

INSTITUTO SUPERIOR DE CULTURA FISICA. "MANUEL FAJARDO"
SUM SANTA CLARA



**“Milagros y Ana Ibis, dos figuras relevantes
del deporte para personas con
discapacidad”.**

**Trabajo de Diploma para optar por el título de Licenciada en
Cultura Física.**

Autor: Odalys Contreras Hernández

TUTOR: M. Sc. Daniela Palacio González.

**Santa Clara
2009**

PENSAMIENTO

El hombre no nace para desaparecer como un grano de polvo insignificante.

Nace para dejar tras de si una huella en la tierra, en el pensamiento, los corazones de otras gentes.

José Martí

DEDICATORIA

A mi querida hija Karla Ahitana, la máxima impulsora para culminar mis estudios.

A mi compañero y amigo Osnel, por toda su comprensión y ayuda incondicional durante todo este trabajo.

A todas las personas con discapacidad que están vinculadas al Deporte Cubano y cada día se esfuerzan por obtener lo mejor de sí.



RESUMEN

El trabajo que se presenta aborda una temática de indiscutible valor humano, relacionada con la vida y desempeño deportivo de dos figuras relevantes del atletismo con atletas con discapacidad en Villa Clara Milagros Monteagudo Garciga y Ana Ibis Jiménez Pérez, desde sus inicios en el deporte, hasta sus retiro. Pretende ser a la vez un reconocimiento a sus labores como atletas y una propuesta de modelo a seguir por las nuevas generaciones de deportistas. Para el desarrollo de la investigación se han utilizado los siguientes métodos: Histórico – Lógico, la revisión documental y el biográfico. Los cuáles se auxilian en técnica de investigación científica tales como: La historia de vida, la triangulación, las entrevistas cualitativas y las entrevistas-encuestas. Mediante las cuáles logramos reseñar el quehacer deportivo de esta atletas desde su voluntad, resultados deportivos en competencias nacionales e internacionales, hasta el testimonio de compañeros del deporte, familiares y entrenadores dando forma a la historia sobre la vida de estas estelares atletas que por sus resultados deportivos y cualidades humanas, constituye el objeto de estudio de este trabajo investigativo.

ÍNDICE

Pág.

RESUMEN

I- INTRODUCCIÓN

- 1.1 INTRODUCCIÓN.
- 1.2 Objetivo.
- 1.3 Fundamentos metodológicos.
- 1.4 Metodología para el procesamiento de la información.

II- DESARROLLO

- 2.1 Datos biográficos de las atletas investigadas.
- 2.2 Participación en eventos nacionales e internacionales.
- 2.3 Milagros y Ana Ibis entre familiares, atletas, entrenadores, compañeros de equipos y dirigentes.
- 2.4 Anécdotas relevantes.
- 2.5 Currículo deportivo de ambas atletas.

III- CONCLUSIONES.

- 3.1- CONCLUSIONES.
- 3.2- RECOMENDACIONES.

IV- BIBLIOGRAFIA.

- 4.1- BIBLIOGRAFIA.

V- ANEXOS

VI- TESTIMONIOS GRAFICOS.

I- INTRODUCCIÓN.

El surgimiento de los juegos paralímpicos, sordo limpiadas y las olimpiadas especiales internacionales de verano e invierno, así como el papel de sus creadores y la participación en diferentes confrontaciones mundiales e internacionales, es reconocer y estimular la voluntad de miles de hombres y mujeres incorporados a la practica deportiva, y sobre todo para aquellos que han encontrado en esta actividad una nueva motivación para sus vidas, con resultados sorprendentes, en muchos casos por encima de atletas convencionales, gracias a una entrega total, gran dosis de esfuerzo físico y sacrificio.

Hacer posible esa realidad, no solo de poder llegar a ser atleta de alto rendimiento y obtener resultados relevantes es sentir en cada encuentro deportivo como crece la amistad, unidad, amor, solidaridad, hermandad y una nueva esperanza de vida. Además mostrar al mundo a diario los valores humanos activos, integrados a la sociedad, rompiendo barreras de discriminación y exclusión, es contar con la admiración de todo un pueblo, es motivar a los que aun permanecen inactivos, salir de lo difícil para penetrar en lo más importante de la vida sin demora y emprender sendas de alegrías, sentirse útil, porque querer es poder, solo hay que proponérselo. Es ganar en salud, con la convicción de que la fuerza radica en la mente.

La discapacidad puede ser acompañante desde el vientre de la madre al contraer algún tipo de enfermedad y en la mayoría de los casos, imprudencias o accidentes que dejan huellas para toda la vida, sin que ello signifique el fin. Podrán faltar la visión, los brazos, las piernas, no percibir el sonido u otras habilidades; pero un corazón de valor incalculable acompañado en cada participación deportiva por más de 12 millones de cubanos y la atención permanente del Estado, motiva voluntad, talento y fuerzas para alcanzar los objetivos propuestos.

La plena integración de la persona con discapacidad solo puede llevarse a vías de hecho en una sociedad como la nuestra, donde el centro de atención es el hombre, muestra de ello es como en la constitución de la república de Cuba, se establecen los mismos derechos para todos los ciudadanos, incluidos las personas con discapacidad, debido a la gran atención que le presta el gobierno revolucionario en asignaciones de cuantiosos recursos, creación de diversas instalaciones y la preparación adecuada del personal profesional y técnico que los va atender, estos se agrupan en organizaciones no gubernamentales como la ANCI, que unifican a todas las personas con discapacidad para incorporarlas a una vida socialmente útil rehabilitándose física, social, cultural y laboralmente.

Todas las competencias deportivas internacionales son dirigidas por el Comité Paralímpico Internacional (IPC) que se funda el 22 de Septiembre de 1989 en Dusseldorf, Alemania, dirigido por el Sr. Roberto D. Steadward y desde diciembre del 2001 por el Sr. Philip Craven, quien anteriormente presidiera la Federación Internacional de Baloncesto en silla de ruedas.

En la actualidad el IPC (Comité Paralímpico Internacional) se compone de una asamblea general, que es la encargada de la toma de decisiones al más alto nivel, junto a los Comités Nacionales Paralímpicos (NPC), que agrupa a 160 países, seis comités regionales, cinco federaciones internacionales (IOSD) y de deportes especiales de los paralímpicos (IPSF), cuatro consejos consultivos, además de varias comisiones permanentes, las que tienen a su cargo la aprobación de los diferentes juegos, en los períodos establecidos, elabora y aplica los reglamentos, vela por la seguridad de los atletas mediante un riguroso chequeo médico y exige la debida categorización según el caso, para la participación en las competencias deportivas.

Cuba, como miembro de los estados que integran las Naciones Unidas, garantiza la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad, estimula y

prioriza el deporte, destinando los medios, las instalaciones y la organización adecuada de tales actividades.

En nuestro país, con la creación del INDER, como entidad responsable de guiar los destinos del deporte cubano, se comienzan a producir cambios considerables en la Educación Física, el Deporte y la Recreación en todo el país, para todos por igual. Desde el año 2001 el deporte para discapacitados experimenta un proceso de perfeccionamiento.

La carta circular No. 6/2003 del 7/11/03 del INDER autoriza la creación del departamento de deporte para personas con discapacidad en todas las direcciones provinciales. Por su parte la carta circular del 1 de agosto del 2005, indica la reestructuración de la estrategia para la práctica sistemática del deporte masivo y la integración a la pirámide del alto rendimiento de esta persona.

.
La participación cubana en eventos internacionales para personas con discapacidad data del año 1973, cuando una representación del Hospital Frank País, nos represento en un torneo panamericano en la ciudad de Lima Perú, en aquella ocasión en calidad de invitados. Ya a partir de 1975 participa bajo la organización del INDER en los 5 juegos panamericanos de deportes en sillas de ruedas y en 1992 cuba comienza a participar oficialmente en juegos paralimpicos. Fue el atletismo el deporte con que se empezó la actuación cubana en el exterior.

