

UNIVERSIDAD DE LAS CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA Y EL DEPORTE

FACULTAD DE VILLA CLARA



## TRABAJO DE DIPLOMA



**Título: “Isao Rafael Cruz Alonso. Ejemplo de voluntad deportiva en el judo”**

**Autor: Andrey José Moya Barreto**

**Tutora: Lic. Raquel Gómez Gómez**

**Curso 2009-2010**

## ***PENSAMIENTO***

*“La gloria no es de los que ven para atrás, sino para adelante.”*

*José Martí*

## ***DEDICATORIA***

- *A la persona más importante en mi vida, la que se ha entregado completamente a mí, que ha luchado a cada momento de su vida sin importar las barreras que nos impone el destino, con el simplemente hecho de verme feliz y realizado, esa persona es mi madre.*
- *A todas aquellas personas que sin importar sus limitaciones y el sacrificio que conlleva, se han incorporado a la sociedad y han formado parte activa y útil de nuestro proceso revolucionario.*

## **AGRADECIMIENTOS**

- *A mis padres por todo su apoyo y entrega incondicional durante toda mi carrera sin importar los obstáculos que hayan tenido que enfrentar para que lograrse ser un profesional de la Cultura Física y el Deporte.*
- *Al atleta Isao Rafael Cruz Alonso por apoyarme grandemente en la realización de este importante trabajo.*
- *A mi hermana Leticia que desde un inicio de la carrera ha luchado por mí enormemente sin importar las horas y el sacrificio que conlleve.*
- *A mi tía Estrella que ha regalado su preciado tiempo y dedicación para que lograrse ser una persona preparada profesionalmente para la vida.*
- *A mi gran amiga Yaremis que ha batallado junto a mí durante toda la carrera para que no quedase detrás ni un momento, demostrando que aún existen los amigos.*
- *A mi tutora Lic. Raquel Gómez Gómez por su tiempo y dedicación en los momentos más difíciles.*
- *A mis familiares, amigos y personas que contribuyeron de una forma u otra en la realización de este trabajo.*
- *Al claustro de profesores de la Facultad de Cultura Física de Villa Clara por su invaluable empeño en la preparación de los futuros profesionales.*

# ***RESUMEN***

El trabajo titulado “Isao Rafael Cruz Alonso, ejemplo de voluntad deportiva en el judo” responde al Proyecto “Historia del Deporte Villaclareño, una alternativa para la impartición de la historia del deporte en los centros de enseñanza deportiva”, que se desarrolla en la Facultad de Cultura Física de Villa Clara. La investigación parte, del **Problema científico:** ¿Cuáles son los aspectos relevantes de la trayectoria deportiva del atleta Isao Rafael Cruz Alonso, en el judo para discapacitados? Para darle cumplimiento a esta interrogante científica, se trazaron los siguientes **Objetivos:** Recopilar información testimonial y gráfica sobre la trayectoria deportiva del atleta Isao Cruz. Reseñar cronológicamente la trayectoria deportiva del atleta Isao Cruz en el judo hasta la actualidad. Valorar los aspectos relevantes de la trayectoria deportiva del atleta Isao Cruz que lo hacen acreedor a la condición de ejemplo de voluntad deportiva en el judo para discapacitados. **Los métodos y técnicas** utilizados fueron: Análisis Documental: permitió recoger y validar información de los documentos consultados, Método Histórico Lógico: permitió ajustar cronológicamente la información, Entrevista Cualitativa: aplicada de forma intencional al atleta, entrenadores, familiares, compañeros de equipo y directivos, contribuyó a la caracterización psicológica y moral del atleta y Triangulación: garantizó constatar e interpretar la información al confrontarse los datos de diferentes fuentes. Como resultado se rescatan las vivencias del multilaureado atleta, un joven capaz de sobreponerse a las dificultades, y lograr alcanzar la cúspide de metas., como mantenerse en lo más alto del Judo Discapacitado Mundial.

# ***INDICE***

1.	<i>Introducción.</i> -----	1
2.	<i>Fundamentos Metodológicos.</i> -----	6
3.	<i>Análisis de los Resultados.</i> -----	9
3.1.	<i>El Inicio de un Campeón.</i> -----	9
3.2.	<i>Un Premio a la Voluntad y el Coraje Humano.</i> -----	11
4.	<i>Conclusiones.</i> -----	20
5.	<i>Recomendaciones.</i> -----	21
6.	<i>Bibliografía.</i>	
7.	<i>Anexos.</i>	

# ***1. INTRODUCCIÓN***

Con el triunfo revolucionario y el comienzo de la construcción del socialismo se produce en nuestro país un marcado progreso social en numerosas esferas que propician el desarrollo humano.

La atención a las personas discapacitadas se convierte en una prioridad, la plena integración de las mismas a la sociedad, sólo puede llevarse a vías de hecho en un sistema socialista, como el de Cuba, cuando el Estado, estructura y desarrolla dicha atención, de forma diferenciada, sobre bases metodológicas científicamente argumentadas.

La instrucción a estas personas es elemento principal para la superación, corrección y compensación de sus insuficiencias intelectuales y físicas, de ahí que se incorporan desde edades tempranas al sistema de educación, en la mayoría de los casos a la educación especial, a fin de garantizar su inserción plena a la sociedad, en la medida que lo permita su grado de invalidez y para propiciar su inclusión social.

Con la creación de Asociaciones para discapacitados, comenzó una nueva etapa de atención y preocupación social hacia este sector, canalizar sus derechos, intereses, necesidades y motivos es la intención fundamental de estas organizaciones.

A principios de 1975, nuestro país se afilia a la Asociación Mundial del Ciego (AMC). Y el 19 de julio de ese mismo año, se funda en Cuba, la Asociación Nacional de Ciegos y Débiles Visuales (ANCI).

Una de las misiones de las Asociaciones para discapacitados es que estas personas se incorporen a la práctica del deporte, con un carácter recreativo, sano y rehabilitador. El deporte, proclamado por nuestro Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz como un derecho del pueblo, comienza su desarrollo revolucionario con la creación del INDER

en 1961, garantizando la posibilidad a todos, de practicar la Cultura Física y el Deporte, independientemente de edad, sexo, color de la piel y origen social.

