado al balompié moderno*. San José: Editora Hermanos Trejos.

Anexos

Anexo 1: Análisis de documentos.

Objetivo: analizar, revisar y conocer la información existente y los contenidos normativos relacionados con el tema objeto de estudio.

Indicadores a medir:

1. Exigencias planteadas en los documentos normativos en relación con el comportamiento de la recuperación del balón y la transición de Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno.
2. Objetivos generales de los documentos.
3. Indicaciones relacionadas con el tema.

Anexo 2: Entrevista Entrenadores.

Objetivo: conocer criterios acerca de las deficiencias existentes en la recuperación del balón y la transición de Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno por parte del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara.

Estimado Entrenador:

Se realiza una investigación acerca del comportamiento de la recuperación del balón y la transición de Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento y de ayudarlo en el mejoramiento del sistema defensivo del mismo. Para ello necesitamos de ustedes el aporte sincero, con honestidad y profundidad en cada una de las preguntas que le formulemos.

Muchas gracias.

Datos personales:

Nombre y apellidos: _____

Años de experiencia: _____

1. ¿Cómo valora usted el comportamiento de la recuperación del balón en las distintas zonas del terreno del equipo?

Buena: _____, Regular: _____, Mala: _____.

2. ¿Conoce usted las deficiencias del equipo para recuperar el balón?

Si: _____, No: _____, Parcialmente: _____.

3. ¿Posee usted conocimientos de la frecuencia con que se logra la efectividad de esta actividad en los partidos?

Si: _____, No: _____, Parcialmente: _____. Sugiera acciones para su mejoramiento:

- ✓ _____.
- ✓ _____.
- ✓ _____.
- ✓ _____.

4. ¿Ud. considera que es deficiente aún el nivel de preparación técnico-táctico que presenta el equipo en el juego para la recuperación del balón?

Si: _____, No: _____.

5. Considera importante nuestra investigación para el mejoramiento del accionar defensivo de sus jugadores en las diferentes zonas del terreno.

Si: _____, No: _____.

6. Trabaja usted los elementos técnicos defensivos en el entrenamiento.

Sistemáticamente: _____, Frecuentemente: _____, Nunca: _____.

7. Le concede usted importancia a la transición de la Defensa-Ataque en los entrenamientos.

Si: _____, No: _____.

8. Como trabaja la transición después de la recuperación del balón.

Desde la misma zona: _____, zona posterior: _____, zona pos posterior: _____

9. ¿Qué estilo de juego emplea el equipo después de recuperar el balón para la transición al ataque?

En la misma Zona: _____, A la zona posterior: _____, Anterior: _____

Anexo 3: Guía de observación.

Objetivo: constatar el comportamiento de la recuperación del balón y la transición de Defensa-Ataque en las distintas zonas del terreno por parte del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara en el desarrollo de diferentes topes y partidos.

Aspectos a observar:

1. Comportamiento de la recuperación del balón y la transición de Defensa-Ataque por parte del equipo de Fútbol juvenil de Villa Clara.
2. Comportamiento de la entrega del balón por parte del equipo de Fútbol contrario.

Variables a observar:

- ✓ **A** – Anticipo
- ✓ **Cr** – Carga Regular
- ✓ **Ac** – Ataje o corte
- ✓ **Id** -- Interceptación con deslizamiento

Modelo para la observación.



Anexo 4: Entrenadores entrevistados

Relación nominal de los entrenadores del equipo juvenil de Fútbol de Villa Clara.		
Nombres y Apellidos.	Años de experiencia.	Cargo.
Francisco González Mena.	40 años	Director Técnico.
Raúl Medero Sosa.	15 años	Preparador Físico.
Martín Valdés	5 años	Auxiliar.

Anexo 5: Formas de recuperación en las diferentes zonas del terreno.