Más de 15 deportes integran el programa de las tres asociaciones, el eslalón en la actualidad no es convocado, pues la celebración de juegos por asociaciones, que se efectuaban anuales hasta 1999, se comenzó a desarrollar de conjunto en el 2000, en sedes separadas y por disciplinas, atendiendo a las condiciones adecuadas de las instalaciones para la mejor participación de los atletas, de igual manera se procede en las competencias municipales y provinciales, de los deportes individuales, copas por disciplinas, maratones, encuentros recreativos etc. Así mismo sucede con los campeonatos zonales de los deportes colectivos,

resultando todos clasificatorios para las paralimpiadas nacionales que se celebran cada dos años, que tuvo como sede en sus primeras cuatro ediciones a la Provincia de Santiago de Cuba, permitiendo estimular y mantener una mayor incorporación de disciplinas y población discapacitada en los encuentros.

El 19 de julio de 1975 se crea la ANCI (Asociación Nacional de Ciegos), establecida por la Resolución número 67 del Ministerio de Justicia, asumiendo la presidencia el Dr. Carlos Olivares, manteniéndose en el cargo por espacio de 10 años. A partir de 1985 la dirige el actual presidente: Amado González Landa.

A partir del mismo de creada, uno de sus objetivos es incorporar a las personas ciegas y de baja visión a todas las actividades que realiza la sociedad; entre ellas una de las más importantes para ellos que es el disfrute saludable de las actividades físicas, ya sea de una forma recreativa, como deportiva competitiva.

Los resultados demuestran las posibilidades física y técnicas de los deportistas de la mayor de las antillas, que rinden al máximo de sus capacidades en cada desempeño, un enorme esfuerzo con vista a que el pabellón nacional sea izado victorioso en arenas internacionales.

Varias son las investigaciones que se han realizado en el contexto nacional y local, con el empeño de divulgar la vida de estos deportistas, las cuales constituyen antecedentes de este trabajo, y que han formado parte de los resultados del proyecto de historia del deporte villaclareño de la Facultad de Cultura Física, entre ellos : el trabajo titulado: En nuestro país, la discapacidad no es un límite para realizar grandes proezas, del autor José A. Almagro Machado,; Historia del deporte en la ACLIFIM, en la ANCI , en la ANSOC, y del Movimiento de Olimpiadas Especiales en VillaClara (2003),Lázaro Brotón Santos, primer deportista paralímpico de la ANCI (2004), investigaciones guiadas por Daniela Palacio Glez y Co. autores.

Sin embargo todo el desarrollo alcanzado en la participación de los atletas con discapacidad en eventos deportivos nacionales e internacionales, no han sido suficientemente divulgados, ni registrados de forma científica en la memoria histórica de la localidad y de las asociaciones específicas que los atienden, de ahí la problemática de esta investigación.

Evidentemente es una necesidad divulgar el desarrollo deportivo de atletas femeninas con desempeño internacional, el cual ha sido insuficiente para el reconocimiento social que se merecen, como manifestación de igualdad social con respecto a los atletas convencionales.

Problema Científico.

¿Cuáles son los resultados deportivos de Milagros Monteagudo Garciga y Ana Ibis Jiménez Pérez, que permiten afirmar que son las atletas con discapacidad más destacadas de la ANCI en la provincia de Villa Clara?

Objetivo General:

- Divulgar el desarrollo deportivo de las atletas Milagros Monteagudo Garciga y Ana Ibis Jiménez Pérez.

Objetivos Específicos:

- Recopilar información testimonial y gráfica sobre la vida de las atletas Milagros Monteagudo Garciga y Ana Ibis Jiménez Pérez.
- Reseñar los principales resultados de sus participaciones en los eventos nacionales e internacionales de las atletas Milagros Monteagudo Garciga y Ana Ibis Jiménez Pérez.

- Analizar el desarrollo deportivo de las atletas Milagros Monteagudo Garciga y Ana Ibis Jiménez Pérez desde la óptica de sus compañeros.

FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS

La investigación realizada se adscribe a la metodología cualitativa, que tiene como uno de sus propósitos abordar el mundo personal de los sujetos en el contexto de su pasado y presente; a través de un estudio descriptivo orientado a proporcionar una imagen fiel de la vida de las atletas.

Los **sujetos** seleccionados para nuestra investigación son las ex –atletas del deporte para personas con discapacidad en la provincia Villa Clara, **Milagros Monteagudo Garciga y Ana Ibis Jiménez Pérez**, ambas pertenecientes a la ANCI.

Métodos y Técnicas:

Para dar cumplimiento a este trabajo se utilizaron los siguientes métodos y técnicas.

- ◆ **Histórico Lógico:** Este método facilita el ordenamiento lógico de la información, además permite ubicar cronológicamente la información necesaria recopilada relacionada con las etapas activas de ambas deportistas.
- ◆ **Revisión Documental:** Facilitó la obtención de la información sobre el tema objeto de estudio, en este caso los resultados deportivos archivados en documentos oficiales de la ANCI , los lugares visitados, las convocatorias de eventos, los diarios personales , las fotografías etc.

- ◆ **Método Biográfico:** Permitió recoger información y hacer valoraciones de las personas, lo cual se materializa en una historia de vida.
- ◆ **Historia de Vida:** Se refiere al estudio de una persona, la cual comprende no solo sus relatos de vida, sino cualquier tipo de información o datos adicionales que permiten la reconstrucción de la forma más exacta y objetiva posible de la trayectoria deportiva de Ana Ibis y Milagros., aprovechando todos los detalles de los relatos que narran.

Entrevista-Encuesta: Se aplicó a las atletas investigadas y compañeros de equipo, en presencia de los investigadores lo que permitió aclarar sus dudas y controlar el llenado completo

- ◆ **Entrevista Cualitativa:** Se le aplicó a diferentes personas para obtener datos e información, desde la óptica de entrenadores, compañeros de trabajo, familiares, los cuales fueron registrados con precisión.

Informantes: Sujetos que ofrecieron información para el desarrollo del trabajo. Para su selección se tuvo en cuenta la relación familiar, de amistad, de la condición de compañeros de equipo, entrenadores y comisionados de nivel provincial o nacional.

Entrenadores: Para conocer la disposición del atleta ante los entrenamientos, aspectos técnico-táctico, físico, personales, relación con sus compañeros, anécdotas, opiniones de su trayectoria deportiva en los entrenamientos y competencia.

Compañeros de Equipo: Para recoger aspectos relacionados con la personalidad del investigado, sus relaciones dentro y fuera de los entrenamientos con el resto de sus compañeros.

Familiares: Para conocer aspectos íntimos de su vida familiar, personal y el apoyo brindado por estos.

Comisionado Provincial: Para recoger información con respecto a la actitud de las atletas durante el entrenamiento, en las competencias, en la residencia, así como su comportamiento en sus viajes nacionales y al extranjero.

Técnica de la pirámide invertida:

En el proceso de investigación se utilizaron materiales representativos de diferentes géneros de opinión deportiva: Información y Comentario.

En cada material se precisaron las preguntas clásicas de estos géneros de opinión y que expresan su intencionalidad, estos son: ¿Quién, Qué, Cuándo, Dónde, Cómo y Por qué?

Esta técnica permite estructurar la información ordenada a partir de lo más significativo, o sea, se partió de la información principal y a partir de ahí se concentran los ejemplos que la amplían, la ilustran y después los detalles.

Triangulación: Es una de las técnicas más características de la metodología cualitativa. Su principio básico consiste en recoger y analizar datos desde distintos ángulos a fin de contrastarlos e interpretarlos. En este caso se utilizó la triangulación por la fuente y por el método.