El deporte para personas con discapacidad en Cuba, es un hecho social masivo. La ANCI, afiliada a la Federación Internacional de Deportes para Ciegos (IBSA), constituye una de las tres asociaciones para discapacitados que apoyadas por el INDER y la Federación Cubana de Deporte y Recreación para Minusválidos (FCDRM), fundada el 23 de abril de 1983, garantizan la incorporación de los impedidos físicos y mentales a la sociedad, en la medida de lo posible y el desarrollo de sus aptitudes en las diversas esferas de la vida. La integración al deporte comienza en la base y transita desde el nivel provincial hasta el nacional, abonando el proceso de inclusión de los discapacitados a la sociedad.

Al Instituto Nacional de Deportes y recreación (INDER) le corresponde por la Resolución 7/11/2003 la tarea de organizar y supervisar las actividades deportivas de las diferentes asociaciones, así como la atención a los deportistas discapacitados a través de la Circular 19/1/2005. Como encargo social para este organismo está la preocupación por garantizar, en el marco legal, la integración a la sociedad de los deportistas discapacitados como el resto de los atletas convencionales.

A comienzos de 1977 se inicia la práctica deportiva sistemática para discapacitados en nuestro país, y los atletas además de participar en las competencias de base, las de carácter provincial y nacional, comienzan a participar y distinguirse en competencias parapanamericanas, Juegos Paralímpicos y Mundiales de su categoría.

En Cuba, la práctica del Judo para Ciegos y Débiles Visuales se remonta al año 1993, este deporte acoge la preparación y entrenamiento de personas con trastornos en el sistema sensorial visual.

La idea de que practicara y compitiera en este deporte, los atletas de la ANCI, surge por medio del profesor Luis Niebla Brito. Tomando como referencia la práctica del judo

entre atletas discapacitados de la ANSOC (Asociación Nacional de Sordos e Hipoacústicos).

Fue así que en ese mismo año (1993), se comienza a competir, realizándose un torneo zonal en la ciudad de Pinar del Río que tuvo un gran éxito, por lo que se le dio continuidad en los años siguientes, hasta el año 1997 cuando se realiza el primer Campeonato Nacional teniendo como sede de esta primera edición a la ciudad de Camagüey, justa, que fue ganada por la provincia de Villa Clara, con cinco medallas de oro y dos de plata.

En Villa Clara la práctica de este deporte para los asociados de la ANCI también tiene sus inicios en el año 1993, celebrándose en este propio año el primer Campeonato Provincial de esta disciplina.

La provincia de Villa Clara es catalogada como una potencia en el judo para discapacitados, por los resultados de sus atletas a nivel nacional (siempre entre el primer y tercer lugar) y a nivel internacional, por las numerosas medallas alcanzadas por varios de sus atletas en importantes eventos.

Sin embargo, la información sobre el desempeño de los atletas discapacitados, se encuentra muy dispersa, lo que restringe el acceso a la misma por parte de las personas interesadas en la trayectoria social y deportiva de los mismos, muchos de ellos, glorias del deporte cubano, esto justifica la investigación, al estar disgregadas, las fuentes de indagación, que registran los resultados deportivos del atleta paralímpico Isao Cruz Alonso. Las escasas referencias sobre la labor de los atletas paralímpicos en Cuba y entre ellos el judoka Isao Rafael Cruz Alonso, hace pertinente el trabajo que sistematiza y destaca aspectos relevantes de su trayectoria deportiva que permita ubicarlo como ejemplo de voluntad y entrega al deporte discapacitado cubano.

Por todo lo anteriormente expresado, se determinó como **problema científico:** ¿Cuáles son los aspectos relevantes de la trayectoria deportiva del atleta Isao Rafael Cruz Alonso, en el judo para discapacitados?

Para darle cumplimiento a esta interrogante científica, se trazaron los siguientes

**Objetivos:**

1-Recopilar información testimonial y gráfica sobre la trayectoria deportiva del atleta Isao Cruz.

2-Reseñar cronológicamente la trayectoria deportiva del atleta Isao Cruz en el judo hasta la actualidad.

3-Valorar los aspectos relevantes de la trayectoria deportiva del atleta Isao Cruz que lo hacen acreedor a la condición de ejemplo de voluntad deportiva en el judo para discapacitados.

Para el cumplimiento de dichos objetivos se utilizó como base metodológica de esta investigación el método dialéctico que aporta la filosofía marxista leninista.

La investigación realizada adscribe a la metodología cualitativa, que posibilita abordar el mundo personal del sujeto en el contexto de su pasado y presente, así como sus acciones; a través de un estudio descriptivo orientado a proporcionar una imagen fiel de la vida del atleta.

La metodología cualitativa exige realizar una interpretación de la realidad mediante el análisis de los datos obtenidos para reconstruirlos en este caso, en un orden cronológico para dar respuesta al problema científico formulado anteriormente, y se utiliza en el estudio de casos aislados.

Los métodos y técnicas utilizados fueron: el análisis documental, el método histórico-lógico, entrevista cualitativa, la triangulación, el método biográfico y la historia de vida.

Para el proceso de la información cualitativa, se utiliza el análisis de los datos cualitativos obtenidos de las preguntas abiertas, de las entrevistas, documentos oficiales sociales y personales. Esta permite resumirlos, seleccionar la información

relevante y realizar el análisis correspondiente, así como la interpretación de los mismos.

El trabajo de diploma se estructuró de la siguiente forma:

Introducción: Sitúa al lector en los aspectos fundamentales del trabajo.

Dos secciones: La primera ofrece la metodología aplicada y la segunda el análisis de los resultados obtenidos.

Conclusiones y recomendaciones.

Bibliografía.

Anexos: Estos ilustran los resultados obtenidos y fotos de momentos significativos de la trayectoria deportiva del atleta.

## ***2. FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS***

La investigación de carácter histórico realizada, se adscribe a la metodología cualitativa, que da la posibilidad de abordar el mundo personal del sujeto en el contexto de su pasado y presente, así como sus acciones; a través de un estudio descriptivo orientado a proporcionar una imagen fiel de la vida del mismo, el atleta Isao Rafael Cruz Alonso.

Este tipo de metodología exige realizar una interpretación de la realidad mediante el análisis de los datos obtenidos para reconstruirlos, en este caso en un orden cronológico para dar respuesta al problema científico formulado.