		Zona defensiva								Total Acc.	Zona de Construcción								Total Acc.
		Anticipo		Carga regular		Ataje o Corte		C/ Deslizam.			Anticipo		Carga regular		Ataje o Corte		C/ Deslizam.		
		"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"		"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	
1º Partido	1º Tpo	4	1	3	1	2	3	1		15	4	1	1		1		1		8
	2º Tpo	2	2	2	1		1	1		9	3	3		2	1		1		10
	Subtotal	6	3	5	2	2	4	2	0		7	4	1	2	2	0	2	0	
	%	66,7	33,3	71,4	28,6	33,3	66,7	100,0	0,0	24	63,6	36,4	33,3	66,7	100,0	0,0	100,0	0,0	18
	Total	9		7		6		2			11		3		2		2		
%	37,50		29,17		25,00		8,33			61,11		16,67		11,11		11,11			
2º Partido	1º Tpo	4	2	2		2		1	1	12	6	1	3	1	2	1	1		15
	2º Tpo	5		1	2	1	1			10	3		4	1	2		3	1	14
	Subtotal	9	2	3	2	3	1	1	1		9	1	7	2	4	1	4	1	
	%	81,8	18,2	60,0	40,0	75,0	25,0	50,0	50,0	22	90,0	10,0	77,8	22,2	80,0	20,0	80,0	20,0	29
	Total	11		5		4		2			10		9		5		5		
%	50,00		22,73		18,18		9,09			34,48		31,03		17,24		17,24			
3º Partido	1º Tpo	4	2	2	1	1	2			12	7	1	4		2	1	1		16
	2º Tpo	7	3	4		2		1		17	4		2		1	1			8
	Subtotal	11	5	6	1	3	2	1	0		11	1	6	0	3	2	1	0	
	%	68,8	31,3	85,7	14,3	60,0	40,0	100,0	0,0	29	91,7	8,3	100,0	0,0	60,0	40,0	100,0	0,0	24
	Total	16		7		5		1			12		6		5		1		
%	55,17		24,14		17,24		3,45			50,00		25,00		20,83		4,17			
4º Partido	1º Tpo	5	1	3	1	4	2	1		17	6	2	5	1	3		1		18
	2º Tpo	2		2		1				5	9	4	5	2	1	1	1		23
	Subtotal	7	1	5	1	5	2	1	0		15	6	10	3	4	1	1	1	
	%	87,5	12,5	83,3	16,7	71,4	28,6	100,0	0,0	22	71,4	28,6	76,9	23,1	80,0	20,0	50,0	50,0	41
	Total	8		6		7		1			21		13		5		2		
%	36,36		27,27		31,82		4,55			51,22		31,71		12,20		4,88			
5º Partido	1º Tpo	4	1	4	2	3	2	1	1	18	4	6	8	1	6	4	1	1	31
	2º Tpo	7	3	6	1	1	1			19	9	5	7	4	4	1	1		31
	Subtotal	11	4	10	3	4	1	1	1		13	11	15	5	10	5	2	1	
	%	73,3	26,7	76,9	23,1	80,0	20,0	50,0	50,0	37	54,2	45,8	75,0	25,0	66,7	33,3	66,7	33,3	62
	Total	15		13		5		2			24		20		15		3		
%	40,54		35,14		13,51		5,41			38,71		32,26		24,19		4,84			
6º Partido	1º Tpo	7	2	5	4	1	2		1	22	11	2	2	7	1	2	1	1	27
	2º Tpo	15	8	6	1		1			31	9	4	5	5	2	4		1	30
	Subtotal	22	10	11	5	1	3	0	1		20	6	7	12	3	6	1	2	
	%	68,8	31,3	68,8	31,3	25,0	75,0	0,0	100,0	53	76,9	23,1	36,8	63,2	33,3	66,7	33,3	66,7	57
	Total	32		16		4		1			26		19		9		3		
%	60,38		30,19		7,55		1,89			45,61		33,33		15,79		5,26			
7º Partido	1º Tpo	10	4	3	1	2		1		21	12	3	6	1	2	1	1	1	27
	2º Tpo	5	7		3	1	2	2	1	21	9	8	6	1	3	4			31
	Subtotal	15	11	3	4	3	2	3	1		21	11	12	2	5	5	1	1	
	%	57,7	42,3	42,9	57,1	60,0	40,0	75,0	25,0	42	65,6	34,4	85,7	14,3	50,0	50,0	50,0	50,0	58
	Total	26		7		5		4			32		14		10		2		
%	61,90		16,67		11,90		9,52			55,17		24,14		17,24		3,45			
8º Partido	1º Tpo	8	4	10	2	1	2	2		29	12	10	9	3	2	5	1	1	43
	2º Tpo	11	7	7	6	2	1	1	1	36	11	8	7	5	1	1			33
	Subtotal	19	11	17	8	3	2	3	1		23	18	16	8	3	6	1	1	
	%	63,3	36,7	68,0	32,0	60,0	40,0	75,0	25,0	65	56,1	43,9	66,7	33,3	33,3	66,7	50,0	50,0	76
	Total	30		25		5		4			41		24		9		2		
%	46,15		38,46		7,69		6,15			53,95		31,58		11,84		2,63			
Resumen de los 8 partidos	1º Tpo	46	17	32	12	16	13	7	3	146	62	26	38	14	19	14	7	5	185
	2º Tpo	54	30	28	14	8	7	5	2	148	57	32	36	20	15	12	6	2	180
	Subtotal	100	47	60	26	24	20	12	5		119	58	74	34	34	26	13	7	
	%	68,0	32,0	69,8	30,2	54,5	45,5	70,6	29,4	294	67,2	32,8	68,5	31,5	56,7	43,3	65,0	35,0	365
	Total	147		86		44		17			177		108		60		20		
%	50,00		29,25		14,97		5,78			48,49		29,59		16,44		5,48			