METODOLOGÍA PARA EL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACION:

La información obtenida en esta entrevista, se realizó mediante el análisis del contenido, lo que permitió determinar la coincidencia o no entre los criterios ofrecidos por los informantes.

La revisión documental se realizó desde la fase de diseño, después de localizados los documentos relacionados con el tema de interés de los investigadores, comenzó el procesamiento de la información para lo que se auxiliaron de las fichas bibliográficas y de contenido.

Como resultado del trabajo realizado se obtuvo un material a partir del cual se realizaron afirmaciones propias, valoraciones, observaciones, críticas, en torno a la vida de las atletas estudiadas.

Toda la información obtenida mediante los diferentes métodos y técnicas se sometió al proceso de triangulación por la fuente y por el método a fin de contrastarla y arribar a conclusiones.

Para el procesamiento de información cualitativa, utilizamos el análisis de los datos cualitativos obtenidos de las preguntas abiertas de las entrevistas, documentos oficiales y personales; esta permitió resumirlos, seleccionar la información relevante y realizar el análisis correspondiente así como la interpretación de los mismos.

II- DESARROLLO

II.1 Datos biográficos de las atletas investigadas.

Milagros Monteagudo Garciga nace el 8 de junio de 1966 en la ciudad de Santa Clara, provincia Villa Clara. Hija de Victoria Garciga Alonso ama de casa y Aldo Monteagudo Caballero pequeño agricultor y fallecido en la actualidad. Por nacer de 6 meses de embarazo fue bajo peso y por consiguiente llevada a cuidados de neonatología donde paso un tiempo en incubadora hasta alcanzar un peso normal, allí sufre quemaduras en la retina y queda ciega.

Sus primeros años de vida transcurren en una casita en el campo en la zona del Yabú, dentro de una familia humilde y trabajadora de esos tiempos. Unos años después al cumplir los 11 años de edad vienen a vivir en el reparto Macuca de esta ciudad de Santa Clara a consecuencia del divorcio de sus padres, allí viven durante 4 años para luego establecerse en Calle la Cruz No. 109 entre Gloria y Mújica hasta la actualidad .

Era una niña tranquila, inhibida que a penas salía de su hogar, nos cuenta que su niñez estuvo cargada de sobreprotección familiar por no existir persona con discapacidad además de ella en su familia; por causa de esa sobreprotección no puede ir a estudiar sus primeros estudios para La Habana donde único existía escuela para ciegos, por lo que comienza a estudiar a la edad de 14 años cuando se crea en 1980 la escuela especial "Deisys Machado" donde cursa sus estudios primarios; en ese mismo año se asocia a la ANCI (Asociación Nacional de Ciegos). Comienza la FOC (Facultad Obrero Campesino) en 1987 en la biblioteca José Martí en la sala especial Braille, al culminar el 9no. Grado no estudia mas.

A la edad de 16 años en 1982 comienza la práctica del deporte de atletismo por embullo de una compañera madre de un alumno de su aula, donde se dirigen a la pista Abel Santamaría donde conocen al profesor Rafael López y comienza sus

primeros pasos en el atletismo. Al principio no le fue fácil asistir a los entrenamientos, pero poco a poco se fue adaptando a recorrer la distancia hasta la pista. Con solo 4 meses de entrenamiento participa en el mes de agosto en los II Campeonato Nacional de la ANCI en Cienfuegos obteniendo medalla de oro en 60 metros planos y salto de longitud en esos juegos, y después el año siguiente en Camaguey.

Ana Ibis Jiménez Pérez nace en Santa Clara el 20 de Abril de 1979, hija de Francisco Jiménez, y de Xiomara Pérez, a los siete meses y medios, y con solo tres libras y diez onzas. Este parto antes de término y el bajo peso al nacer influyeron en cierta medida en el posterior desarrollo de la niña, que padeció desde entonces algunas deficiencias visuales.

Comenzó los estudios correspondientes a la educación primaria en el seminternado 28 de Enero del reparto Dovalganes, cuando cursaba el sexto grado comenzó a practicar el deporte de atletismo en el área Especial del Complejo deportivo Abel Santamaría bajo la mirada del Entrenador Orlando Pérez Pérez, junto a su hermana por decisión propia, sin que en nada influyera la labor de su padre en aquella época, a pesar de ser la hermana mayor, poseía menos condiciones pues era la mas chica y la más gordita, según cuentan sus padres, pero a pesar de que estaba en desventaja, en las competencias realizadas a nivel de escuela daba muestras de relevantes resultados en ese nivel, por lo que fue seleccionada para representar a su escuela en múltiples actividades deportivas.

Un año mas tarde fue seleccionada para matricular en la EIDE en el deporte de voleibol, pero, por presentar problemas visuales su permanencia fue aproximadamente de 3 ó 4 meses. Este era el primer y ultimo obstáculo que le pondrían para realizar sus sueños. Ejercitar los músculos. Termino la enseñanza secundaria en la ESBU Capitán Roberto Rodríguez, Después decidió estudiar la carrera de Técnico Medio en Agronomía, pero siempre fue seguida por los entrenadores de atletismo por las condiciones que ella había alcanzado en este

Deporte. En el año 1995 logró ser matriculada de la ESPA en el deporte de atletismo, para correr las distancias de 100 y 200 metros participando en eventos provinciales y nacionales obteniendo buenos resultados.

En esta etapa su entrenador Rigoberto Quíjala, conversó con ella acerca de su limitación visual y que valorara la posibilidad de pertenecer a la ANCI y de obtener mejores resultados. Una vez convencida de esta posibilidad se sometió a realizar las pruebas para valorar la categoría en la cual podría participar, lo cual arrojó el resultado de (B-3) y comenzó a ser miembro de la ANCI.

En la actualidad, nuestra campeona reside en la capital del país donde cursa el 5to año de la carrera de licenciatura de cultura física, deporte y recreación, goza de un gran cariño y respeto en el barrio, siempre visita a sus amigos, compañeros con los que dio sus primeros pasos y la vieron crecer.

De esta manera el deporte fue cumpliendo en estas chicas el noble propósito de ayudarlas en el desarrollo de sus capacidades físicas y mentales indispensables para su reintegración social.

Todos estos resultados obtenidos por estas dos jóvenes discapacitadas, es un ejemplo para cualquiera en el mundo, solo posible en un proceso revolucionario como el nuestro, de no ser así, hubiera sido imposible tener tantos resultados deportivos en tan corta trayectoria deportiva. Esto va acompañado al papel de nuestra revolución y a nuestro máximo líder Fidel Castro, en la atención y dedicación a las personas con discapacidad para darle su lugar en la sociedad. Es lo que se demuestra con una historia, como la de tantos atletas, que como ellas gozan de estas oportunidades que le brinda nuestra sociedad donde lo más importante es el ser humano y no los resultados.