Por ello, se seleccionaron los siguientes **métodos y técnicas**:

**Análisis Documental:** para recoger y validar información de los documentos oficiales, personales y sociales consultados, resumirla, seleccionar la información relevante y realizar el análisis correspondiente para elaborar la historia de vida del atleta. La revisión documental se realizó desde la fase de diseño, después de localizados los documentos relacionados con el desarrollo del deporte revolucionario cubano y la práctica del deporte para discapacitados en el mundo y en Cuba, el procesamiento de la información, se realizó con el auxilio de las fichas bibliográficas y de contenido. Como resultado del trabajo se obtuvo un material que incluye las valoraciones del investigador y observaciones críticas en torno a la vida del atleta estudiado, se emplearon los datos fotográficos para registrar incidentes visuales relevantes de la trayectoria deportiva del atleta Isao Rafael Cruz Alonso.

**Método Histórico Lógico:** permitió ajustar y ubicar cronológicamente la información y expresarla en secuencia lógica, determinando los resultados deportivos relevantes obtenidos por el atleta durante la etapa que se estudia.

**Entrevista Cualitativa:** se aplicó de forma intencional al atleta, entrenadores, familiares, compañeros de equipo y directivos, para esclarecer los hechos y aportar

valiosos datos para la caracterización psicológica y moral del atleta, lo que permitió reseñar de forma cronológica la trayectoria deportiva del atleta Isao Rafael Cruz Alonso y determinar los aspectos relevantes de su vida.

Objetivos de las entrevistas:

Entrenadores: Para conocer la disposición del atleta ante los entrenamientos, aspectos técnico-tácticos del deporte judo y judo para discapacitados, físicos, personales, relaciones con sus compañeros, anécdotas, opiniones de su trayectoria deportiva en los entrenamientos y competencias.

Compañeros de equipos: Para recoger aspectos relacionados con la personalidad del investigado, sus relaciones dentro y fuera de los entrenamientos y durante las competencias, con el resto de sus compañeros.

Familiares: Para conocer aspectos íntimos de su vida familiar, personal y el apoyo brindado por ésta a la formación de los valores humanos en el atleta.

La información obtenida en estas entrevistas se realiza mediante la revisión del contenido, lo que permite determinar la coincidencia o no entre los criterios ofrecidos por los informantes.

**Triangulación:** Una de las técnicas más características de la metodología cualitativa. Su principio básico consiste en recoger y analizar datos desde distintos ángulos a fin de contrastarlos e interpretarlos, su uso garantizó la constatación e interpretación de la información al confrontarse los datos acopiados de diferentes fuentes. Como resultado se rescataron las vivencias del multilaureado atleta discapacitado, se determinaron los datos biográficos y de su trayectoria deportiva, del ser humano capaz de sobreponerse a las dificultades, y lograr alcanzar la cúspide de metas a veces casi imposibles., como mantenerse en lo más alto del Judo Discapacitado Mundial. En este caso se utiliza la triangulación por la fuente y por el método.

**Método biográfico:** Permitió recoger información y hacer valoraciones de la persona, lo cual se materializa en una historia de vida.

**Historia de vida:** Se refiere al estudio de una persona, la cual comprende no solo sus relatos de vida, sino cualquier tipo de información o datos adicionales que permiten la reconstrucción, de la forma más exacta y objetiva posible, de su decursar en el deporte. Esta técnica, exige que no se descuide ningún aspecto de los relatos que narra el sujeto investigado en su autobiografía escrita o en la entrevista, así como documentos consultados.

Los sujetos de la investigación son: el atleta discapacitado débil visual Isao Rafael Cruz Alonso, la madre del atleta Urbicia Alonso, los entrenadores de judo: Senén Ramos y Luis Niebla.

Los escenarios de la investigación: Combinado Deportivo Aurelio Janet, la ANCI Provincial, la casa del atleta investigado.

### ***3. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS***

#### **3.1 El Inicio de un Campeón**

Isao Rafael Cruz Alonso nació el 5 de agosto de 1982, en Santa Clara. Sus padres Rafael Lino Cruz Fernández y Urbicia Alonso Amador, residían en la calle 4ta # entre 3ra y 5ta, del Consejo Popular Escambray. Interesado por el deporte desde pequeño, sus comienzos en el judo fueron en su propia casa a la temprana edad de cuatro años, con su papá, quien era entrenador y árbitro internacional confederado, los familiares cuentan que era un niño muy tranquilo, que no tenía miedo a nada, le gustaba jugar a la pelota y al fútbol con los amigos y con su hermano Heinar, con quien ha mantenido siempre una relación muy especial.

Realizó sus primeros estudios en la Escuela “Osvaldo Socarrás Martínez” hasta la culminación del quinto grado, a la par de los estudios primarios continuaba la práctica del judo, esto no afectó su rendimiento escolar pues era un alumno muy aplicado.

A los 7 años comienza con un nuevo preparador, Antonio Abreu, quien trabajaba en la fábrica “Fabric Aguilar Noriega” y simultáneamente cumplía la tarea de activista deportivo en el Combinado Deportivo “Julio Antonio Mella”, este quehacer era muy importante para el entrenador, que había creado un equipo con varios alumnos, entre los cuales estaba Isao, quien se destacaba por sus condiciones para este deporte.

Desde un inicio, Isao incursionó en esta disciplina como atleta convencional a pesar de su discapacidad física (débil visual), la cual sufre desde su nacimiento, pero que fue descubierta por sus padres cuando tenía ocho años de edad. El problema visual lo hereda de la madre quien padece la misma enfermedad (Hipermetropía Congénita con Astigmatismo)

En sexto grado comienza estudios en la EIDE Provincial "Héctor Ruiz" de Villa Clara, como atleta de judo. Al arribar a la categoría 13-14 años tiene como nuevo entrenador a José Luis Taguada.

Al pasar a la siguiente categoría 15-16 vuelve a ser su entrenador, la misma persona que lo inspiró a practicar este deporte, su padre. En esta etapa, alcanza muy buenos resultados, aunque paradójicamente, avanza la enfermedad, y se hace más notable la debilidad visual, lo que impulsa al profesor Luis Niebla Brito entrenador del equipo de judo de la ANCI en Villa Clara, a captarlo como atleta discapacitado débil visual. A partir de este momento deja el deporte convencional y comienza a competir como miembro de la ANCI clasificado en la categoría de Débil Visual B3. (1)

Cuando culmina el décimo grado, por sus exitosos logros deportivos, es llamado a las filas del equipo nacional de judo para discapacitados y se traslada a la ciudad de La Habana, continuando estudios en la (ESFAR) Escuela de Formación de Atletas de Alto Rendimiento "Cerro Pelado".