Anexo 5.1: Formas de recuperación en las diferentes zonas del terreno.

Zona Ofensiva								Resultado total de la recuperación									
Anticipo		Carga regular		Ataje o Corte		C/ Deslizam.		Total	Anticipo		Carga regular		Ataje o Corte		C/ Deslizam.		Total
"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	Acc.	"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"	Acc.
2		1						3	10	2	5	1	3	3	2	0	26
				1	1			2	5	5	2	3	2	2	2	0	21
2	0	1	0	1	1	0	0	5	15	7	7	4	5	5	4	0	47
100,0	0,0	100,0	0,0	50,0	50,0	#####	#####		68,2	31,8	63,6	36,4	50,0	50,0	100,0	0,0	
2		1		2		0			22		11		10		4		
40,00		20,00		40,00		0,00			46,81		23,40		21,28		8,51		
1				3	1			5	11	3	5	1	7	2	2	1	32
2		1				1		4	10	0	6	3	3	1	4	1	28
3	0	1	0	3	1	1	0	9	21	3	11	4	10	3	6	2	60
100,0	0,0	100,0	0,0	75,0	25,0	100,0	0,0		87,5	12,5	73,3	26,7	76,9	23,1	75,0	25,0	
3		1		4		1			24		15		13		8		
33,33		11,11		44,44		11,11			40,00		25,00		21,67		13,33		
2		1						3	13	3	7	1	3	3	1	0	31
1		2		1			1	5	12	3	8	0	4	1	1	1	30
3	0	3	0	1	0	0	1	8	25	6	15	1	7	4	2	1	61
100,0	0,0	100,0	0,0	100,0	0,0	0,0	100,0		80,6	19,4	93,8	6,3	63,6	36,4	66,7	33,3	
3		3		1		1			31		16		11		3		
37,50		37,50		12,50		12,50			50,82		26,23		18,03		4,92		
2		2		2	1			7	13	3	10	2	9	3	1	1	42
1		5		1		2	1	10	12	4	12	2	3	1	3	1	38
3	0	7	0	3	1	2	1	17	25	7	22	4	12	4	4	2	80
100,0	0,0	100,0	0,0	75,0	25,0	66,7	33,3		78,1	21,9	84,6	15,4	75,0	25,0	66,7	33,3	
3		7		4		3			32		26		16		6		
17,65		41,18		23,53		17,65			40,00		32,50		20,00		7,50		
2	2	3		2				9	10	9	15	3	11	6	2	2	58
5			2	1		1		9	21	8	13	7	6	2	2	0	59
7	2	3	2	3	0	1	0	18	31	17	28	10	17	6	4	2	117
77,8	22,2	60,0	40,0	100,0	0,0	100,0	0,0		64,6	35,4	73,7	26,3	73,9	26,1	66,7	33,3	
9		5		3		1			48		38		23		6		
50,00		27,78		16,67		5,56			41,03		32,48		19,66		5,13		
1		2	1	1				5	19	4	9	12	3	4	1	2	54
3	1	1		2	1			8	17	13	12	6	4	6	0	1	59
4	1	3	1	3	1	0	1	13	46	17	21	18	7	10	1	4	113
80,0	20,0	75,0	25,0	75,0	25,0	0,0	100,0		73,0	27,0	53,8	46,2	41,2	58,8	20,0	80,0	
5		4		4		1			63		39		17		5		
38,46		30,77		30,77		7,69			55,75		34,51		15,04		4,42		
4	1	3		1			1	10	26	8	12	2	5	1	2	2	58
1		2	1	1		1		6	15	11	8	5	5	6	3	1	54
5	1	5	1	2	0	1		16	41	23	20	7	10	7	5	2	112
83,3	16,7	83,3	16,7	100,0	0,0	100,0	0,0		64,1	35,9	74,1	25,9	58,8	41,2	71,4	28,6	
6		6		2		1			64		27		17		7		
37,50		37,50		12,50		6,25			57,14		24,11		15,18		6,25		
1		3		1	1		1	7	21	10	7	5	4	8	3	2	60
2	1	1		1			1	6	24	9	10	6	4	2	1	2	58
3	1	4	0	2	1	0	2	13	45	30	37	16	8	9	4	4	118
75,0	25,0	100,0	0,0	66,7	33,3	0,0	100,0		60,0	40,0	69,8	30,2	47,1	52,9	50,0	50,0	
4		4		3		2			75		53		17		8		
30,77		30,77		23,08		15,38			63,56		44,92		14,41		6,78		
15	3	15	1	10	3	0	2	49	123	46	85	27	45	30	14	10	380
15	2	12	3	8	2	5	3	50	126	64	76	37	31	21	16	7	378
30	5	27	4	18	5	5	5	99	249	110	161	64	76	51	30	17	758
85,7	14,3	87,1	12,9	78,3	21,7	50,0	50,0		69,4	30,6	71,6	28,4	59,8	40,2	63,8	36,2	
35		31		23		10			359		225		127		47		
35,35		31,31		23,23		10,10			47,36		29,68		16,75		6,20		