II. 2 PARTICIPACION EN EVENTOS NACIONALES E INTERNACIONALES

Milagros:

Año	Evento	Sede	Resultado
1982 Agosto	II Campeonato Nacional	Cienfuegos	2 Oro
1983 Agosto	III Campeonato Nacional	Prov. Habana	3 Oro
1985 Agosto	IV Campeonato Nacional	Camaguey	3 Oro
1986 Agosto	V Campeonato Nacional Campeonato mundial de la ANCI	Stgo de Cuba Suecia	3 Oro 6to y 8vo L.
1987 Agosto	VI Campeonato Nacional	Guantánamo	1 Oro 2 Plata
1988 Agosto	VII Campeonato Nacional II Juegos Latinoamericanos	Manzanillo R. Dominicana	2 Oro 1 Plata 4 O- 2 P
1989 Agosto	VIII Campeonato Nacional	Las Tunas	2 O. 1P.
1991 Agosto	IX Campeonato Nacional	C. de la Habana	3 Oro
1992 Agosto	X Campeonato Nacional Formó parte de la preselección para Barcelona 92	Ciudad de la Habana	2 Oro 1 Plata
1993 Agosto	XI Campeonato	Villa Clara	4 Oro
1994 Agosto	XII Campeonato Nacional IV Juegos Latinoamericanos	Guantánamo Brasil	4 Oro 4 Oro Record 1.13 400m
1995 Agosto	XIII Campeonato Nacional I Juegos Panamericanos	Guantánamo. Espíritus (Zonal) Argentina	4 Oro 1 Oro
1996 Agosto	XIV Campeonato Nacional Formó parte de la preselección para Atlanta.	Paraolimpiada por invitación Sgto. Cuba.	3 Oro
1997 Agosto	XV Campeonato Nacional	Villa Clara	4 Plata

Ana Ibis:

Año	Evento	Sede	Resultados
1995 Agosto	XIII Campeonato Nacional de Atletismo de la ANCI 1ros Juegos Panamericanos de ciegos	Guantánamo Mar del Plata Argentina	3Oro 3Oro
1996 Agosto	XIV Campeonato Nacional de Atletismo de la ANCI Preselección Nacional para los Juegos Paralimpicos de Atlanta, EUA.	Santiago de Cuba	3Oro
1997 Agosto	XV Campeonato Nacional de Atletismo de la ANCI .	Villa Clara	3Oro
1998	Campeonato Nacional de Atletismo de la ANCI .Primer Campeonato Mundial de Atletismo de la I.B.S.A. Atleta de deportes para discapacitados más destacada del país	Santiago de Cuba España	3Oro 1Oro 1Plata
1999	Campeonato Nacional de Atletismo de la ANCI Juegos Parapanamericanos de ciegos y limitados Físico y motores. Invitación a Inglaterra , a un tope con atletas convencionales. Atleta de deportes para discapacitados más destacada del país.	Santiago de Cuba México	3Oro 3Oro

2000	1ra Paralympiada Nacional de Deportes para Discapacitados. Preselección Nacional para los Juegos Paralimpicos de Sydney, Australia.	Santiago de Cuba	3Oro
2001	Clasificatorio para la paralympiada nacional. Primeros Juegos Panamericanos de Ciegos de Atletismo.	Santiago de Cuba Carolina del Sur EUA.	3Oro 3Oro
2002	2da Paralympiada Nacional de Deportes para Discapacitados. Tercer Campeonato Mundial de Ciegos de Atletismo, (lesionada)	Santiago de Cuba Lillie Francia	3Oro 4to lugar
2003	Clasificatorio para la paralympiada nacional.	Santiago de Cuba	3Oro
2004	3ra Paralympiada Nacional de Deportes para Discapacitados. XII Juegos Paralimpicos Atleta de deportes para discapacitados más destacada del país.	Santiago de Cuba Atenas Grecia	3Oro 1Bronce 1Oro

MEDALLAS OBTENIDAS EN CAMPEONATOS NACIONALES.

ATLETA	MEDALLAS			TOTAL
	ORO	PLATA	BRONCE	
MILAGROS	33	10		43
ANA IBIS	27			27

MEDALLAS OBTENIDAS EN CAMPEONATOS INTERNACIONALES.

ATLETA	MEDALLAS			TOTAL
	ORO	PLATA	BRONCE	
MILAGROS	9	2		11
ANA IBIS	11	1	1	13

II.3 MILAGRITOS Y ANA IBIS ENTRE FAMILIARES, ATLETAS, ENTRENADORES, COMPAÑEROS DE EQUIPOS Y DIRIGENTES.

Entre Familiares.....

Las huellas que dejó entre los atletas, entrenadores y muchos compañeros de equipo, a través de los distintos campeonatos nacionales e internacionales en que participaron, las distintas opiniones en cuanto su actitud en los entrenamientos, competencias, relaciones, cualidades que lo distinguen, vivencias, etc. fueron elementos que nos aportó las entrevistas y nos permitió caracterizar a Milagros y Ana Ibis entre las mas queridas.

La madre de Milagritos, Victoria Garciga Alfonso nos cuenta que era una niña tranquila, cariñosa y algo inhibida que siempre contaba con la sobreprotección de la familia, pero al decidir por ella misma practicar deporte como madre siempre la apoyo para que se sintiera capaz de realizar cualquier actividad.

El padre de Ana Ibis, Francisco Jiménez, quien es entrenador de atletismo y actualmente labora en la ESPA provincial, dice que para nada incidió en la decisión de la joven de practicar dicho deporte, fue durante la primaria, cuando comenzó a hacerlo en el área especial del complejo deportivo Abel Santamaría.

Su mamá Xiomara Pérez nos dice que Ana Ibis era una niña muy cariñosa, muy buena hija, respetuosa con todas las personas, pero que a la vez era muy intranquila y le gustaba estar corriendo todo el tiempo, pero como madre siempre la apoyo en todo, hasta en los momentos más difíciles.

Su hermana Anay Jiménez nos argumentan que ellos nunca intentaron convencerla para que hiciera lo contrario, siempre respetamos su decisión y la apoyamos en todo, y al decir de Francisco, tenía más condiciones que la actual campeona pero le faltaron las fuerzas de voluntad y el convencimiento de podía llegar lejos.

Gladis Ruiz Reyes su profesora de Educación Física en la primaria nos dice que Ana Ibis era una niña muy inquieta, intranquila que siempre le gustaba correr, era muy cariñosa, solidaria con los demás niños, participaba con entusiasmo en sus clases, así como en los programas "A jugar" que se celebraban a nivel de centro desde el comienzo se le notaba su problema de visión, lo que no le afectaba en su participación en las actividades de educación física, se trabajaba con ella de forma tal que no se sintiera menos que los demás, logro apropiarse de las habilidades y capacidades señaladas para los diferentes grados.

De manera general en el contexto familiar ambas atletas reciben el apoyo de sus padres y demás familiares, tanto en la vida cotidiana como en la deportiva, lo que las ha ayudado a ser más capaces en cada tarea a realizar.

Entre compañeros de equipos...

... **Lázaro Brotón** ex –atleta destacado de la ANCI y compañero de Milagros, en múltiples eventos, declara que la conoció en Cienfuegos en el año 1982 durante la celebración de un campeonato nacional. El afirma que era una atleta totalmente entregada al deporte y durante el entrenamiento abnegada, dedicada y cumplía con las exigencias del mismo. La opinión de este compañero de equipo acerca de Milagros es la más positiva agregando que era una atleta valiente, combativa, y sobre todo de competencias.

Brotón, dice haber conocido a Ana Ibis cuando ella fue a sacar su carné para ingresar a la (ANCI). Ambos coincidimos en dos eventos internacionales y expresa que era una atleta muy consistente, que no sucumbía ante ningún obstáculo y mucho menos ante sus rivales en una competencia. Para él Ana Ibis era una atleta de condiciones excepcionales, de mucho coraje y decidida, resultaba fuente de inspiración y valor para los demás atletas integrantes del equipo.

... La ex -atleta, compañera y amiga **Bárbara García**, perteneciente a la ANCI y esposa de Lázaro Brotón, plantea que la conoció en 1987 en los juegos nacionales en Guantánamo. Para Bárbara no hay atleta más ejemplar en su entrenamiento, era muy disciplinada y no exista ningún obstáculo que se interponga a la hora de su realización.

Bárbara afirma que Milagritos más que compañera es como una hermana, la que le ayudo al mudarse para Santa Clara a conocer las calles en la misma y siempre esta cuando la necesita.

... El atleta **Ángel Jiménez** perteneciente a la ANCI compañero de equipó de Ana Ibis en las paralympias de Atena, Grecia. Para el no hay atleta más cumplidora en sus entrenamientos y no había ningún obstáculo que pudiera apartarla de este. Comenta que nunca antes había visto una atleta con tanto amor, tesón y ahínco. Tanto era así que los entrenadores tenían suma confianza en ella.