Como miembro de equipos escolares, Isao participó en numerosas competencias a diferentes niveles, destacándose por sus resultados, por esto no es una sorpresa que al empezar a competir en el judo para discapacitados continúe cosechando nuevos lauros.

Al concluir la enseñanza preuniversitaria, con el objetivo de continuar superándose realiza las pruebas de ingreso para estudiar una carrera universitaria, aunque la responsabilidad como miembro del equipo nacional de judo para discapacitados, requería del atleta un gran esfuerzo.

Si bien en un inicio deseó matricular Medicina, su discapacidad constituía un obstáculo, por lo que decide cursar estudios de Ingeniería Industrial. Poco después cambiaría de carrera, estudia Licenciatura en Cultura Física, la cual culmina en el año 2008 el tema de su trabajo de diploma sería el judo discapacitado cubano. Actualmente está

(1) Categoría Débil Visual B3: Agudeza visual por encima de  $2/60 = (0.03)$ , a dos metros, hasta una agudeza visual de  $6/60 (0.1)$ , 6 metros y/o campo visual de un mayor ángulo de 5 grados y menor de 20 grados. Agrupa a los atletas que tienen visión hasta tres metros.

realizando la Maestría, y demostrando que los estudios y el deporte se pueden llevar a la par, convirtiéndose así en un deportista dotado de amplios conocimientos y un digno profesional de la Cultura Física.

### **3.2 UN PREMIO A LA VOLUNTAD Y EL CORAJE HUMANO.**

Este atleta señalado por familiares, amigos y entrenadores como un joven muy educado, de carácter afable, muy constante en el esfuerzo, tenaz en la consecución de sus metas y de un valor excepcional, tuvo desde los inicios de su trayectoria deportiva una destacada participación en eventos nacionales e internacionales.

A continuación se reseñan cronológicamente los principales logros en la carrera deportiva del atleta durante la etapa estudiada.

#### **1997**

En 1997 participa en la primera edición de los Campeonatos Nacionales para ciegos y débiles visuales que se efectuó en la ciudad de Camaguey y obtiene la medalla de oro, este resultado decidiría la participación de Isao como miembro del equipo que al año siguiente bajo la guía del entrenador, Luis Niebla Brito, asistiría al Mundial de Madrid, en España.

Por primera vez una selección cubana participaría en un evento de este tipo.

#### **1998**

El año 98 comienza para el joven atleta con buenos presagios, el Segundo Campeonato Nacional de judo para ciegos y débiles visuales, esta vez en Pinar del Río, le permite alcanzar una nueva medalla de oro en su división.

Poco tiempo después Isao, concurre a la 4ta Edición del Mundial para Ciegos y Débiles Visuales que tuvo lugar en Madrid, España, concurre al mismo con sólo 15 años de edad, y su actuación será relevante no sólo por obtener medalla de bronce en el primer certamen internacional en que participara, sino al hecho de haberla alcanzado en una competencia mundial de mayores para ciegos y débiles visuales, por su brillante actuación los medios de prensa comienzan a llamarlo con el seudónimo de “El Niño Cubano”. Su corta edad, acompañada de su talento y preparación física fueron la causa de la admiración despertada por el joven atleta. Este torneo, fue el primer evento de esta categoría al que asistía Cuba. Para este certamen los datos que se enviaron de Isao fueron en la división de 73 Kg. pero por problemas del desarrollo muscular, es cambiado de división, días antes de la competencia, su lugar lo toma el atleta de los 81 kg Lázaro Brotón quien también afrontaba problemas con su peso. A pesar de todo, Isao no presenta problemas en este peso y logra la medalla de bronce siendo este su primer gran resultado en la arena internacional. Para ello logró derrotar en el camino hacia el éxito a grandes rivales en los que se incluía al mejor judoca de España en esta categoría, el cual había sido medallista de plata en la Paralimpiada anterior.

Después de un estreno exitoso con apenas quince años de edad, en un evento mundial, Isao sufre un fatídico accidente de tránsito al regresar a su país. Esto ocurre el día 26 de octubre de 1998 en la ciudad de Santa Clara. Isao transitaba en su bicicleta cuando fue atropellado por una camioneta, lo que provocó graves lesiones en su pierna izquierda. Debido a este accidente fue intervenido quirúrgicamente el 12 de noviembre de ese propio año, teniendo una larga recuperación de siete meses con fijadores externos en su pierna. La operación fue realizada en el Hospital Militar de Santa Clara; en dicha intervención estuvieron presentes los doctores Orestes Mora Marrero y Armando Lastra, este último jugó un papel muy importante en la recuperación del joven.

A pesar de la situación tan difícil por la que estaba transitando no perdió el optimismo y asumió con gran responsabilidad la rehabilitación, pues sabía la importancia del esfuerzo, no desperdició nunca el tiempo, y en todas las sesiones daba el máximo de sí. Aunque estaba impedido de entrenar, por la lesión en un miembro inferior, durante

estos siete meses aprovechó para trabajar el tren superior, fortaleciendo la fuerza de los brazos.

Una vez recuperado, después de recibir alta médica, vuelve a los entrenamientos, con el apoyo de su padre, quien jugó un papel muy importante en su recuperación y rehabilitación, también ayudaron a ella los otros familiares y médicos.

Casi todas las personas que lo conocían, incluyendo a los propios entrenadores, opinaban que Isao ya no podría continuar su carrera en el Judo, debido a que las extremidades inferiores son el sostén del cuerpo y se usan mucho en este deporte para ejecutar técnicas de piernas (barridas), y contraataques y una de ellas había sido afectada.

El joven atleta contra todos los pronósticos fue recuperando su forma deportiva, entrenaba con tenacidad, se sobreponía a las molestias que había dejado la lesión, poco a poco iba demostrando que había que seguir contando con él en el judo para discapacitados. El atleta, al ser entrevistado plantea, que considera, provechoso haber asumido el período de rehabilitación, no como reposo absoluto, sino como un proceso de recuperación sistemática de las facultades deportivas, que fortaleció su organismo y elevó sus capacidades, la técnica de brazos constituye hoy una de sus mejores cartas de triunfo.