Anexo 6: Transición Defensa - Ataque

		Transición Defensa - Ataque					
		La misma	Anterior	Posterior	Ante-anterior	Post-posterior	Total Acc.
1º Partido	Z.Def.	7		9		1	17
	Z.Const.	10	4	4			18
	Z.Ata.	5	7				12
	Total	22	11	13	0	1	47
	%	46,8	23,4	27,7	0,0	2,1	
2º Partido	Z.Def.	4		9			13
	Z.Const.	11	2	4			17
	Z.Ata.	3	2				5
	Total	18	4	13	0	0	35
	%	51,4	11,4	37,1	0,0	0,0	
3º Partido	Z.Def.	7		8		3	18
	Z.Const.	10	3	6			19
	Z.Ata.	1	5				6
	Total	18	8	14	0	3	43
	%	41,9	18,6	32,6	0,0	7,0	
4º Partido	Z.Def.	13		8		1	22
	Z.Const.	9	1	7			17
	Z.Ata.	4	3		1		8
	Total	26	4	15	1	1	47
	%	55,3	8,5	31,9	2,1	2,1	
5º Partido	Z.Def.	7		3		2	12
	Z.Const.	4	7	10			21
	Z.Ata.	8	5				13
	Total	19	12	13	0	2	46
	%	41,3	26,1	28,3	0,0	4,3	
6º Partido	Z.Def.	11		9		3	23
	Z.Const.	8	7	12			27
	Z.Ata.	6	4				10
	Total	25	11	21	0	3	60
	%	41,7	18,3	35,0	0,0	5,0	
7º Partido	Z.Def.	6		5			11
	Z.Const.	12	5	10			27
	Z.Ata.	5	3				8
	Total	23	8	15	0	0	46
	%	50,0	17,4	32,6	0,0	0,0	
8º Partido	Z.Def.	8		10		5	23
	Z.Const.	10	4	9			23
	Z.Ata.	6	7				13
	Total	24	11	19	0	5	59
	%	40,7	18,6	32,2	0,0	8,5	
Resumen 8 partidos	Z.Def.	57	0	56	0	15	128
	Z.Const.	62	28	52	0	0	142
	Z.Ata.	33	33	0	1	0	67
	Total	152	61	108	1	15	337
	%	45,1	18,1	32,0	0,3	4,5	

Anexo 7: Entrega del Balón y Cuando entrega el contrario.