Comenta que las características más relevantes de Ana Ibis como atleta eran su valentía y decisión, pero además una gran compañera de equipó que disfrutaba tanto la victoria de los demás integrantes del equipó como si fuese de ella, eso el lo vivió estando en las paralympias de Atenas, en la que ella lo estimulaba.

... Para **Ana Ibis Jiménez Pérez**, dice haber conocido a Milagros cuando fue en una ocasión a la ANCI, ambas coincidimos en 2 eventos nacionales, y expresa que era una atleta muy voluntariosa, perseverante y no flaqueaba ante obstáculos competitivos a los cuales siempre se sobrepuso. Para ella Milagritos fue un ejemplo para los atletas con discapacidad dentro de su carrera deportiva, de mucho coraje y dedicación a pesar de su limitación, resultando fuente de inspiración y valor para los integrantes de su equipo.

... Según **Milagros Monteagudo** compañera de Ana Ibis nos afirma que era una atleta totalmente entregada al deporte y durante los entrenamientos, era abnegada, dedicada y cumplía con las exigencias del mismo, incluso estando lesionada. La opinión de esta compañera de equipo acerca de Ana Ibis es la más positiva, agregando que era una atleta valiente, combativa. Para ella es una de las mejores figuras deportivas que ha militado en la ANCI por su relevante trayectoria.

Entre sus principales entrenadores...

En su carrera deportiva navegó Milagritos bajo la tutela de distintos entrenadores, dejando así un número de experiencias inolvidables, para éstos.

... Su primer entrenador, **Rafael López**, dice haberla conocido cuando ella se presentó junto a una amiga en la Pista Abel Santamaría donde le realizaron pruebas físicas para la captación del deporte de atletismo en las cuales alcanzo resultados positivos, lo que le permitió meses más tarde incluirse en el equipo que represento nuestra provincia en el Campeonato Nacional de la ANCI en ese mismo año.

Según Rafael, desde el momento en que le hace las pruebas para la práctica del deporte de atletismo a ésta le sobran aptitudes, era una joven incansable y muy dispuesta para superar cualquier obstáculo.

Milagritos para él fue una atleta ejemplar, esto lo manifiesta por su constancia, disciplina y entrega en cada sesión de entrenamiento. No había una atleta femenina tan voluntariosa dentro del grupo de jóvenes, que tuviera cualidades parecidas.

... **Ricardo Risquet Izaguirre**, su segundo entrenador en la ANCI, la conoció en la pista durante sus entrenamientos, observó su biotipo, sostuvo una conversación con ella donde le aconsejó que siguiera superándose para alcanzar resultados relevantes de acuerdo a sus potencialidades. Desde entonces alega Risquet que comenzó a entrenar para eventos de cortas, medias y largas distancia, además del salto largo y los relevos.

“El Indio” como todos le llaman argumenta, que desde que empezó a competir bajo su tutela en eventos provinciales, nacionales siempre estuvo dentro de los primeros lugares. Comenta además que era una atleta que se entregaba totalmente a sus competencias, tanto fuera como dentro del país. Para él no ha existido en toda su trayectoria como entrenador una atleta con más amor a la camiseta, consagrada y disciplinada que Milagrito, pero además dice que estaba dotada de grandes virtudes y cualidades que puede tener una deportista, a pesar de su discapacidad.

... **Manuel Álvarez** uno de sus entrenadores de Atletismo y actualmente Metodólogo Municipal de Deporte para persona con Discapacidad, nos relata que a pesar no haber sido directamente entrenador de Milagritos siempre la apoyo y le sirvió de guía en varias ocasiones, siempre siendo una atleta entregada al deporte rey que cuenta con el respeto y admiración de todos los compañeros de equipo.

... El primer entrenador de Ana Ibis **Orlando Pérez Pérez**, dice haberla conocido cuando la niña se le acercó por que quería practicar el atletismo a la edad de 10 años en el área especial del complejo deportivo Abel Santamaría. Además nos relata que desde el momento en que le hace las pruebas para la captación de la niña, a esta le sobaban aptitudes, era una niña fuerte, rápida e incansable.

... Para **Rigoberto Quíala**, su entrenador durante su trancito por la ESPA nos plantea que la captó por sus características que poseía para esa categoría para el deporte convencional no eran las apropiadas, sin embargo para el deporte para persona con discapacidad eran buenas. Tenía buenas potencialidades con relación a la velocidad y a la fuerza, desde esta edad era muy voluntariosa, exigente con ella misma, disciplinada y eso fue lo que nos llevó a trabajar con ella de forma diferenciada sin que lo notara y los resultados se vieron.

... **Miriam Ferrer**, entrenadora en el equipo nacional en la especialidad de velocidad nos comenta que su alumna era una atleta muy disciplinada, abnegada, entregada al entrenamiento sin importar hora ni momento, entusiasta y muy inteligente a la hora de competir. Fue una atleta que en lo particular me llenó de regocijo y satisfacción por los resultados deportivos en el transcurso de su carrera deportiva, aunque en Atenas se alcanzó la medalla de bronce ella estaba preparada para la de oro, el deporte es así se gana y se pierde es una lástima su retiro prematuro del deporte pues tenía condiciones para llegar hasta la paralympiada de Londres 2012.

...**Luís Bueno** era su entrenador en el equipo nacional en la especialidad de Salto de Longitud para el Ana Ibis se caracterizaba por una carrera muy explosiva y un buen despegue a la hora del salto, era una atleta combativa, sacrificada, exigente consigo misma, de muy buenos sentimientos, receptiva ante la crítica, coincido al igual que Miriam que fue una lastima su temprano retiro del deporte activo.

Desde la óptica de sus dirigentes de la ANCI e INDER...

... **José Antonio Gonzáles Pires** ex –atleta de la ANCI y Presidente de la Subcomisión de atletas retirados, nos comunicó que Milagritos en su etapa de atleta fue una atleta dedicada por completo al deporte, disciplinada y sistemática en sus entrenamientos que daba lo mejor en cada competencia, participa en todas las actividades siempre dando una imagen positiva, es una compañera enérgica, dinámica y entusiasta y sus características fácilmente eran transmitidas a los demás discapacitados.

La considera una mujer de condiciones excepcionales a pesar de deficiencia visual. Que le gusta tener conocimientos de todo lo que puede ser útil para su vida y aún más, si se trataba de prestar ayuda a sus compañeros. Para éste Milagritos es una de los discapacitados más brillantes que ha tenido la asociación durante todos estos años, con convicciones revolucionarias marcadas y demostradas en los momentos que ha sido necesario.

Nos comunico que Ana Ibis en los dos últimos años, en los que ocupó la presidencia de la ANCI, fue una de las mejores afiliadas, participaba con entusiasmo en todas las actividades, siempre dando una imagen positiva, fácil de transmitir a los demás afiliados. Para José Antonio Ana Ibis es una de las atletas discapacitadas más brillante que ha tenido la asociación con convicciones, revolucionarias, marcadas y demostrada en los momentos que ha sido necesario.

... **Oelio Rodríguez Alejo** presidente actual de la ANCI en la provincia de Villa Clara caracteriza a Milagritos y Ana Ibis como asociadas integrales que cumplen con todos los requisitos y tareas de la asociación; además alega que son revolucionarias incondicionales y por eso se encuentran ubicadas en la cúspide de la ANCI a nivel nacional ambas en diferentes etapas.

... **Blas Lister Armas** Jefe del Departamento de Deporte para personas con Discapacidad nos dice que a pesar del poco tiempo que lleva desempeñando este trabajo conoce a Milagritos y Ana Ibis por ser asociado de la ANCI para el ellas son un ejemplo de disciplina y consagración deportiva, entusiasta ante todas las actividades convocadas por el INDER, siempre presente en todos los maratones.

TRISTES MOMENTOS DE SUS CARRERAS.