Posteriormente, no ha presentado ningún tipo de dolencias en los entrenamientos ni competencias efectuadas.

## **1999**

Isao, convaliente del accidente, se presenta al Campeonato Nacional que tiene lugar en la provincia de Villa Clara y gana el oro, lo que prueba que la recuperación ha sido efectiva y habría que esperar nuevos éxitos del atleta, en estos logros jugaría un papel muy importante su primer entrenador en la Escuela de Formación de Atletas de Alto Rendimiento, "Cerro Pelado", el profesor Israel Bermúdez Rivero.

## **2000**

Luego de haber iniciado con buen paso su participación en un evento foráneo y haber tenido que frenar por un tiempo su carrera deportiva debido al accidente, Isao regresa a las competencias internacionales. Pero antes, participa en la Primera Paralimpiada Nacional, que tiene lugar en Santiago de Cuba obteniendo la medalla de oro. También en la Paralimpiada de Sydney 2000 en Australia, tendrá un debut magistral al conquistar la medalla de oro, su primer metal dorado en eventos internacionales, se convierte así, en un fuerte aspirante a dominar en la división de los 81 kg, pues vence a figuras importantes del judo discapacitado mundial. Logra su primera victoria frente a un atleta chino, proyectándolo con Ipon; en su segundo combate también logra vencer, pero esta vez con un triunfo bien reconocido, pues enfrentó al favorito de esta división, el famoso británico Simon Jackson, quien no perdía un combate desde los Juegos Paralímpicos de Seúl 1998, y tenía hasta aquel momento 157 combates ganados, lo cual lo convertía en un rival de gran consideración; de dicho enfrentamiento, Isao declara que fue un combate muy tenso, y que requirió de mucha concentración técnico-táctica ya que el que se equivocara iba a ser el perdedor, la victoria llega en un contraataque de la técnica de cadera Uchi mata y la proyección fue de Yuko; en el tercer combate vence por ipon a un norteamericano y en la final al francés Sebastián Le Meaux, quien era medallista de bronce del mundial de España 1998, según declara el campeón, el combate fue muy reñido y terminó decidiéndose por los árbitros.

## **2001**

El año 2001, comienza para el atleta con otra sonada victoria en la Segunda Paralimpiada Nacional en la ciudad de Santiago de Cuba, con otro título dorado. A nivel internacional ese año, el judo para discapacitados de la ANCI tuvo como principal competición el Mundial de la especialidad celebrado en el país de la samba, Brasil. En esta competencia Isao continua elevando su cadena de éxitos, pues también logra coronarse campeón. En el primer combate vence a un atleta ruso, luego a un local y en el tercero logra la victoria frente al reconocido Simon Jackson de Gran Bretaña, despejando así cualquier duda respecto al triunfo obtenido contra el británico en la Paralimpiada de Sídney; el último combate lo gana contra un húngaro. Como dato interesante de este certamen, está que las victorias logradas por Isao, fueron definidas por Ipon.

## **2002**

A partir de este año y hasta la actualidad, prosigue sus entrenamientos con el profesor Senén Ramos, alcanzando con éste, la mayor parte de sus corolarios deportivos en eventos nacionales e internacionales. Esta también fue una etapa muy exitosa para Isao al lograr el triunfo en el Cuarto Campeonato Nacional de Judo para Ciegos y Débiles Visuales que vuelve a tener como sede la provincia de Villa Clara, y coronarse además por tercer año consecutivo en la principal competencia internacional del judo, para ciegos y débiles visuales que se realizara en el período, en esta ocasión el certamen fue un Mundial, y tuvo como país sede a Italia. Al premio de ganar el título de campeón en el evento individual, también se le suma la medalla de bronce alcanzada en la justa por equipos que se realizó en la misma sede. En la prueba individual derrota a atletas de Japón, Francia, Rusia e Irán en la discusión de la medalla de oro.

## **2003**

Este fue un año difícil para Isao, ya que después de haber ganado los campeonatos mundiales del 2001 y 2002, y haber vuelto a conseguir la medalla de oro, en Santiago de Cuba en la tercera Paralimpiada Nacional, su clasificación a la Paralimpiada de Atenas 2004 se suponía asegurada y no lo llevan al verdadero evento clasificatorio que se realizo en Keve, Canadá, para el que seleccionan a otro atleta con el objetivo de foguearlo en estas lides. Después de haber regresado la delegación que participó en esta competencia, se le informa a Isao que no estaba clasificado para los Juegos Paralímpicos, esto constituye un duro golpe para las aspiraciones del atleta, cuando decisiones ajenas a su voluntad le habían impedido garantizar su cupo a dichos juegos. Sólo le quedaba esperar por alguna invitación que hiciera la Federación Internacional de este deporte.

## **2004**

En la ciudad de Matanzas, el atleta se presenta al Quinto Campeonato Nacional de Judo para Ciegos y Débiles Visuales, demostrando que está en óptimas condiciones para competencias de mayor nivel, al volver a ser campeón. Este criterio se refuerza tras el torneo realizado en Perugia, Italia, meses antes de la cita de Atenas 2004, la

competencia internacional en suelo italiano, serviría como preparación si lograba la ansiada convocatoria de la Federación Internacional de Judo. El certamen, tuvo como nombre Pre-Paralimpiada 2004 y los resultados de Isao fueron excelentes, pues logró alcanzar las dos medallas de oro puestas en disputa en su división de 81 kg, la individual y por equipos, reafirmando de esta forma como el mayor exponente de su división. Faltando apenas un mes para el inicio de la cita estival de Atenas 2004, llega la invitación por medio del Win Car (2), pero su participación debía ser en la división de los 90 Kg.

La Paralimpiada de Atenas, Grecia, tuvo entre sus participantes al joven judoca cubano pero esta vez las condiciones resultaban adversas, debido al cambio abrupto de división que le obligó a aumentar de peso en muy poco tiempo, para poder competir, y el tener que enfrentar a rivales experimentados en la división de los 90 Kg. le dio solamente la posibilidad de ocupar un meritorio quinto lugar. Teniendo en cuenta los resultados de la Pre-Paralimpiada de Italia, donde demostró su inmejorable forma deportiva, al enfrentar y vencer a los mejores atletas de su división, de haber competido en su peso en Atenas 2004, el resultado seguro habría sido el metal dorado.