		Entrega del Balón						Cuando entrega el contrario				
		Zona						Zona				
		La misma		Anterior		Posterior		Total Acc.	La misma	Anterior	Posterior	Total Acc.
"+"	"-"	"+"	"-"	"+"	"-"							
1º Partido	Z.Def.	5	2			9		16	7		5	12
	Z.Const.	8	2	4		3	1	18	11			11
	Z.Ata.	2	3	6	1			12	1	3		4
	Total	15	7	10	1	12	1	46	19	3	5	27
	%	32,6	15,2	21,7	2,2	26,1	2,2		70,4	11,1	18,5	
	% perdidas		19,6		% de efectividad		87,7					
2º Partido	Z.Def.	3	1			8	1	13	5		3	8
	Z.Const.	6	4	2	1	2	2	17	13			13
	Z.Ata.		1	2	3			6		2		2
	Total	9	6	4	4	10	3	36	18	2	3	23
	%	25,0	16,7	11,1	11,1	27,8	8,3		78,3	8,7	13,0	
	% perdidas		36,1		% de efectividad		78,0					
3º Partido	Z.Def.	6	1			6	2	15	10		1	11
	Z.Const.	8	2	3		3	3	19	15			15
	Z.Ata.		1	2	3			6	4	8		12
	Total	14	4	5	3	9	5	40	29	8	1	38
	%	35,0	10,0	12,5	7,5	22,5	12,5		76,3	21,1	2,6	
	% perdidas		30		% de efectividad		84,6					
4º Partido	Z.Def.	8				6	2	16	12			12
	Z.Const.	8	1			6	1	16	24			24
	Z.Ata.	2	2	1	3			8	3	5		8
	Total	18	3	1	3	12	3	40	39	5	0	44
	%	45,0	7,5	2,5	7,5	30,0	7,5		88,6	11,4	0,0	
	% perdidas		22,5		% de efectividad		89,3					
5º Partido	Z.Def.	2	5			1	2	10	11		2	13
	Z.Const.	3	1	6	1	7	3	21	18			18
	Z.Ata.	6	2	4	1			13	2	1		3
	Total	11	8	10	2	8	5	44	31	1	2	34
	%	25,0	18,2	22,7	4,5	18,2	11,4		91,2	2,9	5,9	
	% perdidas		34,1		% de efectividad		80,8					
6º Partido	Z.Def.	7	4			9	1	21	10			10
	Z.Const.	7	1	6	1	7	2	24	14			14
	Z.Ata.	4	2	4				10	5	3		8
	Total	18	7	10	1	16	3	55	29	3	0	32
	%	32,7	12,7	18,2	1,8	29,1	5,5		90,6	9,4	0,0	
	% perdidas		20,0		% de efectividad		87,4					
7º Partido	Z.Def.	5	1			4	1	11	13		1	14
	Z.Const.	10	2	5		6	4	27	22			22
	Z.Ata.	1	4		3			8	3	4		7
	Total	16	7	5	3	10	5	46		4	1	43
	%	34,8	15,2	10,9	6,5	21,7	10,9		0,0	9,3	2,3	
	% perdidas		32,6		% de efectividad		40,4					
8º Partido	Z.Def.	5	3			10		18	12			12
	Z.Const.	8	2	2	2	6	3	23	17			17
	Z.Ata.	3	3	4	3			13	4	8		12
	Total	16	8	6	5	16	3	54	33	8	0	41
	%	29,6	14,8	11,1	9,3	29,6	5,6		80,5	19,5	0,0	
	% perdidas		29,6		% de efectividad		83,2					
Resumen 8 partidos	Z.Def.	41	17	0	0	53	9	111	80	0	12	92
	Z.Const.	58	15	28	5	40	19	146	134			134
	Z.Ata.	18	18	23	17	0	0	76	22	34	0	56
	Total	117	50	51	22	93	28	333	236	34	12	282
	%	35,1	15,0	15,3	6,6	27,9	8,4		83,7	12,1	4,3	
	% perdidas		30,0		% de efectividad		88,3					