Nos relató Milagritos que en su trayectoria deportiva nunca tuvo momentos triste que ese día no ha llegado aún.

Ana Ibis nos comenta que en su carrera deportiva tuvo momentos de insatisfacción pero recuerda con más tristeza cuando para las paralympics de Atlanta y Sydney hizo los tiempos y marcas necesario para participar, pero sus especialidades no fueron convocadas.

II.4 ANÉCDOTAS RELEVANTES.

...Un Milagro burlo el fatalismo.

Milagritos cuenta que su primera competencia es una experiencia que no olvidará jamás; relata que esta fue en el año 1982 en Cienfuegos en un campeonato nacional donde apenas llevaba 4 meses de entrenamiento.

Milagros nos narra:

Fue un momento de una carga emocional inmensa, por momentos me sentía bien pero por otros estaba desalentada, con miedo, insegura, pensaba que nunca llegaría a la meta a pesar que mi guía para la carrera era el propio entrenador (Rafael López). Cuando llegó el momento de la carrera salí corriendo tan desesperada que me pasaba toda la carrera conversando con mi guía, y éste me dijo que siguiera corriendo en línea recta y entonces entre en primer lugar.

Nos cuenta Ana Ibis, que en la competencia de Atenas en el salto de longitud estuvo muy fuerte, con un nivel muy alto, hubo que correr y saltar muy duro para incluirse en el podio de premiaciones.

Cuando salte lo 5,40 pensé que estaba en medalla, pero nunca me confié, pues la griega tenía un 5,29 y aun le restaban 4 posibilidades más. No obstante, sabía que le sería bastante difícil. Al ganar, en quienes primero pensé fue en mis padres, mi hermana, mi esposo, los entrenadores, en el comandante en jefe y en todo el pueblo de Cuba.

En los 100 metros, realmente yo pensaba coger el oro, pero no pudo ser. Alcance la de bronce y, a pesar que no estoy muy contenta, es una medalla paralímpica. Cumplí el pronóstico, más estaba en condiciones de alcanzar un resultado superior si hubiera hecho mi mejor marca.

Nos cuenta su querida mamá, que cuando no compitió en Sydney se acostaba, se tapaba con la almohada y comenzaba a llorar, en ese momento se preocupaba por ella, le preguntó porque se acostaba llorando y ella le respondió, mami porque si yo estuviera allí puedes estar segura que alguna medalla traería para Cuba.

Su padre dijo cada vez que venía una medalla internacional, se la colgaba al cuello y le decía, papi cumplí con Fidel y contigo.

... Figuras destacadas de nuestra selección nacional del Deporte para personas con discapacidad como son: Eric Figueredo de Atletismo, Eric Manso de Tenis de Mesa e Isao Cruz campeón Olímpico en Judo también demostraron su respeto y admiración por Milagritos y Ana Ibis. Hoy en día siendo estas dos atletas retiradas participan en las competencias y actividades como Glorias Deportivas de esta provincia y nunca han estado ausentes en los maratones deportivos convocados por el INDER obteniendo siempre los primeros lugares.

La autora.

II.5 CURRÍCULO DEPORTIVO DE AMBAS ATLETAS.

Milagros Monteagudo Garciga:

Nació en Santa Clara a los 28 días del mes de junio del 1966, a los 16 años integró el Equipo de Atletismo para atletas discapacitados visuales en la Categoría B1 (Ciegos) de la provincia Villa Clara, comenzó a realizar sus primeros entrenamientos en la pista "Abel Santamaría", ubicada en esta ciudad de Santa Clara, participando en sus primeras competencias en los Juegos pioneriles y provinciales.

En el año 1980 ingresa en la ANCI, comenzando sus entrenamientos en el año 1982, en esta ciudad de Santa Clara, en el deporte de Atletismo, participando en los II Juegos Nacionales de esta disciplina, en 60m planos, 100m planos, 200m planos, y salto de longitud hasta el año 1986, obteniendo un total de 11 medallas, todas doradas, y placa de atleta femenina más destacada en el año 1986 en Santiago de Cuba. En ese mismo año participa en el Campeonato Mundial para Ciegos y Débiles Visuales en Suecia obteniendo un 6to lugar en 100m planos y 8vo lugar en salto de longitud.

En el año 1987 participa en los Juegos Nacionales de la ANCI en la provincia de Guantánamo en 100m y 200m planos y en salto longitud obteniendo 1 medalla de oro en el mismo, y 2 de plata.

.En 1988 participa en los Segundos Juegos Latinoamericanos de República Dominicana obteniendo 6 medallas de ellas 4 de oro y 2 de plata. También en el mismo año participa en los VII Juegos Nacionales de la ANCI en Manzanillo obteniendo 3 medallas, de ellas 3 de oro y 1 de plata.

En 1989 participa en los Juegos Nacionales de la ANCI en las Tunas hasta 1994 obteniendo un total de 17 medallas, de ellas 15 de oro y 2 de plata en los eventos de 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m y relevo 4x100m

En 1992, estuvo en la preselección nacional con motivo a los Juegos Paralímpicos de Barcelona donde lamentablemente no hizo equipo.

En 1994 participa en los Juegos Latinoamericanos de Brasil, obteniendo 4 medallas de oro en 400m planos donde implanto record mundial con un tiempo de 1,13seg, 800m, 1500m y relevo 4x100m planos.

En el año 1995 participa en los I Juegos Panamericanos de Argentina, obteniendo 2 medallas de oro y 4to lugar en 400m planos. Participo también en el Campeonato (Zonal) Nacional de la ANCI en Sancti Spiritus obteniendo 4 medallas de oro en 400m, 800m, 1500m y relevo 4x100m planos.

En 1996 participa en la I Paralimpiada Nacional por invitación en Ciudad de la Habana obteniendo 2 medallas de oro en 800m, 1500m planos y un 4to lugar en

400m planos y estuvo en la preselección nacional con vista a participar en la Paralimpiada de Atlanta pero no hizo equipo.

En el año 1997 participa en el Campeonato Nacional de la ANCI obteniendo 4 medallas de plata en los eventos de 400m, 800m, 1500m y relevo 4x100m planos después de haber participado en ese campeonato sufre una lesión que provoco su retiro.

Ana Ibis:

En el año 1995 participa en las competencias provinciales donde obtiene el 1er lugar y es seleccionada para integrar la selección de Villa Clara al campeonato nacional de atletismo de la ANCI que tiene lugar en la ciudad de Guantánamo donde obtiene tres medallas de oro en 100, 200mts y en salto de longitud. Desde entonces comienza a forjar una cadena de triunfos a nivel nacional e internacional, hasta ser coronada con las dos medallas en los juegos paralimpicos de Atenas.

Después de valorar sus condiciones y resultados pasó a integrar la preselección nacional que asiste a los primeros juegos panamericanos de ciegos con sede en la ciudad de Mar del plata Argentina, donde obtiene tres medallas de oro en las distancias de 100, 200mts y en salto de longitud.

En el año 1996 participa en el campeonato nacional de atletismo de la ANCI que se realiza en la ciudad de Santiago de Cuba donde obtiene tres medallas de oro en las distancia de 100,200mts y en salto longitud. Además integra la preselección nacional para los juegos paralimpicos que se celebrarían en la ciudad de Atlanta EUA, a la que no pudo asistir por no ser convocadas las disciplinas en las que competía.

En 1997 asiste al campeonato nacional de atletismo de la ANCI que se realiza en la ciudad de Santiago de Cuba donde obtiene tres medallas de oro en las distancias de 100,200mts y en salto de longitud.

En el año 1998 compite en el campeonato nacional de atletismo de la ANCI que tiene como sede a la ciudad de Santiago de Cuba donde obtiene tres medallas de oro en las distancias de 100, 200mts y en salto de longitud y integra la selección nacional para asistir al campeonato mundial de deportes para ciegos de la IBSA con sede en la ciudad de Madrid, España, donde obtiene una medalla de oro en los 100mts plano y una medalla de plata en el salto de longitud. Es además seleccionada la atleta más destacada de deportes para discapacitados del país por sus resultados.