## **2005**

Como ya era tradicional, Santiago vuelve a ser la sede de la Paralimpiada del deporte para Ciegos y Débiles Visuales esta vez en su cuarta edición. Isao no defrauda a sus seguidores, y conquista nuevamente la medalla de oro, en los 81 Kg.

## **2006**

La Sexta Edición del Campeonato Nacional se realiza en Villa Clara, no hay sorpresas, Isao vence a todos los rivales y sigue siendo el campeón.

El Mundial de Brommat, Francia, trae consigo el regreso de Isao a la división de los 81 Kg., en los eventos internacionales, el peso en que se sentía más seguro para lograr la victoria. Esta competición fue otro gran resultado, pues obtuvo la medalla de plata en el evento individual. En su primera salida al tatami salió airoso frente a un atleta chino, por

(2) Win Car: Invitación que otorga la Federación Internacional de Judo a atletas específicos, aquellos que sean figuras con excelentes resultados internacionales en su palmarés.

ipon, y así sucesivamente se impone a un azerí, un iraní y un japonés, cae derrotado solamente en la final, contra el francés Ciril Jonard, medallista de oro en los Juegos Paralímpicos de Atenas 2004. Después de esta derrota, Isao supo reponerse, y logra la medalla de oro en la competencia por equipos, celebrada también en la misma sede del certamen individual, con la diferencia de dos días después de haber concluido el evento individual. En esta ocasión Cuba ocupa el primer lugar por equipos, siendo esta la primera vez que nuestro país alcanza el título de Campeón Mundial. En esta última especialidad, Isao logra quitarse la espinita de la derrota ocasionada días antes por el francés Ciril Jonard y lo derrota en la discusión del oro con una proyección de ipon, lo cual hizo que disfrutara más la victoria.

## **2007**

La Paralimpiada de Santiago de Cuba torna al judoca, campeón por quinta ocasión en estas lides, lo cual prueba que no tiene oponente de consideración dentro del país.

En el año, Isao se presenta a dos competiciones internacionales muy importantes, los Juegos Parapanamericanos de Río de Janeiro, Brasil, y el Mundial que se realiza también en la misma sede. En la lid regional obtiene un buen resultado al alcanzar medalla de bronce, a pesar de su derrota inicial frente al argentino Jorge Lencina, quien continuó su cadena victoriosa hasta la final lo que permitió que Isao fuera arrastrado en el repechaje, triunfante en el resto de los combates Isao, discute la medalla de bronce, la que logra en un enfrentamiento con un atleta norteamericano, manifestando una vez más su voluntad de sobreponerse a la adversidad, que lo caracteriza en cada desafío.

En el Mundial celebrado en la misma sede del certamen regional nuestro campeón olímpico y mundial obtiene nuevamente la medalla de bronce. En esta ocasión comienza ganando sus primeros combates, pero se ve derrotado una vez más en la temporada por el atleta argentino Jorge Lencina. A pesar de la derrota continua en la lucha por la medalla bronceada, que finalmente alcanza después de vencer a un atleta de Hungría.

Luego de concluir las competencias individuales tiene lugar el evento por equipos, en la misma sede de competencias y una vez más, nuestro país logró alzarse con la corona mundial, el conjunto cubano vence en sus respectivos enfrentamientos a Brasil, Alemania, Irán y por el oro a Azerbaiyán. De esta forma, Isao sumaba ya su octava medalla en estas lides, en las que se incluían cuatro de oro, una de plata y tres de bronce, alcanzadas en eventos individuales y por equipo.

## **2008**

Este fue otro período muy exitoso para Isao, nuevamente Villa Clara acoge el Campeonato Nacional, esta vez en su séptima edición, y el judoca gana el título del torneo. Pero la celebridad del atleta paralímpico llega, al conseguir la medalla de oro en la competencia internacional más importante para un atleta discapacitado, los Juegos Paralímpicos, que acogiera la ciudad china de Beijing. Debido al sorteo Isao queda bye en el primer combate, y en el segundo comienza su cadena victoriosa, logrando triunfos frente a un atleta japonés y luego contra el argentino Jorge Lencina, derrotando a uno de sus oponentes más fuertes, que en el año 2007 fue su victimario en dos ocasiones, en los Panamericanos y en el Mundial, ambos en Río de Janeiro, Brasil, luego de esta importante victoria pasa a la final que tantos añoraban y alcanza la gloria imponiéndose a un atleta, que también le había vencido en años anteriores, el francés Cyril Jonard; fue un combate bien peleado de principio a fin el cual se decidió en Regla de Oro <sup>(3)</sup> a los nueve minutos.

La Paralimpiada de Beijing convierte a Isao en el único judoca cubano que ha ganado dos citas estivales.

## **2009**

El atleta sufre una pequeña operación odontológica y se decide que no participe en la Paralimpiada Nacional, que esta vez tendría lugar en la ciudad de Camaguey, a pesar

(3) Regla de Oro: Consiste en que después de los cinco minutos reglamentarios sino ha habido decisión ganadora se compiten cinco minutos más y el primero que marque es el ganador, si en este último tiempo ninguno logra marcar entonces los árbitros deciden quien es el triunfador

de la decisión de los técnicos Isao acude al evento por sus propios medios y trata de participar, los directivos se niegan, al no considerarlo recuperado y deciden preservarlo para otros lances.

## **2010**

Otro Mundial con un magnífico resultado para el doble campeón paralímpico y mundial, fue el celebrado en Antalya, Turquía, al ocupar el segundo lugar. En esta ocasión sólo

fue derrotado por el atleta alemán, quien lo vence en la final, faltando solo quince segundos para terminar el combate, a pesar de tener dos yukos de ventaja sobre el rival, un error táctico le impide conquistar la medalla de oro. No obstante su medalla plateada significó mucho para el judo discapacitado cubano, puesto que fue el único criollo en llegar a la final.

Esta medalla alcanzada por Isao en el Mundial de Antalya lo hace acreedor de un record, ser el judoca discapacitado débil visual que más medallas ostenta en su división de los 81 kg, no solo en Cuba, sino a nivel mundial.