En el año 1999 asiste al campeonato nacional de atletismo de la ANCI que tiene como sede a la ciudad de Santiago de Cuba donde obtiene tres medallas de oro en las distancias de 100,200mts y en salto de longitud. Además asiste a los juegos parapanamericanos de ciegos y limitados físicos y motores que se celebran en la ciudad de Méjico, México, donde obtiene tres medallas de oro en las distancias de 100,200mts y en salto de longitud, es invitada a participar en un tope con atletas convencionales en Inglaterra. Es además seleccionada la atleta más destacada de deportes para discapacitados del país.

En el año 2000, se celebran las primeras par olimpiadas nacionales con sede en la ciudad de Santiago de Cuba donde obtiene tres medallas de oro en las distancias de 100, 200mts y en salto largo. Además Integra la preselección nacional para asistir a los juegos paralimpicos de Sydney, Australia. A los cuales no puede asistir por no ser convocadas las disciplinas en las que ella compite.

En el 2001 asiste al clasificatorio para la par olimpiada nacional de atletismo para atletas discapacitados con sede en la ciudad de Santiago de Cuba donde obtiene

tres medallas de oro en las distancias de 100, 200mts y en salto de longitud. Además asiste a los primeros juegos panamericanos de ciego de atletismo que se celebraron en la ciudad de Carolina del Sur en los EUA, donde obtiene tres medallas de oro en las distancias de 100, 200mts y en salto de longitud.

Corría el año 2002 y asiste a la segunda parolimpiada nacional de atletismo para atletas discapacitados con sede en la ciudad de Santiago de Cuba donde obtiene tres medallas de oro en las distancias de 100, 200mts y en salto de longitud. También participa en el 3er campeonato mundial de deportes para ciegos con sede en la ciudad de Lille, Francia, donde en las semifinales se lesiona y compete así en las finales y obtiene un meritorio 5to lugar en los 100mts plano.

En el año 2003 asiste al clasificatorio para la parolimpiada nacional de atletismo para atletas discapacitados con sede en la ciudad de Santiago de Cuba donde obtiene tres medallas de oro en las distancias de 100, 200mts y en salto de longitud.

En el año 2004, asiste a la tercera parolimpiada nacional de atletismo para atletas discapacitados con sede en la ciudad de Santiago de Cuba donde obtiene tres medallas de oro en las distancias de 100, 200mts y en salto de longitud. Además asiste a los juegos paralimpicos que se celebran en la ciudad de Atenas, Grecia donde obtiene una medalla de oro en salto de longitud con un salto de 5,40mts y una medalla de bronce en la distancia de 100mts con un tiempo de 12,98seg. Es además seleccionada la atleta de deporte para discapacitados más destacada del país.

Ana Ibis nos comenta que no pudo participar en la parolimpiada nacional del 2005, producto a que enfermó con hepatitis y por consiguiente estuvo que realizar reposo. Se incorpora a los entrenamientos en el 2006 y a mediado de ese año le

Repite la enfermedad, y de nuevo tiene que realizar reposo, aumenta de peso y a partir de ahí es que piensa en alejarse de la competición al más alto nivel, su retiro del deporte activo no afecta en nada su amor por el atletismo.

III - CONCLUSIONES:

- Las atletas Milagros Monteagudo Garciga y Ana Ibis Jiménez Pérez, son las más destacadas desde la creación de la ANCI en Villa Clara, ya que han tenido participaciones relevantes y excelentes resultados deportivos en eventos Nacionales e Internacionales.
- Milagros Monteagudo Garciga fue la primera atleta en participar en un evento internacional de la ANCI villaclareña (Mundial de Suecia 1996), mientras que Ana Ibis Jiménez Pérez fue la primera atleta discapacitada de Villa Clara que obtiene medalla de oro en unos juegos paralimpicos, (Atenas, Grecia 2004).
- Los principales resultados deportivos de las atletas investigadas fueron la medalla de Oro alcanzada por Milagros Monteagudo Garciga en 400m planos en Brasil y la medalla de Oro alcanzada por Ana Ibis Jiménez Pérez en salto longitud, (Atenas Grecia 2004).
- La vida de estas destacadas atletas y sus trayectorias deportivas han estado marcadas por el talento, responsabilidad, patriotismo, cortesía, modestia, disciplina, valores que las convierten en un ejemplo a seguir por las nuevas generaciones de deportistas cubanos con discapacidad.

RECOMENDACIONES:

- Continuar investigando sobre la vida de los atletas con discapacidad que constituyen Glorias del Deporte Cubano.
- Divulgar el trabajo en eventos científicos de corte histórico-social, en la comunidad de residencia de estas atletas y fuera de esta.

BIBLIOGRAFIA:

- Casas Gomes, Edel (1981) Mini Historia Deportiva del Atletismo. La Habana. Editorial INDER.
- Dollt Tepper, G (1992). EL Deporte de discapacitados y la integración social, Primer Congreso Paralimpico, Barcelona, Agosto... Septiembre.
- Hernández López, Armando S (2007). Forja de Voluntades. Editorial Deporte.
- [http. // WWW. Paralimpicos.es / Web/cpc/ historia. htm](http://WWW.Paralimpicos.es/Web/cpc/historia.htm) Historia de los juegos internacionales paralimpicos.
- Montesino, Enrique, (2005) Nuestro Sello se estampo en Bahamas. Granma.) La Habana).7
- Miranda Duvernal, Mirtha (2006) Emilio Alfonso tenacidad y constancia. Trabajo de Diploma Villa Clara ISCF Manuel Fajardo.
- Quintero Gonzáles, Camila (2003). Historia del Movimiento Deportivo de los Atletas Discapacitados de la Provincia de Villa Clara, Trabajo de Diploma, Santa Clara ISCF Manuel Fajardo.
- Pérez, Jorge. L (1993). Experiencias, Consideraciones y Resultados del Trabajo en el Atletismo con Discapacitados.

- Pérez Barrios, Roben (1997). La Figura de Armando Portilla en Béisbol Revolucionario, Un Pelotero Sin Ángel. T.D, Santa Clara ISCF Manuel Fajardo.
- Periódico Vanguardia sábado 2 de octubre del 2004.
- Periódico Vanguardia sábado 9 de octubre del 2004.
- Periódico Granma. Lunes 27 de Septiembre del 2004.
- Periódico Juventud Rebelde. Dominical 26 de Septiembre del 2004.
-
- Reyes Ferrior, Yaneisi (2003). Grisel Machado Ruiz, Modestia y Entrega al Deporte. T.D, Santa Clara, ISCF Manuel Fajardo.
- Rodríguez, Henry, Fernández Gutiérrez (2002). Jesús Nogueira Santiago, El Gran Maestro Villaclareño. T.D, Santa Clara ISCF Manuel Fajardo.
- Sánchez Rodríguez, Vanesa, Dani D. Martín López Chávez (2007). Mariela Gonzáles Torre. Estelar Atleta de Fondo. Trabajo de Diploma. Santa Clara. ISCF Manuel Fajardo.
- Vargas Martines, Alían Alejandro (2003). La Preparación Teórico—Técnico del Atleta Guía, Una Garantía Para el Corredor Ciego. T.D, Santa Clara.
- www.ellitoral.com/index.php/diarios/2008/09/06/tapa/TAPA-02.html - 42k -
- www.gio.gov.tw/info/noticia97/2004/25/p4.htm - 23k

- www.isladelcarmen.com/index.php?option=com_fireboard&func=view&catid=25&id=2272&Itemid=48 - 35k
- press.jrc.it/NewsExplorer/clusteredition/es/20080906,abc-26ebb18975db34956e4a09153171ad39.html
- www.taiwanembassy.org/ES/ct.asp?xItem=3244&ctNode=998&mp=137&nowPage=19&pagesize=30 - 9k
- www.emexico.gob.mx/wb2/eMex/eMex_7a17_not455_alcanza_mexic - 70k
- europa.eu/youth/news/index_927_es.html - 20k

ANEXO 1:

Guía de entrevista Encuesta a las atletas.