Dentro del país no ha tenido ningún rival de consideración en la división de 81Kg. resultando titular en todas las competiciones nacionales en que ha participado, a partir de 1997.

## ***4. CONCLUSIONES***

- 1- El atleta paralímpico Isao Rafael Cruz Alonso constituye un ejemplo de voluntad, tenacidad, optimismo, consagración y entrega al deporte, al enfrentar los retos de la enfermedad, primero, y las lesiones de un accidente de tránsito después, y desarrollar una brillante carrera deportiva que dura ya veinte años.
- 2- Isao Rafael Cruz Alonso es uno de los atletas con mejores resultados en el judo paralímpico cubano, titular en todas las competiciones nacionales en que ha participado, lo avalan más de treinta medallas en eventos nacionales e internacionales, entre ellas dos títulos paralímpicos y dos mundiales.
- 3- Isao Rafael Cruz Alonso ostenta el record de más medallas en el judo discapacitado para ciegos y débiles visuales, de la división de los 81 Kg. a nivel mundial, logrando vencer de forma reiterada a rivales de renombrada trayectoria deportiva.

## ***5. RECOMENDACIONES***

- Continuar investigando sobre la vida deportiva del estelar atleta Isao Rafael Cruz Alonso, del cual se esperan más resultados.
- Continuar investigando la vida de atletas discapacitados que constituyen ejemplos de deportistas cubanos.

## **6. BIBLIOGRAFIA**

1. Contreras León, Luanda y Regalado Toledo, Juana. (2006) Los Pérez Armenteros y sus aportes al deporte cubano. Trabajo Diploma, Santa Clara. ISCF "Manuel Fajardo Rivero"
2. De La Torre Real, Adnier. (2009) Cuba en los Juegos Paralímpicos. Sus resultados deportivos. Trabajo Diploma, Santa Clara. ISCF "Manuel Fajardo Rivero"
3. EFE (2000) Paralímpicos en Sídney: "Amplia participación de atletas discapacitados". Granma. (Ciudad de la Habana).222:7.
4. Estévez Cullell Migdalia, Arrollo Mendoza Margarita, González Terry Cecilia (2006). La Investigación Científica en la Actividad Física: su Metodología. Editorial Deportes.
5. Estévez Cullell, Migdalia, Arrollo Mendosa, Margarita y González Terry, Cecilia. (2006) La Investigación Científica en la Actividad Física: su Metodología. Ciudad de la Habana Editorial Deportes.
6. Fernández Guevara, R. (2004) Encabeza judoca Isao Cruz delegación paralímpica del patio. Vanguardia. (Villa Clara). XLIII. (4):7.
7. \_\_\_\_\_. (2004) Cuba, de la mano de sus paralímpicos. Vanguardia. (Villa Clara). XLIII. (6):7.
8. García, J. (2010) Judocas "vieron" seis medallas. Trabajadores. (Ciudad de la Habana).
9. González Quintero, Yamila (2003) Historia del movimiento deportivo de los atletas discapacitados visuales en la provincia de Villa Clara. Trabajo de Diploma. Santa Clara. ISCF "Manuel Fajardo Rivero". 85 h.
10. Guevara Pérez, Yaniel. (2009) Yosley Marques Hurtado orgullo de la lucha en el deporte para discapacitado, en la provincia Villa Clara. Trabajo Diploma, Santa Clara. ISCF "Manuel Fajardo Rivero"
11. Guevara, Y. (2008) Comenzó la Olimpiada más especial: Cuba interviene por sexta ocasión en unos Juegos Paralímpicos, esta vez con 32 atletas. Juventud Rebelde. (Ciudad de la Habana). 270:15.

12. Iglesia Reyes, Dagmara. (2001) Historia del movimiento deportivo de discapacitados en los municipios de Quemado de Güines y Sagua la Grande. Trabajo Diploma, Santa Clara. ISCF "Manuel Fajardo Rivero"
13. Inove Stable, Adyen. (2001) Recuento histórico del judo villaclareño en el período de 1954-1959. Trabajo Diploma, Santa Clara. ISCF "Manuel Fajardo Rivero"
14. Kolychkine Thompson, Andrés. Judo "Arte y Ciencia"
15. Kudo, Kazudo. Judo en acción. Técnicas de Control.
16. López Viera, Luís. (2000) Todo listo para los Paralímpicos de Sídney 2000. Juventud Rebelde. (Ciudad de la Habana). 921:7.
17. Pantín Domínguez, A (2010) Cultivador de la calidad de vida. Granma. (Ciudad de la Habana).
18. Reyes Fernández, Jorge Carlos. (2008) Gustavo Francisco Ariosa Menéndez, Gloria paralímpica del atletismo en Villa Clara. Trabajo Diploma, Santa Clara. ISCF "Manuel Fajardo Rivero"
19. Reyes Ferrior, Yaneisi. (2003) Historia del movimiento deportivo de los discapacitados villaclareños. Trabajo Diploma, Santa Clara. ISCF "Manuel Fajardo Rivero"
20. Rojas Martínez, Yandriel. (2009) Pastora Hernández Navarro: génesis y consagración de una atleta discapacitada. Trabajo Diploma, Santa Clara. ISCF "Manuel Fajardo Rivero"
21. Wong, Coto. (2000) XI Juegos Paralímpicos: "Isao no creyó en favoritos". Granma. (Ciudad de la Habana). 236:6.

## Anexo 1

Cronología de los resultados alcanzados por Isao Rafael Cruz  
Alonso en eventos nacionales para discapacitados.

<u><i>Año</i></u>	<u><i>Sede de la Competencia</i></u>	<u><i>Competencia</i></u>	<u><i>Resultado</i></u>
1997	Camagüey	Campeonato Nacional	Oro
1998	Pinar del Río	Campeonato Nacional	Oro
1999	Villa Clara	Campeonato Nacional	Oro
2000	Santiago de Cuba	Paralimpiada	Oro
2001	Santiago de Cuba	Paralimpiada	Oro
2002	Villa Clara	Campeonato Nacional	Oro
2003	Santiago de Cuba	Paralimpiada	Oro
2004	Matanzas	Campeonato Nacional	Oro
2005	Santiago de Cuba	Paralimpiada	Oro
2006	Villa Clara	Campeonato Nacional	Oro
2007	Santiago de Cuba	Paralimpiada	Oro
2008	Villa Clara	Campeonato Nacional	Oro

## Anexo 2

Cronología de los resultados alcanzados por Isao Rafael Cruz  
Alonso en eventos internacionales.