- 1- Nombre y apellidos:
- 2- Fecha y lugar de nacimiento:
- 3- Grado de escolaridad:
- 4- Ocupación actual:
- 5- ¿Dónde realizaste tus estudios primarios y secundarios?
- 6- ¿Dónde, cuando y porque comenzaste a practicar deporte?
- 7- ¿Quién fue tu primer entrenador?
- 8- ¿Cómo asumió tu familia el inicio de tu carrera deportiva?
- 9- Menciona otros entrenadores que hayan trabajado contigo.
- 10-¿Qué te gusto y que no del deporte en tus inicios?
- 11-Menciona las competencias en que hayas intervenido.
- 12-¿Cuáles han sido para ti las competencias más significativas?

ANEXO 2:

Guía de entrevista realizada a los familiares de las Atletas:

- 1- Nombre y apellidos:
- 2- Fecha y lugar de nacimiento:
- 3- ¿Cuántos hijos tienes, la edad y nombre de cada uno?:
- 4- ¿Cuenta usted con alguna condecoración?:
- 5- Caracterice a su hija:
- 6- ¿Cómo era en su niñez?:
- 7- ¿Cómo eran sus relaciones con sus hermanos y vecinos?:
- 8- ¿Qué era lo que más le gustaba hacer cuando pequeña?:
- 9- ¿Cómo tomaron ustedes, es decir sus familiares el inicio de Ana Ibis en el deporte?:
- 10-¿Cómo la apoyaron y en que medida?:
- 11-¿Cómo era en le escuela?:
- 12-¿Vió usted en sus inicios posibilidades como atleta?:
- 13-¿Cuál de los éxitos alcanzados por su hija disfruta más?:
- 14-Defina a su hija con tres palabras.

ANEXO 3:

Guía de entrevista a entrenadores:

Datos generales:

1-Nombre y apellidos:

2-Edad:

3-Centro de trabajo:

4-Especialidad deportiva:

5-Años de experiencia laboral:

6-¿En que deporte es especialista?:

7-¿Cómo conoció usted a Ana Ibis Jiménez?:

8-¿Cómo usted la caracterizaría desde el punto de vista de sus cualidades personales?:

9-¿Qué criterio posee de su vida deportiva como atleta?:

10-¿Cuáles fueron los principales deportivos que Ana Ibis obtuvo bajo su dirección?:

ANEXO 4:

Guía de entrevista a atletas compañeros de equipo.

1-Nombre y apellidos:

2-Edad:

3-Centro de estudio o trabajo:

4-¿Qué deporte usted práctica?

5-¿Desde cuando conoce usted a Ana Ibis?:

6-¿Qué criterios posee sobre su actitud durante el entrenamiento deportivo?

7-¿Qué cualidades la identifican como atleta?:

8-¿Cómo calificaría su trayectoria deportiva?

9-¿Puede relatar alguna anécdota que posibilite ilustrar su testimonio?

ANEXO: 5.

Entrevista a dirigentes de deporte para personas con discapacidad.

Soy estudiante de la licenciatura en Cultura Física y estamos realizando una investigación sobre la vida de la atleta Ana Ibis Jiménez Pérez. La información que solicitamos de usted es completamente confidencial y anónima, solo será utilizada para dar cumplimiento de los objetivos de nuestro trabajo de diploma.

Yo le estoy agradecido por su colaboración.

1- ¿Cuántos años de experiencia tiene usted como profesional del INDER?

1----5 6---- 10 más de 10 -----

3- ¿Cuál es su especialidad deportiva?

4-¿Cómo valora usted la actuación de laS atleta Ana Ibis Jiménez Pérez en cuanto a eventos Nacionales e Internacionales?

Destacada ----- Buena ----- Regular ----- No sabe -----.

5- ¿Qué opinión merece Ana Ibis dentro del deporte para persona con discapacidad?.

6- ¿Qué opinión merece Ana Ibis dentro del Atletismo Villaclareño?

Muy destacada ----- Destacada ----- Otra opinión -----.

7- En una escala del 1 al 10 de acuerdo con sus resultados deportivos. ¿En que lugar la ubicarías?

Milagritos

1--- 2--- 3 --- 4 ---- 5 ---- 6 ---- 7 ---- 8 ----- 9 ---- 10 -----.

Ana Ibis

1--- 2--- 3 --- 4 ---- 5 ---- 6 ---- 7 ---- 8 ----- 9 ---- 10 -----.

8- Como consideras que son las relaciones personales con sus compañeros y entrenadores durante su trayectoria.

9- ¿Cómo evalúas el desempeño deportivo:

Milagritos:

Excepcional ----- Eficiente ----- Regular ----- Pobre -----

Ana Ibis.

Excepcional ----- Eficiente ----- Regular ----- Pobre -----

TESTIMONIOS GRAFICOS
FOTOS



Milagritos figura relevante del deporte para discapacitados visuales.



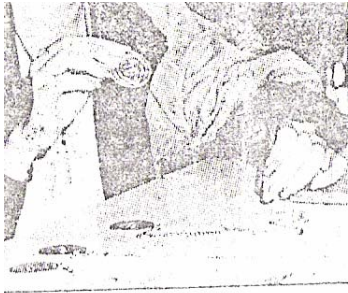
Trofeo obtenido por la delegación Villaclareña en campeonatos de la ANCI.



Otros triunfos.



Medalla Mártires de Barbados obtenida por ambas atletas.



Rafael Roffes Pérez

...che de la ceguera
...ién tiene sus encantos,
...che de la ignorancia
...nsensibilidad es la única
...la impenetrable.

Muy lejos estaba de suponer
aquella muchacha que en los
inicios de la década de los 80
cursaba sus estudios primarios
escuela de esta ciudad, el milagro
ería a su vida la decisión que sus
teros de aula la embullaron a to-

s que no existe otra palabra para
cuánto han rerepresentado para la

UN MILAGRO BURLO EL FATALISMO

rraba la calle.

"Al principio me fue muy difícil asistir a los entrenamientos, pero poco a poco me fui adaptando a recorrer la distancia hasta el "Abel Santamaría" para realizar allí mis prácticas".

De esta manera el deporte fue cumpliendo en esta chica invidente el noble propósito de ayudarla a recobrar el contacto con el mundo en que vive y también desarrolló en ella aptitudes físicas y mentales indispensables para su reintegración social.

"Mi primera competencia nacional fue en Cienfuegos, cuando aquello yo corría los 60 metros planos y obtuve medalla de oro en esos juegos, y después al año siguiente en Camagüey".

ron dos deportistas
cia: Fidela González
equipo, y Lázaro Br
quien por cierto gan
oro".

"Nunca pensé los
resultados en esta c
primera de ellas, lo
tuve el primer lugar,
nueva marca latino:
registro de un min
dos. También gané
los 800, 1500 y el re

Con sus 28 años y
dos al deporte, Milag
demostrado que una
además de ser un obs
so vencer, constituye
actuar.

Así ella se ha impi
la incompreensión al d
disciplinas más difícil
la cual, según su crite
la compenetración c
entrenador, quien s
tiempo al lado del a
de la carrera.

Milagritos es adn
pañeros de trab
Discapacitados de S
siendo la mejor de

La prensa opina sobre Milagritos.



Ana Ibis representando a Cuba en Francia 2002. Campeonato de Atletismo para ciegos.



Desfile de la apertura del Encuentro entre el grupo Luis Braille de Sta. Clara y el Ernest Thielman de Matanzas.