<u><i>Año</i></u>	<u><i>Sede de la Competencia</i></u>	<u><i>Competencia</i></u>	<u><i>Resultado</i></u>
1998	Madrid (España)	Campeonato Mundial	Bronce
2000	Sydney (Australia)	Paralimpiada	Oro
2001	Brasil	Campeonato Mundial	Oro
2002	Italia	Campeonato Mundial	Oro
2002	Italia	Campeonato Mundial (Por Equipos)	Bronce
2004	Perugia (Italia)	Torneo Pre-Paralímpico	Oro (Indiv. y por Equipos)
2004	Atenas (Grecia)	Paralimpiada	5to lugar
2006	Brommat (Francia)	Campeonato Mundial	Plata
2006	Brommat (Francia)	Campeonato Mundial (Por Equipos)	Oro
2007	Río de Janeiro (Brasil)	Parapanamericanos	Bronce
2007	Río de Janeiro (Brasil)	Campeonato Mundial	Bronce
2007	Río de Janeiro (Brasil)	Campeonato Mundial (Por Equipos)	Oro
2008	Beijing (China)	Paralimpiada	Oro
2010	Antalya (Turquía)	Campeonato Mundial	Plata

### **Anexo 3**

Para un análisis mas preciso de estos resultados, hemos confeccionado la siguiente tabla estadística en la que se reflejan de forma más concreta los grandes resultados nacionales e internacionales alcanzados por Isao hasta la actualidad.

#### Resultados estadísticos de acuerdo a la competencia

<b><u>COMPETENCIA</u></b>	<b><u>PARTICIPACIÓN</u></b>	<b><u>ORO</u></b>	<b><u>PLATA</u></b>	<b><u>BRONCE</u></b>	<b><u>TOTAL</u></b>
Campeonatos Nacionales	12	12	-----	-----	12
Juegos Parapanamericanos	1	-----	-----	1	1
Campeonatos Mundiales	6	4	2	3	9
Paralimpiadas	3	2	-----	-----	2
Otros eventos Internacionales	1	2	-----	-----	2

## Anexo 4

### Guía de entrevista realizada a Isao Rafael Cruz Alonso

1. Nombre y apellidos.
2. Fecha y lugar de nacimiento.
3. Grado de escolaridad.
4. Ocupación actual.
5. ¿Dónde realizaste tus estudios primarios y secundarios?
6. ¿Dónde, cuándo y por qué comenzaste a practicar deporte?
7. ¿Quién fue tu primer entrenador? Mencione otros entrenadores que hayan participado en tu formación como deportista.
8. ¿Cómo surge la discapacidad física?
9. ¿Cómo has asumido el entrenamiento deportivo?
10. ¿Menciona las competencias en las que hayas intervenido?
11. ¿Cuáles han sido para ti las competencias más significativas?
12. ¿Has sido reconocido con alguna condecoración?
13. ¿Qué le gusta y que no del deporte?
14. ¿Qué cosas te han motivado y cuáles te han desmotivado en la práctica del deporte?
15. ¿Pudieras ofrecer algunas sugerencias a los atletas más jóvenes?
16. ¿Participarías en Londres 2012?

## **Anexo 5**

Guía de entrevista realizada a la madre de Isao Rafael Cruz Alonso.

*Compañera:*

Se realiza una investigación sobre la trayectoria deportiva y social de Isao Rafael Cruz Alonso, por lo que su opinión como familiar del atleta será de gran utilidad al responder las siguientes preguntas:

1. Nombre y apellidos
2. ¿Cuántos hijos tiene además de Isao?
3. ¿Cómo transcurrió la niñez de Isao?
4. ¿Cómo era su relación con sus familiares y vecinos?
5. ¿Qué es lo que más le gustaba hacer cuando niño? ¿Y ahora?
6. ¿Cuál de los éxitos obtenidos por su hijo disfrutó más?
7. A su juicio ¿qué valores se destacan en su hijo?
8. Defina a su hijo en tres palabras.

## **Anexo 6**

Guía de entrevista realizada a entrenadores de Isao.

Compañero:

Soy estudiante de Licenciatura en Cultura Física y estamos realizando una investigación sobre la vida deportiva del atleta Isao Rafael Cruz Alonso. La información que solicitamos de usted es completamente confidencial, solo será utilizada para dar cumplimiento a los objetivos de nuestro Trabajo de Diploma.

1. Nombre y apellidos.
2. Grado de escolaridad.
3. Ocupación actual.
4. Años vinculados al deporte.
5. ¿Cómo y cuándo conoció a Isao?
6. ¿Cuál es en su opinión la principal capacidad y habilidad física desarrollada en Isao como atleta?
7. ¿Cómo caracteriza el comportamiento de Isao en las competencias?
8. ¿Cuál ha sido en su opinión la actuación más relevante de Isao?
9. ¿Qué virtudes y defectos señalaría usted como entrenador de Isao?
10. ¿Cuáles son los valores que lo caracterizan como atleta y como persona?

Anexo 7

Medalla de Oro obtenida en la Paralympiada de Sídney 2000



## Anexo 8

Medalla de Oro ganada en la Paralimpiada de Beijing 2008



## Anexo 9

### Certificados que acreditan a Isao como Campeón de las Paralimpiadas de Sydney 2000 y Beijing 2008



## Anexo 10

Medalla de Oro ganada en la Pre-Paralimpiada de Perugia, Italia 2004



## Anexo 11

Algunos de los Trofeos con los cuales han galardonado a Isao por sus resultados deportivos.



**Anexo 12**



## Anexo 13

Medallas alcanzadas por Isao entre las que se incluye: Medalla de Bronce en los Parapanamericanos de Río de Janeiro 2007, Medallas de Oro en los mundiales de Brasil 2001 e Italia 2002, Plata en Antalya Turquía 2010, entre otras, presentes en la imagen.



## Anexo 14

Isao Cruz en el podio de premiaciones del Mundial para Ciegos y Débiles Visuales de Antalya, Turquía 2010



## Anexo 15

Isao Cruz junto a sus entrenadores y compañeros de equipo

